



Programos „Neįtikėtini metai“ įgyvendinimo Lietuvoje vertinimas

Vilnius, 2023 m. spalio 12 d.

*Virginija Kanapeckienė, Asta Jurkevičienė,
Augustė Šalnaitė, Higienos institutas*

PROJEKTAS



Lietuvoje įgyvendinamų visuomenės sveikatos programų vertinimo gebėjimų stiprinimas per Norvegijos ir Lietuvos bendradarbiavimą

Trukmė – 30 mėn. (2022 liepos 1 d. - 2024 m. gruodžio 31 d.)

Projekto dalyviai

Higienos institutas – įgyvendinančioji institucija

Partneriai:

- Lietuvos sveikatos mokslų universitetas
- Norvegijos visuomenės sveikatos institutas
- Bergeno regioninis vaikų ir jaunimo psichikos sveikatos ir vaiko gerovės centras (Norvegijos tyrimų centro NORCE padalinys)



PROJEKTO METU VERTINAMA



- Programos „Neįtikėtini metai“ efektyvumas apklausiant programoje dalyvaujančius **tėvus**:

- Tėvų praktikos klausimynas programos pradžioje ir pasibaigus jai (593)
- Galutinis pasitenkinimo klausimynas pasibaigus programai (223)



- Programos „Neįtikėtini metai“ efektyvumas iš **grupių vadovų** perspektyvos:
 - Fokus grupių diskusijos (11 dalyvių, dvi diskusijos: 2023.06.28 ir 2023.07.11)



PROGRAMOS „NEĖTIKĖTINI METAI“ VERTINIMAS GRUPIŲ VADOVŲ POŽIŪRIU



NM PROGRAMA GRUPIŲ VADOVIŲ POŽIŪRIU

Pagrindinės temos

Informacijos šaltiniai apie NM programą

Dalyvavimo NM programoje motyvai

Pirmi įspūdžiai apie programą

NM programos privalumai

NM programos veiksmingumas

Iššūkiai įgyvendinant NM programą

Pasiūlymai NM programos plėtrai

Pažįstami ir kolegos

Internetas

Socialiniai tinklai

Darbovietės ir VS biurai

INFORMACIJOS
ŠALTINIAI
APIE NM
PROGRAMĄ

Ankstesnė darbo patirtis su tėvais

Naujų iššūkių paieška

Naujos metodikos išbandymas

DALYVAVIMO
NM
PROGRAMOJE
MOTYVAI

Didelis darbo krūvis

Nuosekliai aprašyta programa

Mokslu ir praktika pagrįstas įrankis

Ilga trukmė

PIRMIEJI
ĮSPŪDŽIAI APIE
NM PROGRAMĄ

NM programos
privalumai

Organizacinės problemos (vertimai,
kamos, auklių ir maitinimo paslaugos)

Grupės išlaikymas iki mokymų pabaigos

Nežinomybė dėl ateities

Nemotyvuojantis darbo užmokestis

NM
PROGRAMOS
ĮGYVENDINIMO
IŠŠŪKIAI

Tėvų elgsenos pokyčiai

Vaiko elgsenos pokyčiai

Kitų asmenų įsitraukimas į NM programą

Visos šeimos tarpusavio bendravimo pasikeitimas

NM PROGRAMOS
VEIKSMINGUMAS

Programos tikslinės grupės praplėtimas,
plėtra į kitas savivaldybes

Vienalytė tikslinė grupė

Vieninga centralizuota registracija į
mokymus

Efektyvesnė sklaida apie programos naudą

Ilgesnis laikas grupių vadovų pasirengti
vesti grupes

PASIŪLYMAI
NM
PROGRAMOS
PLĖTRAI

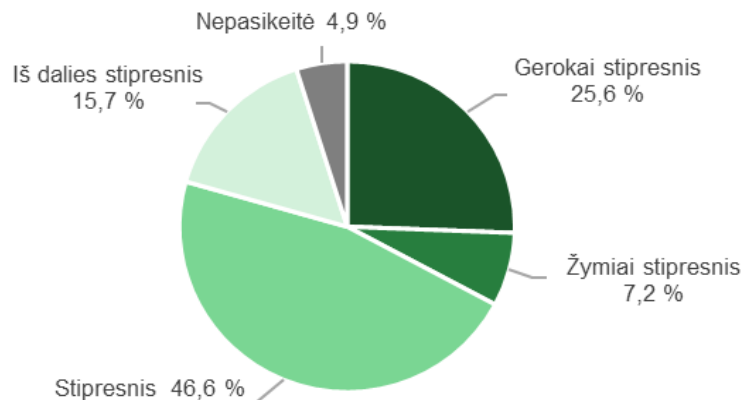
PROGRAMOS „NEJTİKĖTINI METAI“ VERTINIMAS TĖVŲ POŽIŪRIU



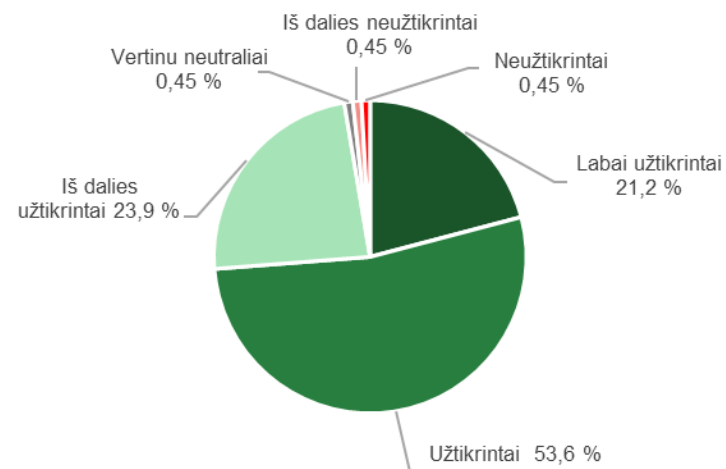
Galutinis tėvų pasitenkinimo
klausimynas

BENDRAS VISOS PROGRAMOS VERTINIMAS

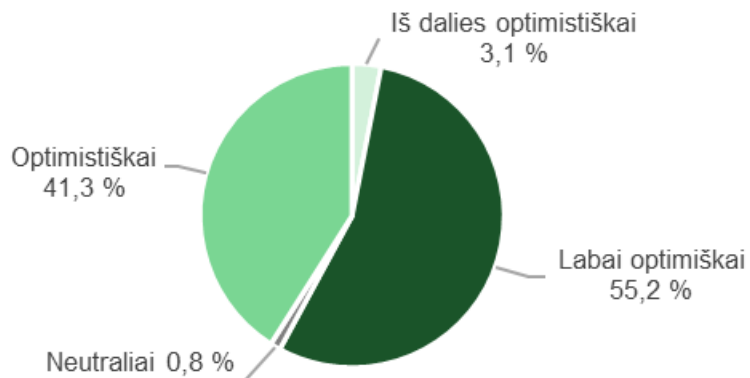
Ryšys / prierašumas, kurį jaučiu su savo ikimokyklinuku / mokyklinuku, nuo to laiko, kai tapau programos dalyve (-iu), yra:



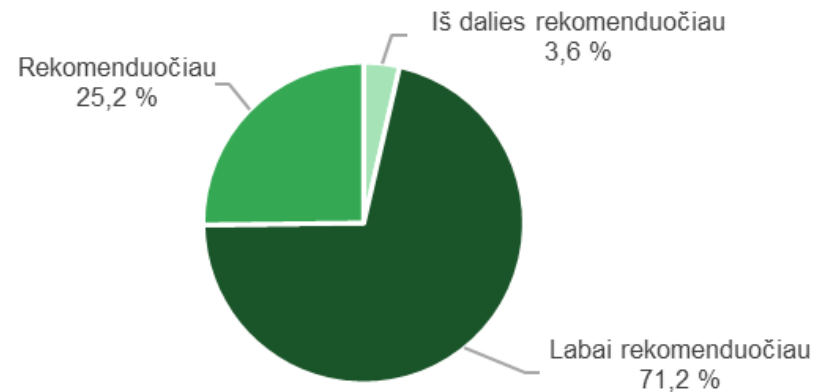
Kaip užtikrintai jaučiatės dėl savo gebėjimo spręsti ateityje iškiliančias elgesio problemas, kai galėsite pritaikyti tai, ko išmokote programos metu?



Gerų programos "Neįtikėtini metai" rezultatų perspektyvą vertinu:

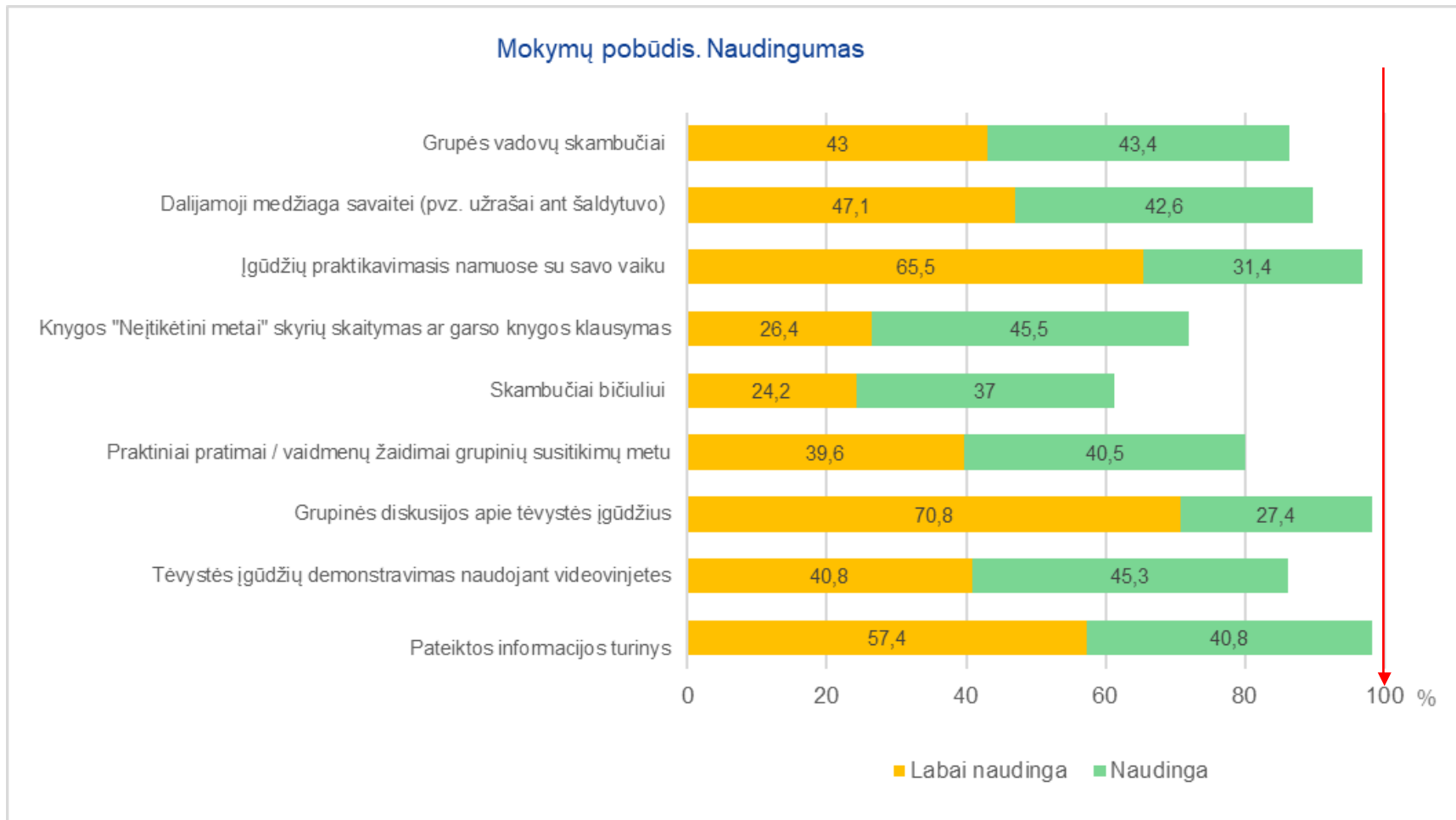


Ar rekomenduotumėte programą draugui ar giminaičiui?



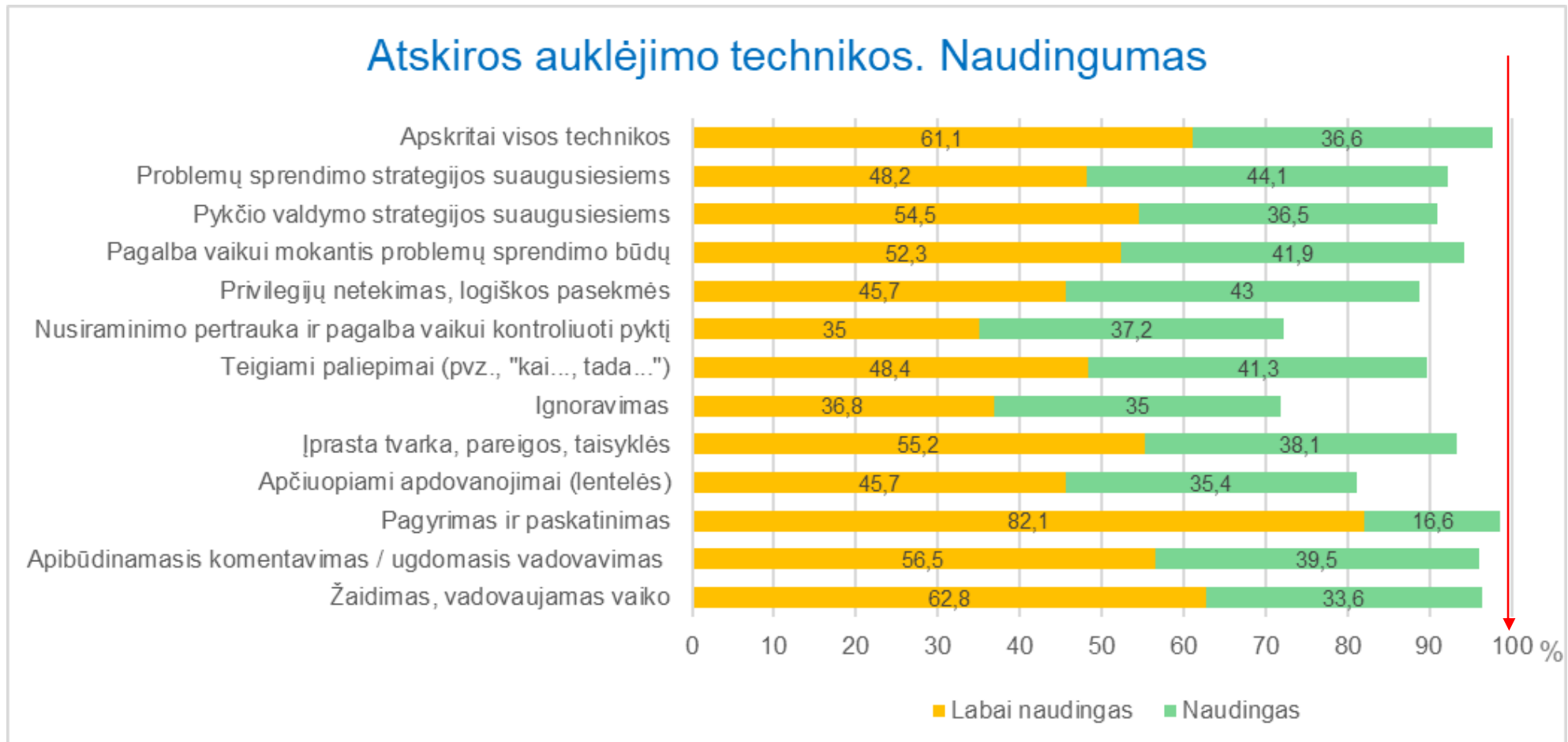
MOKYMŲ POBŪDŽIO VERTINIMAS

Tėvai vertino, kiek naudingi jiems atrodo grupinių užsiėmimų metu taikyti mokymo metodai, būdai



AUKLĖJIMO TECHNIKŲ NAUDINGUMO VERTINIMAS

Tėvai vertino, kiek išvardytos technikos jiems naudingos pasibaigus mokymams, gerinant bendravimą su vaiku ir mažinant vaiko netinkamą elgesį.



Svarbiausio kelio atradimas. Tarsi atsibusti ir suprasti kas man yra svarbiausia, dėl ko aš kažką veikiu gyvenime. Kam turiu skirti svarbiausią savo dėmesį ir laiką. VAIKAMS. Šios kelionės dėka dar kartą pamilau gyvenimą.

Atsiradusi vidinė ramybė.

Padėjo suvokti kokybiško laiko, praleisto su vaiku žaidžiant, nepertraukiamai bendraujant, svarbą kasdienybėje. Į daug mažų smulkmenų atkreipiu dėmesį, kur anksčiau praslysdavo pro akis. Taip pat pamačiau kur darau klaidų bendraujant su vaiku

Padėjo suprasti save ir vaiką. Išmokti valdyti save. Padėti vaikui išmokti kontroliuoti savo emocijas, suprasti vaiko jausmus. Padėti žengti teisingu gyvenimo keliu.

Padėjo pastebėti labiau gerus darbus daromus, nei blogus, sustiprino ryšį su vaiku.

Atvirumas, dalijimasis, bendrystė.

Suteikė pasitikėjimo savo jėgomis :)

Padėjo sustiprinti ryši su vaiku, skatinti vaiko pasitikėjimą savimi.

PROGRAMOS
NAUDA
(CITATOS)
TĖVŲ
NUOMONE

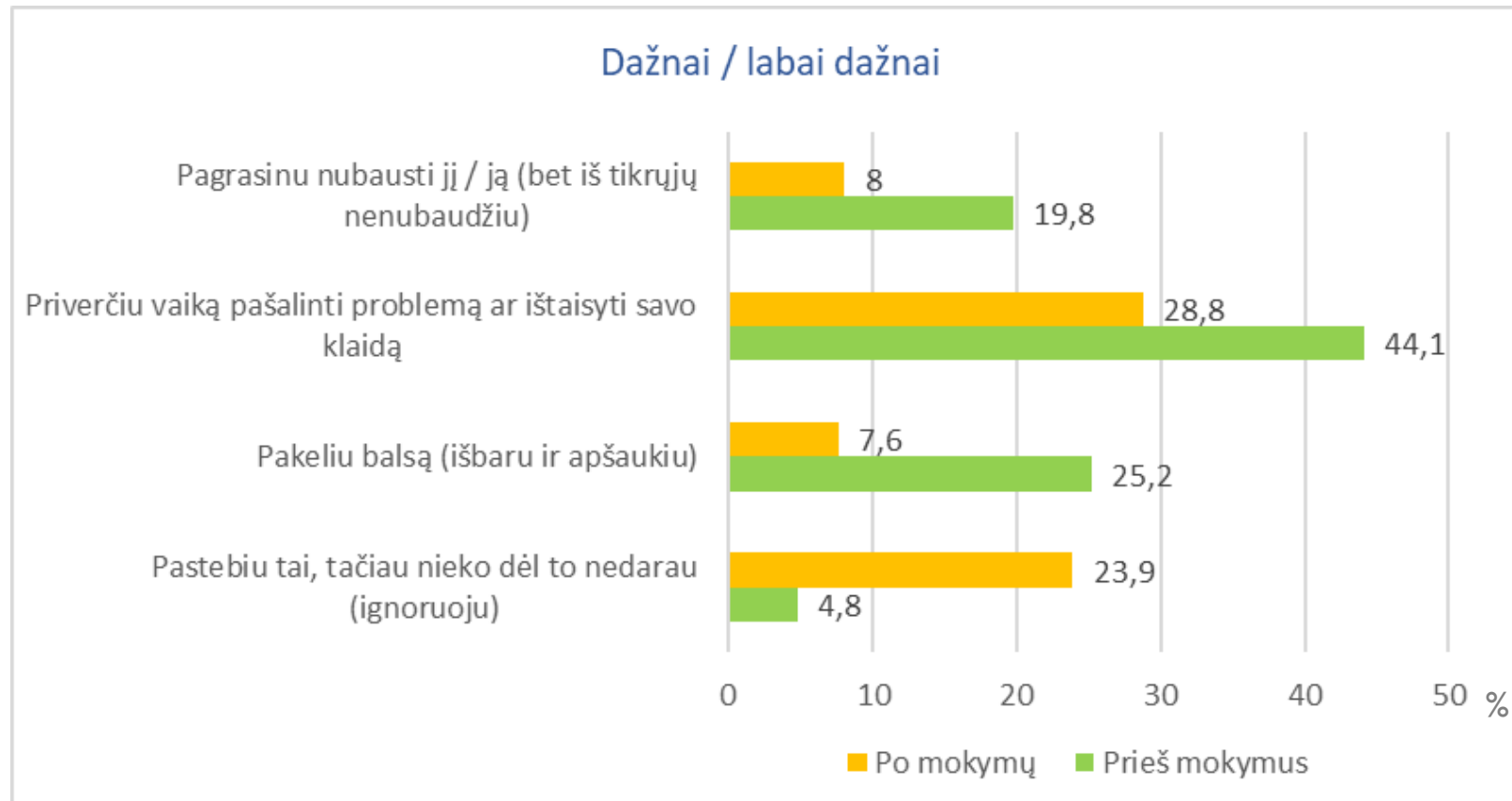
TĖVŲ ELGSENOS POKYČIŲ VERTINIMAS



Tėvų praktikos klausimynas
(prieš ir po grupinių užsiėmimų)

TĖVŲ ELGSENOS POKYČIŲ VERTINIMAS (1)

Tėvai pažymėjo, kaip dažnai taiko kiekvieną iš priemonių, kai jų vaikas netinkamai elgiasi (t. y. daro tai, ko jis / ji neturėtų daryti)

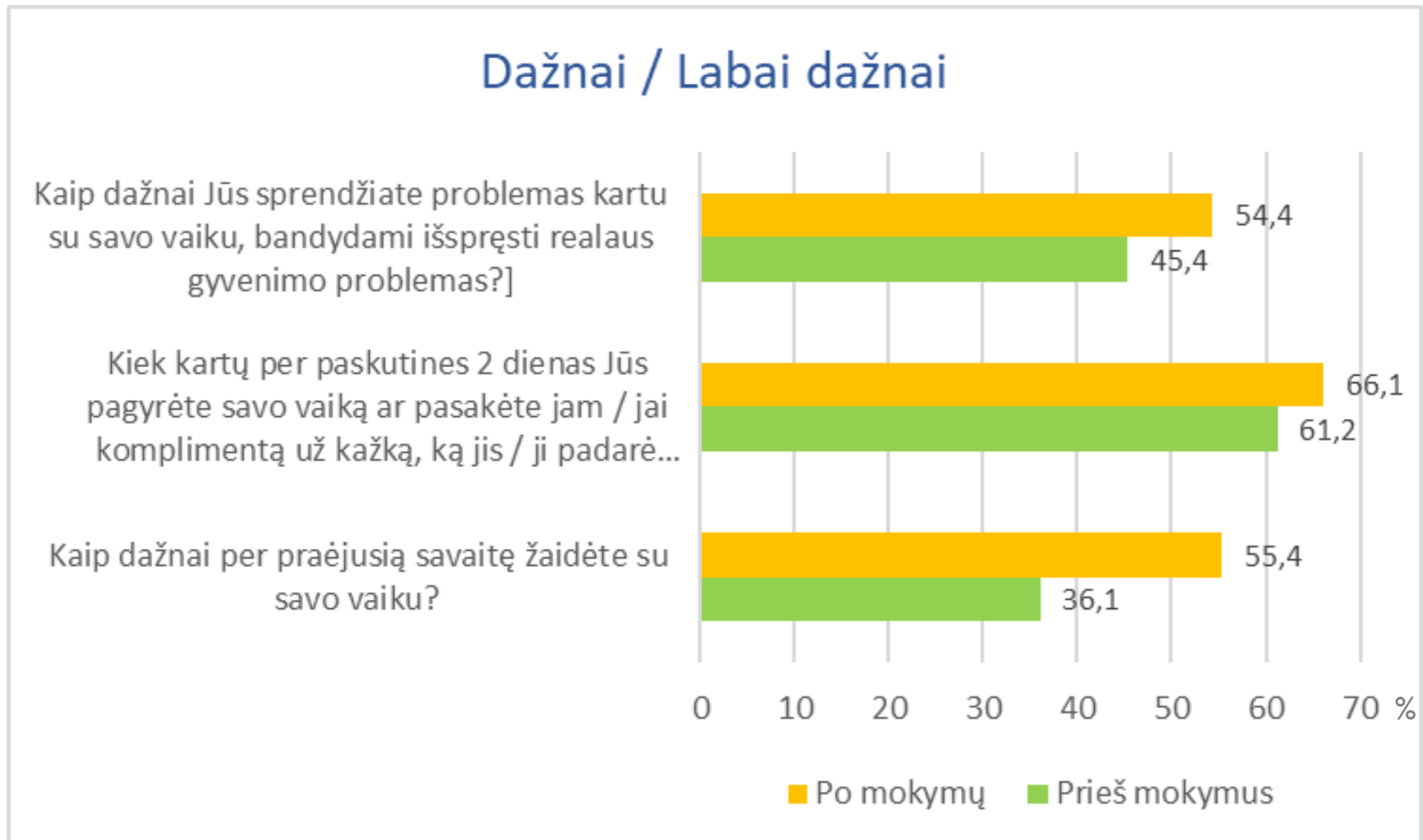


TĖVŲ ELGSENOS POKYČIŲ VERTINIMAS (2)

Tėvai pažymėjo, kaip dažnai nutinka žemiau išvardinti dalykai



TĖVŲ ELGSENOS POKYČIŲ VERTINIMAS (3)



APIBENDRINIMAS

Grupių vadovų ir tėvų vertinimu, NM programa buvo naudinga ir veiksminga. Grupių vadovų nuomone, ją reiktų plėtoti tiek į kitas savivaldybes, tiek įjungti kitas tikslines grupes - mokytojus, darželio auklėtojas, socialinius darbuotojus.

Tėvų elgsenos pokyčiai ir kitų šeimos narių ar pažįstamų įsitraukimas į NM programą parodė, kad NM programa turi poveikį tėvų gebėjimams spręsti su vaiku susijusias elgesio problemas ir teigiamai veikia psichologinį klimatą šeimoje.

DAUGIAU INFORMACIJOS

VERTINIMO KOMANDA

Virginija Kanapeckienė,
virginija.kanapeckiene@hi.lt

Asta Jurkevičienė
asta.jurkeviciene@hi.lt

Augustė Šalnaitė
auguste.salnaite@hi.lt



KLAUSIMAI