

Europos supratimo apie antibiotikus dienos šūkiei ir mintys

Kiekvienas atsakingas už tai, kad antibiotikai būtų efektyvūs

- Antibiotikai praranda efektyvumą tokiu tempu, kurio prieš penkerius metus nebuvo net numanoma. Tai atsitiko dėl to, kad neteisingas antibiotikų vartojimas sukėlė bakterijų atsparumą antibiotikams.
- Jei ir toliau vartosime antibiotikus tokiu tempu, visuomenė gali atsidurti laikotarpyje, kai dar nebuvo antibiotikų, kai įprastos bakterinės infekcijos kaip plaučių uždegimas baigdavosi mirtimi. Taigi, kai prireiks antibiotikų ateityje – jie gali neveikti.
- Nenaudokite antibiotikų, kai jų nereikia ir naudokite juos teisingai.
- Visada vadovaukitės gydytojo nurodymais kada ir kaip vartoti antibiotikus tam, kad ateityje šie vaistai būtų efektyvūs.

Peršalimas? Gripas? Pasveik be antibiotikų!

- Antibiotikai efektyvūs tik prieš bakterinės kilmės infekcijas – jie negali padėti pasveikti nuo virusų sukeltų infekcijų, tokių kaip peršalimas ar gripas.
- Antibiotikai nepadedą išvengti viruso plitimo nuo žmogaus žmogui.
- Antibiotikų vartojimas peršalimo ar gripo atveju neduoda jokios naudos.
- Antibiotikų vartojimas padaro bakterijas atsparias antibiotikams, naikina gerąsias bakterijas ir sukelia tokius pašalinius reiškinius kaip viduriavimą.
- Visada pasitarkite su gydytoju ar vaistininku, prieš naudodami antibiotikus.

Antibiotikus vartok atsakingai!

- Antibiotikų vartojimas sukelia bakterijų atsparumą, todėl svarbu juos vartoti teisingai ir nevartoti, kai nereikia.
- Vartokite antibiotikus tik gydytojui paskyrus ir laikykitės gydytojo nurodymų kaip tai daryti, kad jie ir ateityje būtų efektyvūs.
- Vartokite antibiotikus visą gydymo laikotarpį, tiek kiek paskyrė gydytojas, net jei jūsų sveikata pagerėjo.
- Nevartokite antibiotikų likučių ir nesidalinkite su kitais, nevartokite kitiems paskirtų antibiotikų!

