



**KURSU  
„PSICHOSOCIALINĖS PROFESINĖS RIZIKOS VEIKSNIŲ PREVENCIJOS PLANAVIMO  
BEI VYKDYMO ASMENS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS ĮSTAIGOSE KOMPETENCIJŲ  
DIDINIMAS“**

**PROGRAMA**

**Data: 2022 m. spalio 17 d. (pirmadienis)**

<b>Laikas</b>	<b>Tema</b>
9.45–9.55	<i>Dalyvių prisijungimas</i>
9.55–10.00	<b>Sveikinimo žodis, kursų pristatymas</b>
10.00–11.30	<b>„Stresas darbe: kaip jį atpažinti? Psichosocialinės rizikos veiksniai ir jų įtaka darbuotojų sveikatai ir darbingumui“</b>
11.30–11.15	<i>Pertrauka</i>
11.45–13.15	<b>„Psichikos sveikata ir jos gerinimas“</b>
13.15–14.00	<i>Pietų pertrauka</i>
14.00–15.30	<b>„Psichosocialinės rizikos vertinimas: principai ir metodikos“</b>

**Data: 2022 m. spalio 18 d. (antradienis)**

<b>Laikas</b>	<b>Tema</b>
9.45–10.00	<i>Dalyvių prisijungimas</i>
10.00–11.30	<b>„COVID-19 pandemijos kaip ekstremalios situacijos patyrimas ligoninės darbo aplinkoje: reflektuojami iššūkiai, jų sprendimas ir ateities perspektyvos“</b>
11.30–11.45	<i>Pertrauka</i>
11.45–13.15	<b>„Psichosocialiniai rizikos faktoriai COVID-19 pandemijos laikotarpiu – teorija ir praktika“</b>
13.15–14.00	<i>Pietų pertrauka</i>
14.00–15.30	<b>„Psichosocialinės rizikos valdymas asmens sveikatos priežiūros įstaigose, vadovaujantis gerąja praktika: HSE Streso darbe standartų taikymas“</b>

**Data: 2022 m. spalio 19 d. (trečiadienis)**

<b>Laikas</b>	<b>Tema</b>
9.45–10.00	<i>Dalyvių prisijungimas</i>
10.00–11.30	<b>„Psichikos sveikatos kompetencijų didinimas darbuotojams“</b>
11.30–11.45	<i>Pertrauka</i>
11.45–13.15	<b>„Psichosocialinių profesinės rizikos veiksnių vertinimo ypatybės asmens sveikatos priežiūros įstaigose“</b>
13.15–14.00	<i>Pietų pertrauka</i>
14.00–14.45	<b>Žinių patikrinimas, kursų užbaigimas</b>

Kursų lektoriai:

*Dr. Vida Juškeliene, Higienos instituto Profesinės sveikatos centro Profesinės sveikatos tyrimų skyriaus vadovė;*

*Viktorija Ivleva, klinikinė ir sveikatos psichologė;*

*Lolita Pilipavičienė, Higienos instituto Profesinės sveikatos centro Profesinės sveikatos inovacijų skyriaus vyr. specialistė;*

*Toma Jasiukevičiūtė Zelenko, Higienos instituto Profesinės sveikatos centro Profesinės sveikatos tyrimų skyriaus vyr. specialistė;*

*Dainius Pranauskas Higienos instituto Profesinės sveikatos centro Profesinės sveikatos inovacijų skyriaus specialistas;*

*Dr. Jelena Stanislavovienė, Vilniaus universiteto Medicinos fakulteto Sveikatos mokslų instituto Visuomenės sveikatos katedros lektorė;*

*Aneta Abromavičiūtė, Higienos instituto Profesinės sveikatos centro Profesinės sveikatos inovacijų skyriaus vyr. specialistė;*

*Jūratė Tamašaskaitė, Higienos instituto Profesinės sveikatos centro Profesinės sveikatos tyrimų skyriaus vyr. specialistė, laikinai vykdanči Profesinės sveikatos inovacijų skyriaus vadovo funkcijas.*