Higienos institutas

Visuomenės sveikatos inovacijų centro
Tyrimų ir inovacijų plėtros skyriaus

SUAUGUSIŲJŲ GYVENSENOS STEBĖSENOS TYRIMAS

2026 m. rodiklių suvestinė-ataskaita

Vilnius, 2026

Rengėja Higienos instituto Visuomenės sveikatos inovacijų centro

Tyrimų ir inovacijų skyriaus vyr. specialistė Greta Makauskaitė

Higienos institutas, Studentų g. 45A, LT-08107 Vilnius

Tel. +370 5 262 4583, faks. +370 5 262 4663, el. paštas institutas@hi.lt

Facebook LinkedIn Youtube

TURINYS

Įvadas 5

1. Tyrimo apimtys 6

2. Sociodemografinės respondentų charakteristikos 8

3. Subjektyvus gyvenimo kokybės, sveikatos, laimingumo vertinimas, prislėgta nuotaika, artimi žmonės, ilgalaikės sveikatos problemos ir gyvensenos keitimas 9

3.1. GYVENIMO KOKYBĖS VERTINIMAS 9

3.2. SVEIKATOS VERTINIMAS 11

3.3. LAIMINGUMAS 13

3.4. PRISLĖGTA NUOTAIKA 15

3.5. ARTIMI ŽMONĖS 17

3.6. ILGALAIKĖS SVEIKATOS PROBLEMOS 19

3.7. GYVENSENOS KEITIMAS 21

4. Sveikatos elgsena (fizinis aktyvumas ir mitybos įpročiai) 23

4.1. FIZINIS AKTYVUMAS 23

4.2. DARŽOVIŲ VARTOJIMAS 25

4.3. VAISIŲ VARTOJIMAS 27

4.4. SALDUMYNŲ VARTOJIMAS 29

4.5. NEALKOHOLINIAI SALDINTI GĖRIMAI 31

4.6. ENERGINIAI GĖRIMAI 33

4.7. PAPILDOMA DRUSKA 35

5. Rizikingas elgesys 37

5.1. TABAKO GAMINIŲ IR ELEKTRONINIŲ CIGAREČIŲ VARTOJIMAS 37

5.1.4. Tabako gaminių rūkymas per paskutines 30 d. 37

5.1.2. Tabako gaminių rūkymas per paskutinius 12 mėn. 39

5.1.3. Elektroninių cigarečių vartojimas per paskutines 30 d. 41

5.1.4. Elektroninių cigarečių vartojimas per paskutinius 12 mėn. 43

5.2. ALKOHOLIO VARTOJIMAS 45

5.2.1. Kasdieninis alkoholio vartojimas per paskutines 30 d. 45

5.2.2. Alkoholio vartojimas per paskutines 30 d. 47

5.2.3. Alkoholio vartojimas per paskutinius 12 mėn. 49

5.3. NARKOTINIŲ MEDŽIAGŲ VARTOJIMAS 51

5.4. SAUGUMAS KELYJE 53
5.4.1. Atšvaitų segėjimas 53
5.4.2. Saugos diržų segėjimas 55
5.4.3. Šalmų dėvėjimas 57
6. Literatūra 59

Įvadas

Suaugusiųjų gyvensenos rodiklių suvestinėje-ataskaitoje pateikiami apibendrinti 2026 metais visose Lietuvos savivaldybėse atlikto trečiojo suaugusiųjų gyventojų gyvensenos stebėsenos tyrimo rezultatai. Tyrimas atliktas vykdant Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro įsakymą [1], nurodantį periodiškai savivaldybėse atlikti gyvensenos tyrimus.

Tyrimas atliktas vadovaujantis Higienos instituto (toliau – HI) parengta gyvensenos tyrimų organizavimo ir vykdymo metodika [2,3]. Suaugusiųjų apklausai naudotas su Sveikatos apsaugos ministerija suderintas standartizuotas klausimynas [4].

Rodiklių suvestinėje-ataskaitoje pateikiami bendri duomenys apie respondentų skaičių savivaldybėse, jų sociodemografinės charakteristikos ir 25 gyvensenos rodikliai, esantys aukščiau minėtu įsakymu patvirtintame suaugusiųjų gyvensenos stebėsenos rodiklių sąraše. Pateikiami bendrieji rodikliai ir rodikliai pagal lyties bei gyvenamosios vietos dimensijas.

Rodikliai, kurių reikšmės pateikiamos kiekvienai savivaldybei, suskirstyti į tris grupes:

- subjektyvus gyvenimo kokybės, sveikatos, laimingumo vertinimas, prislėgta nuotaika, artimi žmonės, ilgalaikės sveikatos problemos ir gyvensenos keitimas;
- sveikatos elgsena (fizinis aktyvumas ir mitybos įpročiai);
- rizikingas elgesys (tabako, elektroninių cigarečių, alkoholio, narkotinių ar psichotropinių medžiagų vartojimas, saugumas kelyje).

2026 m. suaugusiųjų gyvensenos stebėsenos tyrimą koordinavo Higienos institutas, o gyventojų apklausas 2026 m. kovo–birželio mėnesiais organizavo ir vykdė savivaldybes aptarnaujantys savivaldybių visuomenės sveikatos biurai (toliau – SVSB). Tyrimo duomenų bazę sudarė 27 114 respondentų užpildytų elektroninių anketų, kurių duomenis SVSB iki 2026 m. liepos 1 d. perdavė į HI Visuomenės sveikatos stebėsenos informacinę sistemą (toliau – VISS IS). VISS IS automatiniu būdu kiekvienai savivaldybei suformuotos reprezentatyvios imtys, atsižvelgiant į gyventojų skaičių ir jų pasiskirstymą pagal lytį bei gyvenamąją vietovę (miestą, kaimą). Anketos, kuriose nebuvo pateikta atsakymų į daugiau nei pusę klausimų, panaikintos. Rodikliai skaičiuoti iš nurodžiusiųjų atsakymus į klausimus imties. Taip pat savivaldybėse, kuriose kaimo ar miesto respondentų imtis mažesnė nei 20 respondentų, rodiklių pagal gyvenamąją vietą reikšmės nėra pateikiamos.

Nuoširdžiai dėkojame gyvensenos stebėsenos tyrime dalyvavusiems ir sąžiningai anketas pildžiusiems gyventojams. Dėkojame SVSB specialistams, kurie organizavo bei vykdė tyrimus savivaldybėse, atsakingai suvedė duomenis.

2027 m. HI planuoja atlikti detalesnę suaugusiųjų gyvensenos duomenų analizę ir parengti standartizuotų rodiklių leidinį.

1. Tyrimo apimtys

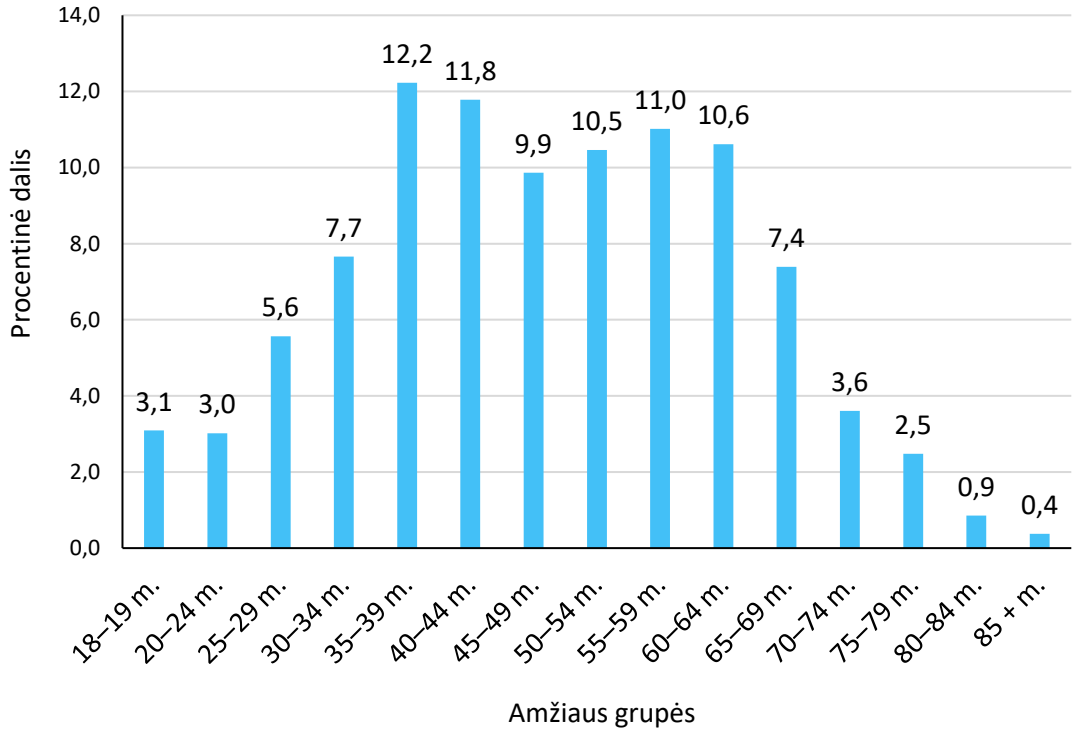
Savivaldybė	Respondentų skaičius				
	Iš viso	Moterys	Vyrai	Kaimas	Miestas
Lietuva	27114	15005	11876	12540	14472
Akmenės r.	418	223	194	144	274
Alytaus m.	423	230	192	-	423
Alytaus r.	471	288	171	369	94
Anykščių r.	428	226	198	244	183
Birštono*	268	217	45	82	184
Biržų r.	468	262	206	235	233
Druskininkų	510	249	247	194	316
Elektrėnų	439	217	221	142	290
Ignalinos r.	418	229	188	250	168
Jonavos r.	451	249	200	159	292
Joniškio r.	431	228	201	220	202
Jurbarko r.	518	269	237	247	269
Kaišiadorių r.	538	311	220	290	247
Kalvarijos	422	214	202	248	174
Kauno m.	433	234	196	-	432
Kauno r.	933	697	221	633	297
Kazlų Rūdos	421	216	201	208	213
Kelmės r.	420	231	188	255	165
Kėdainių r.	427	224	197	210	217
Klaipėdos m.	563	345	212	-	559
Klaipėdos r.	442	218	224	322	112
Kretingos r.	496	283	204	217	277
Kupiškio r.	524	318	202	233	291
Lazdijų r.	417	216	200	299	118
Marijampolės	438	228	205	139	299
Mažeikių r.	570	348	216	175	395
Molėtų r.	470	272	195	287	183
Neringos	425	209	211	-	420
Pagėgių	412	206	200	299	108
Pakruojo r.	448	241	203	289	159
Palangos m.	426	235	190	-	416
Panevėžio m.	423	236	187	-	423
Panevėžio r.**	421	215	206	406	15
Pasvalio r.	433	224	203	281	152
Plungės r.	444	228	216	215	226
Prienų r.	429	224	202	258	169
Radviliškio r.	436	223	208	214	222
Raseinių r.	430	230	198	254	176
Rietavo	420	214	204	232	188
Rokiškio r.	432	226	199	223	206
Skuodo r.	431	228	202	278	153
Šakių r.	427	224	202	275	147
Šalčininkų r.	432	216	212	278	153
Šiaulių m.	425	237	188	-	425
Šiaulių r.	404	230	174	291	113
Šilalės r.	499	319	172	338	159

Savivaldybė	Respondentų skaičius				
	Iš viso	Moterys	Vyrai	Kaimas	Miestas
Šilutės r.	479	267	205	260	216
Širvintų r.	480	269	198	261	216
Švenčionių r.	418	220	198	160	258
Tauragės r.	427	228	197	170	257
Telšių r.	453	244	204	184	268
Trakų r.	424	211	211	213	211
Ukmergės r.	450	230	208	167	274
Utenos r.	622	414	202	172	450
Varėnos r.	432	230	197	266	166
Vilkaviškio r.	457	242	210	238	219
Vilniaus m.	429	228	200	-	429
Vilniaus r.**	425	212	213	406	19
Visagino**	422	227	194	9	412
Zarasų r.*	242	176	65	101	140
Lietuva	27114	15005	11876	12540	14472

*Savivaldybėje nepasiekta reprezentatyvi tyrimo imtis.

**Savivaldybėse, kuriose kaimo ar miesto respondentų imtis mažesnė nei 20 respondentų, atitinkamo rodiklio pagal gyvenamąją vietą reikšmė nėra pateikiama.

2. Sociodemografinės respondentų charakteristikos



Respondentų pasiskirstymas pagal amžių (proc.)

Sociodemografinės respondentų charakteristikos	Dalis (proc.)
Šeiminė padėtis	
Vedęs (ištekėjusi) arba gyvenate su partneriu (-e)	64,5
Nevedęs (netekėjusi)	16,7
Išsiskyręs (-usi)	11,8
Našlys (-ė)	7,0
Išsilavinimas	
Pradinis	0,7
Pagrindinis	4,9
Vidurinis	14,8
Specialusis vidurinis	12,4
Aukštesnysis (technikumas, aukštesnioji mokykla)	16,8
Aukštasis koleginis	15,3
Aukštasis universitetinis	35,2

Sociodemografinės respondentų charakteristikos	Dalis (proc.)
Pagrindinis užsiėmimas	
Dirbu	78,9
Bedarbis (-ė)	4,5
Studentas (-ė)	2,4
Moksleivis (-ė)	2,1
Pensininkas (-ė)	11,1
Kita	1,0
Pajamos	
Mažiau nei 100 Eur	5,1
100–299 Eur	11,6
300–399 Eur	17,5
400–499 Eur	22,8
500–699 Eur	25,8
700 Eur ir daugiau	17,1

3. Subjektyvus gyvenimo kokybės, sveikatos, laimingumo vertinimas, prislėgta nuotaika, artimi žmonės, ilgalaikės sveikatos problemos ir gyvensenos keitimas

3.1. GYVENIMO KOKYBĖS VERTINIMAS

Savivaldybė	Suaugusiųjų, kurie savo gyvenimo kokybę vertina kaip gerą ar labai gerą, dalis (proc.)				
	Bendras	Moterys	Vyrai	Kaimas	Miestas
Lietuva	74,9	77,1	72,3	73,3	76,3
Akmenės r.	71,1	76,2	65,5	67,4	73,0
Alytaus m.	75,4	77,4	72,9	-	75,4
Alytaus r.	75,3	79,1	69,6	73,4	81,7
Anykščių r.	85,0	81,9	89,9	84,4	86,3
Birštono	82,8	84,7	75,0	80,3	83,6
Biržų r.	71,2	74,8	66,5	66,0	76,4
Druskininkų	74,9	82,7	68,8	76,3	74,1
Elektrėnų	73,0	76,7	69,2	73,9	73,3
Ignalinos r.	71,1	73,4	68,1	71,2	70,8
Jonavos r.	75,4	79,5	70,5	67,9	79,5
Joniškio r.	84,2	78,2	90,9	92,1	75,6
Jurbarko r.	73,0	77,7	67,5	68,0	78,1
Kaišiadorių r.	75,2	77,4	73,6	72,4	78,5
Kalvarijos	70,6	82,2	57,4	66,5	76,4
Kauno m.	66,2	66,1	66,8	-	66,1
Kauno r.	81,7	82,9	78,1	81,8	81,5
Kazlų Rūdos	73,6	73,1	74,1	76,4	70,9
Kelmės r.	82,4	82,3	82,4	83,5	80,6
Kėdainių r.	72,1	74,6	70,1	69,0	75,1
Klaipėdos m.	81,0	82,6	78,2	-	81,0
Klaipėdos r.	78,6	82,0	75,3	76,9	84,8
Kretingos r.	83,1	84,5	81,9	80,2	85,6
Kupiškio r.	77,3	78,6	74,8	78,1	76,6
Lazdijų r.	78,1	80,9	75,0	79,3	75,2
Marijampolės	80,1	82,5	77,6	75,5	82,3
Mažeikių r.	72,5	76,7	65,7	66,3	75,2
Molėtų r.	71,9	75,7	66,5	69,3	75,8
Neringos	75,5	79,9	71,1	-	76,0
Pagėgių	85,9	89,8	82,0	86,6	83,3
Pakruojo r.	65,4	67,6	62,6	62,6	70,4
Palangos m.	75,4	73,6	77,5	-	75,5
Panevėžio m.	70,9	71,2	70,6	-	70,9
Panevėžio r.	74,6	76,7	72,3	74,6	-
Pasvalio r.	66,1	67,9	64,0	63,7	70,4
Plungės r.	71,9	73,6	70,0	69,3	74,3
Prienų r.	75,1	73,2	77,2	72,1	79,3
Radviliškio r.	82,1	84,8	79,3	80,8	83,3
Raseinių r.	76,5	79,6	72,7	78,3	73,9
Rietavo	72,4	77,0	67,8	64,9	81,7
Rokiškio r.	68,5	68,6	68,9	65,3	71,6
Skuodo r.	68,4	67,1	70,3	65,1	74,5

Savivaldybė	Suaugusiųjų, kurie savo gyvenimo kokybę vertina kaip gerą ar labai gerą, dalis (proc.)				
	Bendras	Moterys	Vyrai	Kaimas	Miestas
Šakių r.	72,4	75,4	69,3	68,7	78,9
Šalčininkų r.	68,8	66,7	70,8	68,3	69,9
Šiaulių m.	78,8	78,1	79,8	-	78,8
Šiaulių r.	76,2	74,3	78,7	76,3	76,1
Šilalės r.	68,6	73,8	60,5	65,1	76,4
Šilutės r.	78,0	82,0	73,0	78,5	77,7
Širvintų r.	70,0	70,9	69,2	70,7	69,3
Švenčionių r.	60,8	59,1	62,6	57,5	62,8
Tauragės r.	76,8	81,1	71,6	77,1	76,7
Telšių r.	86,3	86,5	85,6	84,2	87,6
Trakų r.	68,4	73,5	63,0	66,2	70,6
Ukmergės r.	73,9	74,3	72,9	73,1	74,6
Utenos r.	75,7	80,2	67,3	76,7	75,3
Varėnos r.	77,5	78,7	76,1	78,2	76,5
Vilkaviškio r.	73,5	73,6	73,8	70,2	77,2
Vilniaus m.	73,9	72,8	75,0	-	73,9
Vilniaus r.	64,0	63,7	64,3	64,5	-
Visagino	77,5	77,1	77,8	-	77,9
Zarasų r.	73,8	78,4	58,9	71,1	75,7
Lietuva	74,9	77,1	72,3	73,3	76,3

3.2. SVEIKATOS VERTINIMAS

Savivaldybė	Suaugusiųjų, kurie savo dabartinę sveikatos būklę vertina kaip gerą ar labai gerą, dalis (proc.)				
	Bendras	Moterys	Vyrai	Kaimas	Miestas
Lietuva	65,0	64,8	65,3	62,8	66,8
Akmenės r.	60,8	61,9	59,8	55,6	63,5
Alytaus m.	59,8	58,3	62,0	-	59,8
Alytaus r.	61,6	61,1	62,0	61,5	62,8
Anykščių r.	80,8	79,6	83,3	80,7	81,4
Birštono	73,2	74,3	70,7	71,4	74,2
Biržų r.	60,0	62,2	57,3	56,2	63,9
Druskininkų	60,6	67,5	54,3	58,8	61,7
Elektrėnų	64,0	58,1	70,0	60,7	65,7
Ignalinos r.	56,2	56,3	56,4	57,2	54,8
Jonavos r.	63,0	60,6	65,5	52,8	68,5
Joniškio r.	80,9	72,6	89,9	92,5	68,7
Jurbarko r.	67,3	69,1	64,8	58,7	75,7
Kaišiadorių r.	64,2	61,3	68,9	61,5	67,2
Kalvarijos	61,6	67,8	55,0	60,5	63,2
Kauno m.	59,3	54,3	65,6	-	59,2
Kauno r.	69,3	71,0	63,9	67,6	72,7
Kazlų Rūdos	64,6	61,6	67,7	66,8	62,4
Kelmės r.	73,3	69,3	78,2	74,9	70,9
Kėdainių r.	62,8	62,9	61,9	59,5	65,9
Klaipėdos m.	74,4	71,3	79,6	-	74,4
Klaipėdos r.	65,9	71,8	60,2	61,4	80,0
Kretingos r.	70,7	66,8	76,4	69,9	71,5
Kupiškio r.	65,6	66,7	63,9	63,5	67,4
Lazdijų r.	67,8	74,4	60,5	66,8	70,3
Marijampolės	69,2	74,1	64,4	69,1	69,2
Mažeikių r.	61,4	62,4	60,2	51,4	65,8
Molėtų r.	60,0	64,7	53,9	55,9	66,5
Neringos	69,6	70,3	69,0	-	69,7
Pagėgių	77,4	77,2	77,5	79,3	71,3
Pakruojo r.	52,9	52,7	53,2	49,5	59,1
Palangos m.	64,8	62,0	68,1	-	65,1
Panevėžio m.	61,2	57,6	65,8	-	61,2
Panevėžio r.	64,6	62,3	67,0	64,8	-
Pasvalio r.	63,0	62,9	63,1	64,1	61,2
Plungės r.	61,6	63,0	60,1	60,4	63,1
Prienų r.	66,0	62,9	69,8	65,5	66,3
Radviliškio r.	73,9	74,0	74,0	72,0	75,7
Raseinių r.	63,5	61,7	65,7	66,1	59,7
Rietavo	59,9	64,0	56,2	56,3	64,4
Rokiškio r.	67,7	65,0	71,2	60,1	76,1
Skuodo r.	58,2	53,3	63,9	54,2	65,4
Šakių r.	57,5	60,1	55,0	52,9	66,7
Šalčininkų r.	51,9	50,0	54,2	53,2	49,0
Šiaulių m.	71,3	70,5	72,3	-	71,3
Šiaulių r.	69,8	65,7	75,3	67,7	75,2

Savivaldybė	Suaugusiųjų, kurie savo dabartinę sveikatos būklę vertina kaip gerą ar labai gerą, dalis (proc.)				
	Bendras	Moterys	Vyrai	Kaimas	Miestas
Šilalės r.	56,9	62,7	46,5	50,3	71,1
Šilutės r.	68,8	64,0	74,5	66,9	70,7
Širvintų r.	63,9	63,6	64,0	62,8	64,8
Švenčionių r.	52,9	51,4	54,5	44,4	58,1
Tauragės r.	68,4	68,9	68,0	68,2	68,5
Telšių r.	77,3	76,2	78,4	77,2	77,6
Trakų r.	60,4	62,1	58,8	59,2	61,6
Ukmergės r.	64,5	64,3	66,5	58,2	68,6
Utenos r.	67,7	71,0	61,9	69,8	66,9
Varėnos r.	67,8	67,8	68,5	69,9	64,5
Vilkaviškio r.	63,9	62,4	66,2	63,9	63,9
Vilniaus m.	63,6	65,8	61,5	-	63,6
Vilniaus r.	50,6	47,2	54,0	51,2	-
Visagino	63,7	58,1	70,6	-	64,1
Zarasų r.	66,5	69,3	57,1	64,9	67,6
Lietuva	65,0	64,8	65,3	62,8	66,8

3.3. LAIMINGUMAS

Savivaldybė	Suaugusiųjų, kurie jaučiasi laimingi arba labai laimingi, dalis (proc.)				
	Bendras	Moterys	Vyrai	Kaimas	Miestas
Lietuva	63,9	65,7	61,8	63,4	64,3
Akmenės r.	62,9	67,7	57,7	59,0	65,0
Alytaus m.	64,8	65,2	64,1	-	64,8
Alytaus r.	62,3	64,8	57,6	59,5	73,1
Anykščių r.	72,2	71,7	73,7	74,6	69,4
Birštono	69,9	73,3	55,8	63,8	72,3
Biržų r.	63,7	64,9	62,1	61,3	66,1
Druskininkų	67,6	74,7	61,9	69,6	66,3
Elektrėnų	61,8	69,0	55,0	62,4	61,9
Ignalinos r.	55,9	57,2	54,0	56,8	54,5
Jonavos r.	66,1	67,1	65,0	63,5	67,5
Joniškio r.	76,9	77,4	76,6	87,2	65,2
Jurbarko r.	60,6	64,3	57,0	53,4	67,7
Kaišiadorių r.	62,0	61,4	63,5	60,9	63,2
Kalvarijos	56,6	69,6	43,1	51,6	63,8
Kauno m.	56,1	52,6	60,7	-	56,0
Kauno r.	70,8	70,8	71,2	71,9	69,3
Kazlų Rūdos	62,4	62,8	62,7	68,1	56,8
Kelmės r.	70,9	69,3	72,7	72,0	69,1
Kėdainių r.	53,5	54,3	52,3	53,3	53,7
Klaipėdos m.	68,8	67,0	72,2	-	68,7
Klaipėdos r.	66,4	67,3	65,5	64,5	71,2
Kretingos r.	70,4	69,3	72,5	70,5	70,4
Kupiškio r.	61,8	62,9	60,4	63,9	60,1
Lazdijų r.	64,9	69,4	59,8	67,2	59,0
Marijampolės	61,9	66,2	57,6	62,6	61,5
Mažeikių r.	57,7	59,8	54,6	53,1	59,7
Molėtų r.	54,7	59,6	47,7	51,9	59,0
Neringos	67,3	67,5	67,3	-	67,9
Pagėgių	65,8	71,8	59,0	66,6	63,0
Pakruojo r.	60,7	61,0	60,6	57,1	67,3
Palangos m.	57,1	57,9	55,9	-	57,4
Panevėžio m.	56,3	59,7	51,9	-	56,3
Panevėžio r.	66,3	70,2	62,1	66,0	-
Pasvalio r.	68,8	67,9	69,8	68,9	68,4
Plungės r.	59,9	63,9	55,7	64,6	55,8
Prienų r.	62,9	62,1	64,4	62,4	63,3
Radviliškio r.	78,9	80,7	76,9	78,0	79,7
Raseinių r.	69,1	68,3	70,2	72,0	64,8
Rietavo	64,0	67,6	60,3	59,3	69,7
Rokiškio r.	64,7	65,9	63,6	60,4	69,4
Skuodo r.	57,5	56,2	59,2	53,5	64,7
Šakių r.	58,5	60,3	56,7	52,9	70,1
Šalčininkų r.	70,1	74,5	66,0	71,6	68,0
Šiaulių m.	67,8	65,8	70,2	-	67,8
Šiaulių r.	61,6	56,5	68,4	61,5	61,9
Šilalės r.	62,4	65,1	58,1	57,7	72,8
Šilutės r.	62,8	69,2	53,7	61,4	64,0

Savivaldybė	Suaugusiųjų, kurie jaučiasi laimingi arba labai laimingi, dalis (proc.)				
	Bendras	Moterys	Vyrai	Kaimas	Miestas
Širvintų r.	59,0	63,9	52,0	58,6	60,2
Švenčionių r.	51,0	51,4	50,5	45,0	54,7
Tauragės r.	69,6	74,1	64,0	71,8	68,1
Telšių r.	72,4	73,0	71,6	71,2	73,5
Trakų r.	62,5	67,3	58,3	58,2	66,8
Ukmergės r.	56,8	57,8	56,1	56,0	57,0
Utenos r.	65,1	66,9	61,9	67,4	64,2
Varėnos r.	63,4	63,9	64,0	63,9	62,7
Vilkaviškio r.	64,1	61,2	68,1	63,9	64,4
Vilniaus m.	69,9	69,7	70,0	-	69,9
Vilniaus r.	65,2	64,6	65,7	65,3	-
Visagino	55,7	57,3	54,1	-	55,1
Zarasų r.	62,7	68,2	44,6	55,8	67,4
Lietuva	63,9	65,7	61,8	63,4	64,3

3.4. PRISLĖGTA NUOTAIKA

Savivaldybė	Suaugusiųjų, per praėjusį mėnesį buvo apėmusi prislėgta nuotaika, nerimas šiek tiek labiau ar daug labiau nei anksčiau, dalis (proc.)				
	Bendras	Moterys	Vyrai	Kaimas	Miestas
Lietuva	16,8	18,3	14,9	16,3	17,3
Akmenės r.	15,1	13,0	17,5	18,1	13,5
Alytaus m.	18,0	17,4	18,8	-	18,0
Alytaus r.	16,2	22,0	7,0	16,6	16,1
Anykščių r.	9,1	11,5	6,1	10,2	7,1
Birštono	19,0	16,3	29,7	23,0	17,6
Biržų r.	18,2	18,7	17,5	18,7	17,6
Druskininkų	16,5	21,3	10,5	11,3	19,6
Elektrėnų	21,2	21,7	20,8	19,7	21,7
Ignalinos r.	16,3	17,0	15,4	17,2	14,9
Jonavos r.	16,9	19,3	14,0	17,6	16,4
Joniškio r.	10,0	13,7	5,5	2,3	17,4
Jurbarko r.	22,2	21,2	22,9	22,8	21,2
Kaišiadorių r.	18,6	21,6	14,4	18,5	18,7
Kalvarijos	18,0	16,8	19,3	17,7	18,4
Kauno m.	16,9	22,6	10,3	-	16,9
Kauno r.	19,1	18,8	20,2	20,3	16,8
Kazlų Rūdos	19,3	22,4	15,4	17,8	20,9
Kelmės r.	14,5	17,7	10,6	13,3	16,4
Kėdainių r.	20,8	26,8	14,7	25,2	16,6
Klaipėdos m.	21,4	18,3	26,7	-	21,2
Klaipėdos r.	13,6	14,8	12,5	13,4	14,4
Kretingos r.	13,7	16,3	10,3	15,7	12,3
Kupiškio r.	18,9	18,9	18,3	16,3	21,0
Lazdijų r.	15,1	15,8	14,5	14,8	16,1
Marijampolės	15,3	17,5	12,7	15,8	15,1
Mažeikių r.	20,2	21,8	17,6	28,6	16,5
Molėtų r.	17,9	19,1	15,9	18,8	16,4
Neringos	22,0	19,6	24,0	-	22,3
Pagėgių	4,6	5,3	4,0	4,0	6,5
Pakruojo r.	19,0	19,9	17,7	21,1	15,1
Palangos m.	22,0	21,9	22,2	-	22,0
Panevėžio m.	13,5	14,4	12,3	-	13,5
Panevėžio r.	15,5	18,6	12,2	15,6	-
Pasvalio r.	16,2	20,1	11,3	14,2	19,7
Plungės r.	21,1	25,4	16,5	22,6	19,6
Prienų r.	17,0	19,2	14,9	18,6	14,8
Radviliškio r.	10,8	10,3	11,1	9,3	12,2
Raseinių r.	15,8	16,5	15,2	15,0	17,0
Rietavo	14,8	17,5	11,8	16,9	12,3
Rokiškio r.	17,0	18,1	16,2	17,0	17,2
Skuodo r.	13,8	13,7	13,4	16,3	9,2
Šakių r.	12,2	15,2	8,4	14,9	6,8
Šalčininkų r.	21,8	20,8	23,1	20,9	22,9
Šiaulių m.	16,2	19,4	12,2	-	16,2
Šiaulių r.	15,8	18,7	12,1	16,2	15,0

Savivaldybė	Suaugusiųjų, per praėjusį mėnesį buvo apėmusi prislėgta nuotaika, nerimas šiek tiek labiau ar daug labiau nei anksčiau, dalis (proc.)				
	Bendras	Moterys	Vyrai	Kaimas	Miestas
Šilalės r.	21,2	20,9	20,9	22,3	18,5
Šilutės r.	15,3	16,5	14,3	12,7	18,6
Širvintų r.	21,5	20,4	22,2	21,5	21,3
Švenčionių r.	17,9	23,2	12,1	18,1	17,8
Tauragės r.	10,5	9,2	11,7	12,9	8,9
Telšių r.	12,8	17,2	6,9	6,5	16,8
Trakų r.	17,9	15,2	20,9	20,7	15,2
Ukmergės r.	21,5	19,2	24,9	16,3	25,1
Utenos r.	20,0	20,6	18,8	18,7	20,4
Varėnos r.	16,0	20,9	10,7	15,8	16,3
Vilkaviškio r.	14,9	16,5	13,3	13,4	16,4
Vilniaus m.	22,1	25,0	19,0	-	22,1
Vilniaus r.	13,9	12,7	15,0	13,5	-
Visagino	13,3	17,6	8,2	-	13,6
Zarasų r.	16,6	15,9	19,2	13,7	18,7
Lietuva	16,8	18,3	14,9	16,3	17,3

3.5. ARTIMI ŽMONĖS

Savivaldybė	Suaugusiųjų, kurie neturi nė vieno artimo žmogaus, kuriuo galėtų pasitikėti susidūrus su sunkiomis asmeninėmis problemomis, dalis (proc.)				
	Bendras	Moterys	Vyrai	Kaimas	Miestas
Lietuva	5,0	3,7	6,5	5,2	4,8
Akmenės r.	6,0	4,5	7,7	8,3	4,7
Alytaus m.	2,4	2,2	2,6	-	2,4
Alytaus r.	3,4	1,7	6,4	4,1	1,1
Anykščių r.	8,4	5,8	11,1	6,1	10,9
Birštono	5,2	4,3	5,4	4,3	5,0
Biržų r.	5,6	3,8	7,8	5,5	5,6
Druskininkų	3,9	3,2	4,9	4,1	3,8
Elektrėnų	7,7	2,8	12,2	4,9	9,0
Ignalinos r.	6,0	7,4	4,3	5,2	7,1
Jonavos r.	4,4	2,0	7,5	4,4	4,5
Joniškio r.	1,4	1,8	1,0	1,4	1,5
Jurbarko r.	7,1	3,7	11,0	8,9	5,2
Kaišiadorių r.	4,1	3,5	4,5	5,5	2,4
Kalvarijos	4,3	2,8	5,9	4,8	3,4
Kauno m.	10,5	9,1	12,3	-	10,5
Kauno r.	2,8	3,0	1,9	3,0	2,4
Kazlų Rūdos	5,5	6,0	4,0	4,3	6,6
Kelmės r.	2,4	2,2	2,7	2,0	3,0
Kėdainių r.	3,7	3,1	4,1	5,2	2,3
Klaipėdos m.	2,4	1,5	3,9	-	2,4
Klaipėdos r.	1,6	1,8	1,3	1,2	2,7
Kretingos r.	2,0	2,1	1,5	0,9	2,9
Kupiškio r.	6,3	3,5	10,9	8,6	4,5
Lazdijų r.	1,0	0,9	1,0	0,7	1,7
Marijampolės	3,0	1,3	4,9	2,2	3,3
Mažeikių r.	5,4	4,6	6,5	6,3	5,1
Molėtų r.	3,8	2,9	4,6	3,1	4,9
Neringos	4,7	2,4	6,7	-	4,8
Pagėgių	15,1	14,1	16,1	15,2	13,9
Pakruojo r.	5,1	2,9	7,9	5,9	3,8
Palangos m.	3,3	3,9	2,7	-	3,4
Panevėžio m.	2,4	2,1	2,7	-	2,4
Panevėžio r.	5,5	3,3	7,8	5,4	-
Pasvalio r.	9,9	6,7	13,3	11,0	7,9
Plungės r.	3,6	0,9	6,6	4,7	2,7
Prienų r.	3,7	3,6	4,0	3,9	3,6
Radviliškio r.	6,2	3,1	9,6	5,1	7,2
Raseinių r.	2,3	1,7	3,0	2,0	2,8
Rietavo	5,0	5,1	4,9	5,2	4,8
Rokiškio r.	4,7	5,3	3,6	5,9	3,5
Skuodo r.	3,0	1,3	5,0	3,2	2,6
Šakių r.	7,8	5,4	10,1	9,5	3,4
Šalčininkų r.	9,0	6,0	12,3	10,1	7,2
Šiaulių m.	3,8	3,4	4,3	-	3,8
Šiaulių r.	5,0	4,3	5,7	5,5	3,5

Savivaldybė	Suaugusiųjų, kurie neturi nė vieno artimo žmogaus, kuriuo galėtų pasitikėti susidūrus su sunkiomis asmeninėmis problemomis, dalis (proc.)				
	Bendras	Moterys	Vyrai	Kaimas	Miestas
Šilalės r.	9,2	3,8	18,6	11,3	4,4
Šilutės r.	3,2	3,0	2,5	2,7	3,8
Širvintų r.	6,9	4,1	10,2	6,5	7,5
Švenčionių r.	5,0	5,0	5,1	5,0	5,0
Tauragės r.	2,3	0,4	4,6	2,9	1,9
Telšių r.	1,3	1,2	1,5	1,1	1,5
Trakų r.	5,0	2,9	7,1	7,5	2,4
Ukmergės r.	4,9	3,5	6,3	6,0	4,0
Utenos r.	2,6	1,7	4,5	3,5	2,2
Varėnos r.	10,2	5,7	14,7	11,7	7,8
Vilkaviškio r.	4,2	4,5	3,3	4,6	3,7
Vilniaus m.	5,1	3,9	6,5	-	5,1
Vilniaus r.	2,8	2,4	3,3	2,7	-
Visagino	20,3	16,4	24,9	-	20,3
Zarasų r.	6,6	6,3	7,8	4,3	8,1
Lietuva	5,0	3,7	6,5	5,2	4,8

3.6. ILGALAIKĖS SVEIKATOS PROBLEMOS

Savivaldybė	Suaugusiųjų, kurie turi ilgalaikių sveikatos problemų, dalis (proc.)				
	Bendras	Moterys	Vyrai	Kaimas	Miestas
Lietuva	37,7	41,0	33,5	39,0	36,6
Akmenės r.	46,9	46,2	47,9	45,8	47,4
Alytaus m.	42,8	43,5	41,7	-	42,8
Alytaus r.	42,6	47,9	34,3	42,6	40,9
Anykščių r.	40,0	39,8	39,4	42,2	36,6
Birštono	37,9	38,9	32,4	41,8	36,9
Biržų r.	38,2	42,0	33,5	38,7	37,8
Druskininkų	37,6	36,1	38,5	37,6	37,7
Elektrėnų	35,0	41,2	29,1	39,4	33,0
Ignalinos r.	51,4	50,7	52,1	53,2	48,8
Jonavos r.	38,6	43,0	32,5	40,9	37,3
Joniškio r.	21,8	28,6	14,4	13,2	31,2
Jurbarko r.	31,3	33,5	29,1	38,9	23,8
Kaišiadorių r.	38,4	44,1	30,3	38,4	38,6
Kalvarijos	39,1	45,8	32,2	37,9	40,8
Kauno m.	26,9	33,0	19,0	-	27,0
Kauno r.	36,3	37,5	34,0	37,7	33,0
Kazlų Rūdos	39,4	44,0	33,8	36,1	42,7
Kelmės r.	39,3	42,9	34,6	35,3	45,5
Kėdainių r.	40,7	43,8	37,6	43,8	37,8
Klaipėdos m.	35,9	41,2	27,8	-	35,8
Klaipėdos r.	38,8	41,0	36,7	41,3	31,5
Kretingos r.	42,2	46,6	35,5	42,1	42,6
Kupiškio r.	41,2	45,6	34,7	40,3	41,9
Lazdijų r.	40,0	40,2	39,9	39,7	40,5
Marijampolės	38,1	38,6	37,6	38,1	38,1
Mažeikių r.	37,6	38,0	37,0	46,9	33,5
Molėtų r.	41,3	37,5	47,2	43,6	37,7
Neringos	28,6	39,2	18,7	-	28,9
Pagėgių	21,4	25,4	18,0	19,1	28,7
Pakruojo r.	41,1	44,4	37,4	41,2	40,9
Palangos m.	36,0	36,6	35,3	-	36,1
Panevėžio m.	47,8	53,0	41,2	-	47,8
Panevėžio r.	33,3	39,1	27,3	33,8	-
Pasvalio r.	41,7	44,6	37,1	41,4	42,1
Plungės r.	38,4	43,2	33,2	38,2	37,7
Prienų r.	40,6	47,3	32,7	37,6	45,0
Radviliškio r.	22,0	21,5	22,6	25,7	18,5
Raseinių r.	44,2	46,5	41,9	46,9	40,3
Rietavo	37,3	36,0	38,5	41,5	32,1
Rokiškio r.	39,2	43,3	34,9	39,5	39,5
Skuodo r.	39,5	47,8	30,5	43,1	32,9
Šakių r.	45,5	49,1	41,2	51,3	36,1
Šalčininkų r.	38,7	42,1	34,9	37,4	40,5
Šiaulių m.	32,9	36,7	28,2	-	32,9
Šiaulių r.	39,1	46,5	29,3	37,5	43,4
Šilalės r.	40,0	39,8	40,4	42,7	34,0
Šilutės r.	30,2	41,2	15,8	25,4	36,0

Savivaldybė	Suaugusiųjų, kurie turi ilgalaikių sveikatos problemų, dalis (proc.)				
	Bendras	Moterys	Vyrai	Kaimas	Miestas
Širvintų r.	42,7	46,8	38,4	42,9	42,6
Švenčionių r.	39,7	45,5	33,3	47,5	34,9
Tauragės r.	35,8	38,6	32,5	35,9	35,8
Telšių r.	32,7	33,7	31,7	33,9	32,0
Trakų r.	37,1	43,6	31,0	39,4	34,8
Ukmergės r.	38,2	33,9	42,2	47,3	32,8
Utenos r.	37,1	42,0	27,2	32,0	39,1
Varėnos r.	36,3	40,9	31,0	39,1	31,9
Vilkaviškio r.	44,4	43,4	46,2	47,1	41,6
Vilniaus m.	39,6	40,4	39,0	-	39,6
Vilniaus r.	46,0	52,4	39,6	45,4	-
Visagino	31,7	36,0	26,9	-	32,5
Zarasų r.	39,2	36,9	47,3	47,9	33,3
Lietuva	37,7	41,0	33,5	39,0	36,6

3.7. GYVENSENOS KEITIMAS

Savivaldybė	Suaugusiųjų, kurie per paskutinius 12 mėnesių bandė keisti savo gyvenseną dėl sveikatos ir pakeitė, dalis (proc.)				
	Bendras	Moterys	Vyrai	Kaimas	Miestas
Lietuva	69,1	73,0	63,1	67,1	70,8
Akmenės r.	71,9	74,7	68,5	68,6	73,4
Alytaus m.	75,4	75,8	74,6	-	75,4
Alytaus r.	72,5	71,8	75,2	72,7	71,8
Anykščių r.	72,2	76,3	65,6	73,2	70,8
Birštono	68,9	71,3	60,0	64,7	71,5
Biržų r.	72,5	74,4	70,0	74,1	71,0
Druskininkų	70,5	75,5	64,2	71,9	69,6
Elektrėnų	72,3	75,7	68,2	73,7	72,4
Ignalinos r.	70,8	74,1	66,4	70,4	71,3
Jonavos r.	75,2	78,1	69,8	74,6	75,5
Joniškio r.	52,8	66,3	39,1	41,5	61,7
Jurbarko r.	68,6	71,0	66,0	68,1	69,5
Kaišiadorių r.	75,4	78,5	69,7	71,7	79,3
Kalvarijos	68,0	82,2	53,3	65,9	70,9
Kauno m.	67,8	69,1	66,2	-	67,7
Kauno r.	75,3	76,6	69,5	74,5	76,7
Kazlų Rūdos	73,4	77,5	59,1	59,7	81,9
Kelmės r.	76,4	80,1	70,7	72,9	81,4
Kėdainių r.	66,6	64,1	69,3	67,8	65,5
Klaipėdos m.	66,0	75,7	48,6	-	66,2
Klaipėdos r.	72,0	74,5	69,1	70,2	77,3
Kretingos r.	73,0	73,3	71,4	68,8	75,7
Kupiškio r.	72,4	72,7	71,1	70,0	74,2
Lazdijų r.	67,0	64,1	70,9	65,9	69,7
Marijampolės	76,8	80,7	71,5	77,5	76,5
Mažeikių r.	64,1	65,5	60,4	70,5	61,3
Molėtų r.	69,9	74,1	62,3	62,1	82,3
Neringos	60,5	75,5	41,4	-	60,8
Pagėgių	64,8	65,5	63,5	63,9	66,3
Pakruojo r.	65,2	70,0	59,4	61,7	72,0
Palangos m.	62,1	70,9	50,0	-	62,1
Panevėžio m.	72,0	79,1	61,0	-	72,0
Panevėžio r.	72,6	79,9	63,0	72,1	-
Pasvalio r.	59,0	67,8	46,8	54,7	66,1
Plungės r.	66,2	66,7	65,5	60,8	70,4
Prienų r.	68,7	76,9	56,3	63,2	75,8
Redviliškio r.	74,4	80,3	66,0	74,7	74,1
Raseinių r.	68,2	68,6	67,8	66,7	70,1
Rietavo	67,0	66,7	67,4	61,4	73,6
Rokiškio r.	71,3	74,3	68,2	74,5	67,7
Skuodo r.	68,3	72,1	63,5	68,4	68,1
Šakių r.	67,0	70,3	61,7	68,3	65,0
Šalčininkų r.	70,9	73,7	67,4	70,3	71,8
Šiaulių m.	67,9	71,7	62,0	-	67,9
Šiaulių r.	65,1	69,8	56,2	62,3	71,1

Savivaldybė	Suaugusiųjų, kurie per paskutinius 12 mėnesių bandė keisti savo gyvenseną dėl sveikatos ir pakeitė, dalis (proc.)				
	Bendras	Moterys	Vyrai	Kaimas	Miestas
Šilalės r.	68,3	71,1	63,5	66,0	72,6
Šilutės r.	68,8	72,4	61,6	66,3	71,3
Širvintų r.	73,6	78,2	65,7	75,1	72,7
Švenčionių r.	66,9	69,9	62,7	60,7	70,3
Tauragės r.	80,4	83,3	76,8	71,9	85,8
Telšių r.	65,2	70,2	55,4	57,6	69,3
Trakų r.	70,0	77,4	57,8	69,4	70,4
Ukmergės r.	66,3	72,0	55,4	64,6	67,8
Utenos r.	71,6	71,5	72,5	65,4	73,9
Varėnos r.	63,4	71,8	49,4	59,9	68,7
Vilkaviškio r.	74,3	79,0	68,8	71,1	77,5
Vilniaus m.	78,7	76,9	80,7	-	78,7
Vilniaus r.	50,8	48,1	53,3	48,4	-
Visagino	48,2	58,7	31,8	-	47,3
Zarasų r.	64,8	67,2	52,2	59,6	68,5
Lietuva	69,1	73,0	63,1	67,1	70,8

4. Sveikatos elgsena (fizinis aktyvumas ir mitybos įpročiai)

4.1. FIZINIS AKTYVUMAS

Savivaldybė	Suaugusiųjų, kurie užsiima energinga fizine veikla bent po 30 min. 5 dienas ir daugiau per savaitę, dalis (proc.)				
	Bendras	Moterys	Vyrai	Kaimas	Miestas
Lietuva	25,1	25,7	24,4	26,4	24,1
Akmenės r.	31,8	28,7	35,6	36,1	29,6
Alytaus m.	20,8	21,7	19,8	-	20,8
Alytaus r.	36,5	34,8	40,0	36,7	36,6
Anykščių r.	22,2	26,1	17,7	21,7	23,0
Birštono	20,5	19,8	27,5	12,2	24,2
Biržų r.	31,8	32,1	31,6	29,8	33,9
Druskininkų	23,9	22,5	25,5	24,2	23,7
Elektrėnų	27,8	30,0	25,8	30,3	26,6
Ignalinos r.	27,5	26,2	29,3	27,6	27,4
Jonavos r.	24,8	28,1	21,0	25,8	24,3
Joniškio r.	20,0	22,5	17,0	17,0	23,3
Jurbarko r.	28,6	29,4	28,3	25,9	30,5
Kaišiadorių r.	22,2	20,9	23,7	19,7	25,1
Kalvarijos	27,3	28,5	25,7	22,2	34,5
Kauno m.	15,5	17,5	12,8	-	15,5
Kauno r.	21,4	20,4	25,0	22,6	18,9
Kazlų Rūdos	11,6	15,3	8,0	11,1	12,2
Kelmės r.	25,0	23,4	27,1	27,8	20,6
Kėdainių r.	28,8	25,0	32,5	30,0	27,6
Klaipėdos m.	14,4	17,4	9,5	-	14,5
Klaipėdos r.	26,5	22,7	30,2	29,9	15,2
Kretingos r.	18,4	22,7	12,7	18,0	18,8
Kupiškio r.	24,6	25,8	23,3	28,3	21,6
Lazdijų r.	30,2	29,6	31,0	31,1	28,0
Marijampolės	26,0	21,5	31,2	35,3	21,7
Mažeikių r.	19,5	19,5	19,0	20,0	19,2
Molėtų r.	31,7	31,6	31,8	33,8	28,4
Neringos	16,6	23,9	8,2	-	16,8
Pagėgių	19,2	19,5	19,0	15,8	29,6
Pakruojo r.	26,3	28,6	23,6	26,6	25,8
Palangos m.	21,8	23,0	20,5	-	21,6
Panevėžio m.	26,7	29,7	23,0	-	26,7
Panevėžio r.	32,3	33,0	31,6	32,0	-
Pasvalio r.	23,8	23,2	24,1	23,1	25,0
Plungės r.	26,8	21,9	31,9	27,9	25,6
Prienų r.	24,7	28,6	20,8	22,9	27,2
Radviliškio r.	25,2	22,9	28,4	29,4	21,2
Raseinių r.	22,3	21,3	23,7	22,8	21,6
Rietavo	33,7	30,3	37,1	37,9	28,7
Rokiškio r.	23,1	27,9	17,3	22,1	24,0
Skuodo r.	30,1	28,6	31,5	32,2	26,3
Šakių r.	23,9	31,7	15,4	23,0	26,5
Šalčininkų r.	39,6	39,8	39,6	40,6	37,9

Savivaldybė	Suaugusiųjų, kurie užsiima energinga fizine veikla bent po 30 min. 5 dienas ir daugiau per savaitę, dalis (proc.)				
	Bendras	Moterys	Vyrai	Kaimas	Miestas
Šiaulių m.	22,4	20,7	24,5	-	22,4
Šiaulių r.	20,5	21,7	19,0	18,9	24,8
Šilalės r.	23,7	26,5	19,2	25,4	20,4
Šilutės r.	20,3	25,5	12,2	18,5	22,7
Širvintų r.	24,0	30,1	15,3	25,7	22,2
Švenčionių r.	34,4	32,7	36,4	34,4	34,5
Tauragės r.	25,8	24,6	27,4	22,9	27,6
Telšių r.	19,9	20,5	18,6	29,9	13,1
Trakų r.	26,9	33,6	20,4	26,3	27,5
Ukmergės r.	23,3	26,2	19,4	26,9	20,3
Utenos r.	27,0	25,8	30,2	30,8	25,6
Varėnos r.	27,8	27,4	28,4	28,2	27,1
Vilkaviškio r.	28,3	29,0	28,1	27,7	28,9
Vilniaus m.	35,7	36,8	34,0	-	35,7
Vilniaus r.	28,5	26,4	30,5	28,1	-
Visagino	22,8	22,9	22,8	-	22,1
Zarasų r.	40,3	41,5	37,0	42,6	39,0
Lietuva	25,1	25,7	24,4	26,4	24,1

4.2. DARŽOVIŲ VARTOJIMAS

Savivaldybė	Suaugusiųjų, kurie bent kartą per dieną valgo daržoves (neskaitant bulvių), dalis (proc.)				
	Bendras	Moterys	Vyrai	Kaimas	Miestas
Lietuva	47,0	54,3	37,8	44,7	49,1
Akmenės r.	35,2	41,7	27,3	31,3	37,2
Alytaus m.	46,3	52,2	39,1	-	46,3
Alytaus r.	43,6	46,3	40,1	41,2	53,2
Anykščių r.	60,9	63,6	59,1	59,7	62,8
Birštono	52,8	55,8	38,2	53,7	53,1
Biržų r.	41,7	48,5	33,0	41,3	42,1
Druskininkų	45,8	58,1	34,8	44,6	46,5
Elektrėnų	46,7	51,6	42,0	44,6	48,1
Ignalinos r.	45,9	47,6	43,6	44,8	47,6
Jonavos r.	47,9	58,6	34,5	52,2	45,5
Joniškio r.	58,0	58,3	57,7	63,9	52,5
Jurbarko r.	51,5	57,6	43,6	50,2	52,6
Kaišiadorių r.	45,6	57,3	30,0	35,5	57,1
Kalvarijos	44,1	54,7	32,7	42,3	46,6
Kauno m.	42,8	47,9	36,9	-	42,7
Kauno r.	58,9	65,4	37,9	57,8	60,9
Kazlų Rūdos	45,1	52,8	36,8	45,7	44,6
Kelmės r.	45,7	52,8	36,7	47,1	43,6
Kėdainių r.	39,3	45,5	32,0	41,0	37,8
Klaipėdos m.	57,8	67,7	41,5	-	58,1
Klaipėdos r.	44,0	51,6	36,5	44,0	45,9
Kretingos r.	44,1	52,8	31,5	41,7	46,4
Kupiškio r.	47,5	54,4	37,1	39,9	53,6
Lazdijų r.	49,3	56,3	42,0	47,8	53,0
Marijampolės	46,3	57,5	34,1	35,3	51,5
Mažeikių r.	38,9	47,4	25,5	37,7	39,5
Molėtų r.	48,6	58,7	34,4	45,1	54,1
Neringos	52,0	58,0	45,0	-	52,2
Pagėgių	53,5	58,5	49,5	49,0	65,7
Pakruojo r.	41,3	49,0	32,0	37,4	48,4
Palangos m.	62,4	66,4	57,4	-	62,5
Panevėžio m.	55,3	58,1	51,9	-	55,3
Panevėžio r.	46,4	52,1	40,5	46,4	-
Pasvalio r.	42,2	46,2	37,6	36,2	53,3
Plungės r.	44,3	52,4	35,7	43,9	44,3
Prienų r.	43,2	51,1	33,7	42,0	45,0
Radviliškio r.	45,2	50,7	38,5	44,9	45,5
Raseinių r.	43,3	51,3	34,3	48,0	36,4
Rietavo	35,5	44,5	26,3	32,9	38,7
Rokiškio r.	33,9	47,3	19,2	28,4	40,3
Skuodo r.	38,4	45,6	30,3	32,8	48,3
Šakių r.	47,1	57,4	35,8	44,5	52,4
Šalčininkų r.	55,1	62,0	48,6	57,2	51,0
Šiaulių m.	42,8	54,4	28,2	-	42,8
Šiaulių r.	46,3	49,1	42,5	46,4	46,0

Savivaldybė	Suaugusiųjų, kurie bent kartą per dieną valgo daržoves (neskaitant bulvių), dalis (proc.)				
	Bendras	Moterys	Vyrai	Kaimas	Miestas
Šilalės r.	41,0	49,2	27,3	37,8	47,8
Šilutės r.	39,6	48,5	27,0	34,1	46,8
Širvintų r.	50,5	54,5	44,9	52,7	48,1
Švenčionių r.	37,8	48,2	26,3	35,6	39,1
Tauragės r.	41,5	52,6	28,9	37,6	44,0
Telšių r.	45,0	49,2	40,2	29,3	56,0
Trakų r.	39,9	55,0	25,1	40,8	38,9
Ukmergės r.	43,8	53,7	31,9	44,6	43,8
Utenos r.	51,7	53,9	46,3	54,1	50,8
Varėnos r.	47,0	50,9	43,1	48,5	44,6
Vilkaviškio r.	46,8	55,8	36,7	36,6	58,0
Vilniaus m.	59,2	63,6	54,5	-	59,2
Vilniaus r.	72,0	76,9	67,1	71,7	-
Visagino	50,5	59,2	40,1	-	50,2
Zarasų r.	57,4	57,4	56,9	61,4	54,3
Lietuva	47,0	54,3	37,8	44,7	49,1

4.3. VAISIŲ VARTOJIMAS

Savivaldybė	Suaugusiųjų, kurie bent kartą per dieną valgo vaisius (neskaitant sulčių), dalis (proc.)				
	Bendras	Moterys	Vyrai	Kaimas	Miestas
Lietuva	36,7	43,2	28,5	34,9	38,3
Akmenės r.	26,3	30,9	21,1	24,3	27,4
Alytaus m.	36,4	43,5	28,1	-	36,4
Alytaus r.	35,5	41,3	27,6	34,2	41,3
Anykščių r.	51,2	54,0	49,0	48,8	54,6
Birštono	41,1	46,7	13,5	38,6	42,3
Biržų r.	37,8	45,0	28,6	37,0	38,6
Druskininkų	34,9	44,2	25,9	34,5	35,1
Elektrėnų	41,3	41,7	41,2	36,9	43,8
Ignalinos r.	40,2	42,4	37,2	38,0	43,5
Jonavos r.	28,8	38,2	17,5	28,9	28,8
Joniškio r.	55,6	56,4	55,2	60,6	51,2
Jurbarko r.	32,9	40,1	24,6	33,3	32,3
Kaišiadorių r.	34,5	44,2	21,5	27,1	42,9
Kalvarijos	37,0	52,8	20,3	32,7	43,1
Kauno m.	33,1	36,5	29,6	-	33,2
Kauno r.	45,3	47,9	36,3	45,5	44,4
Kazlų Rūdos	37,1	45,8	27,4	38,9	35,2
Kelmės r.	33,4	41,3	23,9	28,3	41,2
Kėdainių r.	29,5	37,9	19,8	31,9	27,2
Klaipėdos m.	39,3	41,4	34,9	-	39,4
Klaipėdos r.	31,2	38,7	23,9	31,7	30,4
Kretingos r.	35,9	41,0	28,9	34,1	37,5
Kupiškio r.	39,9	44,7	33,2	35,6	43,3
Lazdijų r.	35,3	43,5	26,5	34,4	37,3
Marijampolės	34,0	40,4	26,3	27,3	37,1
Mažeikių r.	27,0	34,8	14,8	24,0	28,4
Molėtų r.	39,6	44,9	32,3	35,9	45,4
Neringos	32,8	41,6	23,8	-	32,9
Pagėgių	37,5	34,5	41,2	29,5	61,1
Pakruojo r.	32,4	40,2	23,6	29,1	38,4
Palangos m.	57,3	55,3	59,5	-	57,2
Panevėžio m.	41,6	49,6	31,6	-	41,6
Panevėžio r.	36,9	40,5	33,2	37,3	-
Pasvalio r.	40,0	43,3	36,0	37,7	44,1
Plungės r.	32,5	36,8	27,9	30,2	34,7
Prienų r.	28,4	37,5	18,8	27,1	30,2
Radviliškio r.	34,9	41,7	26,9	34,6	35,1
Raseinių r.	26,3	35,2	16,2	28,3	23,3
Rietavo	29,0	36,2	21,7	27,9	30,3
Rokiškio r.	26,9	36,3	16,2	24,3	29,1
Skuodo r.	30,3	38,4	21,2	25,7	38,4
Šakių r.	35,6	47,3	22,3	33,1	40,8
Šalčininkų r.	46,1	52,8	40,1	45,0	48,4
Šiaulių m.	32,0	43,5	17,6	-	32,0
Šiaulių r.	30,4	37,4	21,3	30,9	29,2

Savivaldybė	Suaugusiųjų, kurie bent kartą per dieną valgo vaisius (neskaitant sulčių), dalis (proc.)				
	Bendras	Moterys	Vyrai	Kaimas	Miestas
Šilalės r.	33,7	42,3	19,2	32,5	35,8
Šilutės r.	25,5	34,8	12,7	22,3	29,8
Širvintų r.	38,8	43,1	33,8	36,8	41,2
Švenčionių r.	36,1	47,3	23,7	31,3	39,1
Tauragės r.	31,9	40,4	22,3	32,4	31,5
Telšių r.	35,1	34,8	35,8	26,6	41,0
Trakų r.	36,8	52,6	20,4	35,2	38,4
Ukmergės r.	32,5	42,2	22,7	31,9	33,2
Utenos r.	39,6	44,9	28,9	35,7	41,1
Varėnos r.	41,7	48,3	34,5	44,0	38,0
Vilkaviškio r.	36,5	43,4	29,0	31,1	42,5
Vilniaus m.	51,3	54,4	48,0	-	51,3
Vilniaus r.	65,4	70,3	60,6	65,0	-
Visagino	38,4	44,9	30,4	-	38,3
Zarasų r.	46,9	51,1	33,9	50,0	44,3
Lietuva	36,7	43,2	28,5	34,9	38,3

4.4. SALDUMYNŲ VARTOJIMAS

Savivaldybė	Suaugusiųjų, kurie bent kartą per dieną valgo saldumynus, dalis (proc.)				
	Bendras	Moterys	Vyrai	Kaimas	Miestas
Lietuva	18,8	20,9	16,1	18,5	19,1
Akmenės r.	12,2	12,1	12,4	11,1	12,8
Alytaus m.	18,4	23,5	12,0	-	18,4
Alytaus r.	20,4	23,9	16,1	20,3	21,5
Anykščių r.	12,2	17,3	6,1	11,9	12,6
Birštono	21,1	24,3	0,0	21,0	21,2
Biržų r.	15,4	17,2	13,1	14,9	15,9
Druskininkų	21,8	24,1	19,4	19,6	23,1
Elektrėnų	20,1	24,5	15,8	17,0	21,4
Ignalinos r.	24,2	27,1	20,3	26,9	20,2
Jonavos r.	16,9	15,7	18,5	12,6	19,2
Joniškio r.	11,3	13,7	8,1	6,9	15,4
Jurbarko r.	20,7	24,9	14,9	18,3	23,1
Kaišiadorių r.	20,0	22,7	15,8	18,8	21,0
Kalvarijos	18,7	22,4	14,9	16,5	21,8
Kauno m.	12,1	12,8	11,3	-	12,1
Kauno r.	24,3	26,3	18,6	22,9	27,3
Kazlų Rūdos	15,4	20,4	9,5	13,9	16,9
Kelmės r.	13,8	16,5	10,6	13,0	15,2
Kėdainių r.	20,8	27,7	13,2	21,4	20,3
Klaipėdos m.	18,0	21,2	12,4	-	18,1
Klaipėdos r.	18,6	19,4	17,9	19,4	17,0
Kretingos r.	13,9	16,6	9,8	13,4	14,4
Kupiškio r.	19,5	22,6	14,9	20,6	18,6
Lazdijų r.	15,1	17,1	13,1	15,4	14,4
Marijampolės	21,0	22,4	20,0	15,8	23,4
Mažeikių r.	17,4	19,5	13,9	19,4	16,5
Molėtų r.	18,6	20,3	15,4	23,4	10,9
Neringos	16,8	23,1	10,0	-	17,0
Pagėgių	20,7	13,4	28,7	16,6	31,5
Pakruojo r.	16,5	22,4	9,4	15,6	18,2
Palangos m.	25,4	27,9	22,3	-	25,5
Panevėžio m.	15,6	16,1	15,0	-	15,6
Panevėžio r.	16,7	16,3	17,1	17,0	-
Pasvalio r.	17,4	18,8	16,3	15,7	20,4
Plungės r.	22,9	24,1	21,5	22,4	23,6
Prienų r.	15,2	19,3	10,4	12,8	18,5
Redviliškio r.	21,1	24,2	17,3	24,3	18,0
Raseinių r.	17,4	18,7	16,2	20,5	13,1
Rietavo	22,3	25,1	19,6	23,2	21,2
Rokiškio r.	11,6	16,4	6,1	7,7	16,0
Skuodo r.	20,0	19,6	20,6	17,9	23,8
Šakių r.	18,8	22,8	14,4	17,9	20,4
Šalčininkų r.	29,6	27,8	31,6	30,2	28,8
Šiaulių m.	20,9	24,5	16,5	-	20,9
Šiaulių r.	15,3	14,3	16,7	15,5	15,0
Šilalės r.	22,3	20,8	25,6	23,7	19,5
Šilutės r.	11,9	17,7	4,4	9,7	14,8

Savivaldybė	Suaugusiųjų, kurie bent kartą per dieną valgo saldumynus, dalis (proc.)				
	Bendras	Moterys	Vyrai	Kaimas	Miestas
Širvintų r.	19,6	20,9	18,0	17,8	21,5
Švenčionių r.	17,0	15,5	18,7	20,0	15,1
Tauragės r.	15,5	18,4	12,2	17,1	14,4
Telšių r.	26,3	28,7	23,5	20,7	30,2
Trakų r.	15,8	20,9	11,0	14,6	17,1
Ukmergės r.	19,1	23,9	14,6	25,0	15,4
Utenos r.	22,4	22,0	21,9	21,1	22,9
Varėnos r.	17,6	14,8	20,8	17,7	17,6
Vilkaviškio r.	19,9	24,0	15,7	18,5	21,5
Vilniaus m.	24,2	24,1	24,5	-	24,2
Vilniaus r.	30,4	25,9	34,7	30,8	-
Visagino	16,3	17,3	15,2	-	16,7
Zarasų r.	28,8	22,2	47,6	35,4	23,6
Lietuva	18,8	20,9	16,1	18,5	19,1

4.5. NEALKOHOLINIAI SALDINTI GĖRIMAI

Savivaldybė	Suaugusiųjų, kurie bent kartą per dieną geria nealkoholinius saldintus gėrimus, dalis (proc.)				
	Bendras	Moterys	Vyrai	Kaimas	Miestas
Lietuva	4,5	2,9	6,4	5,0	4,0
Akmenės r.	3,3	2,2	4,6	3,5	3,3
Alytaus m.	3,1	1,3	5,2	-	3,1
Alytaus r.	6,3	3,2	11,9	6,6	5,4
Anykščių r.	1,9	2,7	1,0	2,0	1,6
Birštono	7,7	7,2	8,8	7,7	7,2
Biržų r.	3,0	2,7	3,4	3,0	3,0
Druskininkų	3,7	2,8	4,5	2,6	4,4
Elektrėnų	3,6	2,3	5,0	5,6	2,8
Ignalinos r.	4,5	5,2	3,7	6,0	2,4
Jonavos r.	5,8	4,4	7,5	3,8	6,8
Joniškio r.	2,4	1,3	3,6	3,3	1,5
Jurbarko r.	6,6	4,9	8,5	6,5	6,3
Kaišiadorių r.	5,2	3,9	7,4	7,0	3,3
Kalvarijos	3,1	2,3	3,5	2,4	4,0
Kauno m.	3,3	2,6	4,1	-	3,3
Kauno r.	3,0	1,9	6,6	3,2	2,7
Kazlų Rūdos	5,5	4,6	6,5	5,8	5,2
Kelmės r.	3,6	0,9	6,9	3,5	3,6
Kėdainių r.	5,6	2,7	8,6	7,1	4,1
Klaipėdos m.	3,2	1,2	5,7	-	3,2
Klaipėdos r.	2,3	0,9	3,6	2,9	0,9
Kretingos r.	2,6	1,4	3,9	2,8	2,5
Kupiškio r.	4,4	3,5	5,9	4,3	4,5
Lazdijų r.	4,8	2,3	7,5	5,4	3,4
Marijampolės	3,2	1,8	4,9	2,2	3,7
Mažeikių r.	4,2	2,3	7,4	4,0	4,3
Molėtų r.	4,3	4,1	4,6	5,2	2,7
Neringos	4,7	1,9	7,6	-	4,5
Pagėgių	3,3	1,5	5,2	2,5	5,6
Pakruojo r.	4,7	5,0	4,4	4,5	5,0
Palangos m.	3,8	3,0	4,8	-	3,9
Panevėžio m.	2,6	2,5	2,7	-	2,6
Panevėžio r.	3,6	2,3	4,9	3,4	-
Pasvalio r.	2,3	2,2	2,5	2,5	2,0
Plungės r.	2,5	0,0	5,2	3,3	1,8
Prienų r.	4,4	1,3	7,9	4,3	4,8
Redviliškio r.	7,3	5,8	8,2	8,4	6,3
Raseinių r.	3,7	2,6	5,1	4,7	2,3
Rietavo	3,9	1,4	6,7	5,4	2,2
Rokiškio r.	2,3	2,7	2,0	2,3	2,4
Skuodo r.	4,2	1,3	7,5	3,3	5,9
Šakių r.	3,1	0,4	6,0	2,9	3,4
Šalčininkų r.	7,6	3,7	11,3	7,6	7,8
Šiaulių m.	4,2	2,1	6,9	-	4,2
Šiaulių r.	5,2	2,6	8,6	5,2	5,3

Savivaldybė	Suaugusiųjų, kurie bent kartą per dieną geria nealkoholinius saldintus gėrimus, dalis (proc.)				
	Bendras	Moterys	Vyrai	Kaimas	Miestas
Šilalės r.	2,6	1,6	4,7	1,5	4,4
Šilutės r.	4,2	4,1	4,4	2,7	6,0
Širvintų r.	2,9	4,1	1,5	3,1	2,8
Švenčionių r.	6,7	3,6	10,1	6,3	7,0
Tauragės r.	1,9	0,9	3,0	3,5	0,8
Telšių r.	2,7	0,4	5,4	1,6	3,4
Trakų r.	4,3	2,9	5,7	5,2	3,3
Ukmergės r.	4,5	1,7	7,8	4,2	4,4
Utenos r.	3,1	2,4	4,0	4,1	2,7
Varėnos r.	8,1	3,9	12,7	6,4	10,8
Vilkaviškio r.	4,2	3,7	4,8	4,6	3,7
Vilniaus m.	3,7	2,2	5,5	-	3,7
Vilniaus r.	24,9	20,8	29,1	25,1	-
Visagino	2,4	2,2	2,6	-	2,4
Zarasų r.	16,7	7,4	43,5	20,4	13,6
Lietuva	4,5	2,9	6,4	5,0	4,0

4.6. ENERGINIAI GĖRIMAI

Savivaldybė	Suaugusiųjų, kurie bent kartą per dieną geria energinius gėrimus, dalis (proc.)				
	Bendras	Moterys	Vyrai	Kaimas	Miestas
Lietuva	1,9	1,1	2,9	1,9	1,9
Akmenės r.	1,4	0,9	2,1	2,1	1,1
Alytaus m.	2,6	2,2	3,1	-	2,6
Alytaus r.	1,5	1,1	2,4	1,4	2,2
Anykščių r.	0,9	1,8	0,0	1,2	0,5
Birštono	2,0	1,0	5,0	4,2	1,1
Biržų r.	1,1	0,8	1,5	1,3	0,9
Druskininkų	0,4	0,4	0,4	0,5	0,3
Elektrėnų	2,3	1,4	3,2	2,1	2,4
Ignalinos r.	2,9	1,3	4,8	3,2	2,4
Jonavos r.	3,3	0,8	6,5	3,8	3,1
Joniškio r.	1,4	0,9	2,0	1,4	1,5
Jurbarko r.	1,9	0,7	3,4	2,4	1,5
Kaišiadorių r.	1,5	1,0	2,3	2,1	0,8
Kalvarijos	1,2	0,0	2,5	0,8	1,7
Kauno m.	1,6	1,7	1,5	-	1,6
Kauno r.	1,4	0,6	4,3	1,8	0,7
Kazlų Rūdos	0,7	0,5	1,0	1,0	0,5
Kelmės r.	1,7	1,3	2,1	2,0	1,2
Kėdainių r.	2,3	1,3	3,6	2,4	2,3
Klaipėdos m.	2,0	0,6	4,3	-	2,0
Klaipėdos r.	0,9	0,0	1,8	0,6	1,8
Kretingos r.	0,8	0,4	0,5	0,0	1,5
Kupiškio r.	2,1	1,6	3,0	2,6	1,7
Lazdijų r.	0,7	0,0	1,5	0,7	0,9
Marijampolės	1,6	1,3	2,0	2,2	1,3
Mažeikių r.	1,6	0,6	2,8	0,6	2,0
Molėtų r.	0,2	0,4	0,0	0,3	0,0
Neringos	6,4	0,5	12,3	-	6,0
Pagėgių	1,0	0,0	2,0	0,7	1,9
Pakruojo r.	4,0	1,7	6,9	4,5	3,1
Palangos m.	0,9	0,9	1,1	-	1,0
Panevėžio m.	1,7	0,8	2,7	-	1,7
Panevėžio r.	1,2	0,9	1,5	1,0	-
Pasvalio r.	1,6	0,9	2,5	1,8	1,3
Plungės r.	1,4	0,0	2,8	1,9	0,9
Prienų r.	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Radviliškio r.	3,7	2,7	4,8	4,7	2,7
Raseinių r.	0,5	0,4	0,5	0,0	1,1
Rietavo	2,2	0,5	4,1	2,7	1,6
Rokiškio r.	0,9	1,3	0,5	0,9	1,0
Skuodo r.	1,4	0,4	2,5	1,8	0,7
Šakių r.	1,6	0,9	2,5	1,5	2,0
Šalčininkų r.	3,2	0,9	5,7	3,2	3,3
Šiaulių m.	0,7	0,4	1,1	-	0,7
Šiaulių r.	1,7	1,7	1,7	2,4	0,0
Šilalės r.	1,2	0,6	2,3	1,2	1,3

Savivaldybė	Suaugusiųjų, kurie bent kartą per dieną geria energinius gėrimus, dalis (proc.)				
	Bendras	Moterys	Vyrai	Kaimas	Miestas
Šilutės r.	2,3	3,0	1,5	1,2	3,7
Širvintų r.	1,5	1,5	1,5	2,3	0,5
Švenčionių r.	1,2	1,4	1,0	2,5	0,4
Tauragės r.	0,9	0,4	1,5	0,6	1,2
Telšių r.	0,9	0,4	1,5	0,0	1,5
Trakų r.	2,6	0,9	4,3	2,3	2,8
Ukmergės r.	1,8	1,3	2,4	1,8	1,5
Utenos r.	1,8	0,7	4,0	1,2	2,0
Varėnos r.	6,5	3,1	10,7	4,5	9,7
Vilkaviškio r.	2,2	1,7	2,9	1,3	3,2
Vilniaus m.	1,4	1,3	1,5	-	1,4
Vilniaus r.	2,6	1,9	3,3	2,5	-
Visagino	1,7	0,9	2,6	-	1,7
Zarasų r.	13,8	5,7	37,1	23,5	6,4
Lietuva	1,9	1,1	2,9	1,9	1,9

4.7. PAPILDOMA DRUSKA

Savivaldybė	Suaugusiųjų, kurie papildomai nededa druskos į paruoštą maistą, dalis (proc.)				
	Bendras	Moterys	Vyrai	Kaimas	Miestas
Lietuva	36,1	38,8	32,9	36,6	35,7
Akmenės r.	35,4	41,3	28,9	26,4	40,1
Alytaus m.	35,9	34,3	38,0	-	35,9
Alytaus r.	44,8	43,9	46,7	45,4	40,9
Anykščių r.	36,5	39,1	32,8	36,1	36,8
Birštono	45,1	43,6	55,6	46,4	44,0
Biržų r.	39,3	43,9	33,5	36,6	42,1
Druskininkų	34,9	35,7	35,2	40,7	31,3
Elektrėnų	38,3	39,6	36,7	38,3	38,4
Ignalinos r.	35,9	40,6	30,3	35,2	36,9
Jonavos r.	35,5	37,3	33,5	42,1	31,8
Joniškio r.	27,2	29,9	23,5	25,0	28,4
Jurbarko r.	30,0	30,9	28,4	28,5	31,2
Kaišiadorių r.	40,2	38,3	42,5	37,7	42,9
Kalvarijos	32,2	36,0	28,7	31,9	32,8
Kauno m.	35,8	35,0	37,2	-	35,9
Kauno r.	39,2	39,7	38,2	37,8	42,4
Kazlų Rūdos	30,6	38,4	22,4	30,8	30,5
Kelmės r.	49,9	57,0	41,0	52,0	46,7
Kėdainių r.	31,9	37,9	25,9	26,7	36,9
Klaipėdos m.	26,1	29,6	20,3	-	26,3
Klaipėdos r.	35,3	37,9	32,9	35,1	34,9
Kretingos r.	32,3	30,7	34,3	35,6	29,1
Kupiškio r.	32,3	35,2	27,7	31,3	33,0
Lazdijų r.	45,6	48,1	43,0	44,1	49,2
Marijampolės	34,5	31,1	39,0	28,8	37,1
Mažeikių r.	33,7	34,8	31,9	29,1	35,7
Molėtų r.	39,4	39,3	39,5	42,5	34,4
Neringos	27,7	30,6	24,5	-	27,8
Pagėgių	45,0	53,4	37,5	45,3	44,4
Pakruojo r.	29,0	28,6	30,0	28,0	30,8
Palangos m.	25,8	32,7	17,6	-	26,2
Panevėžio m.	35,0	38,6	30,5	-	35,0
Panevėžio r.	34,9	36,6	33,2	34,4	-
Pasvalio r.	24,3	26,8	21,8	20,4	31,6
Plungės r.	38,0	38,9	37,1	35,1	40,4
Prienų r.	42,2	43,8	40,6	44,6	38,5
Radviliškio r.	25,2	23,3	27,4	24,3	26,1
Raseinių r.	38,4	40,4	36,4	40,6	35,2
Rietavo	37,4	39,0	36,0	38,5	36,0
Rokiškio r.	35,0	41,3	28,1	32,4	37,7
Skuodo r.	36,8	40,8	32,5	36,1	38,0
Šakių r.	42,2	42,4	42,1	42,9	40,1
Šalčininkų r.	36,8	37,5	36,8	38,1	34,6
Šiaulių m.	34,1	36,7	30,9	-	34,1
Šiaulių r.	31,2	35,2	25,9	31,6	30,1
Šilalės r.	31,5	37,6	19,9	31,5	31,4

Šilutės r.	31,5	41,1	19,6	34,1	28,8
Savivaldybė	**Suaugusiųjų, kurie papildomai nededa druskos į paruoštą maistą, dalis (proc.)**				
	Bendras	**Moterys**	**Vyrai**	**Kaimas**	**Miestas**
Širvintų r.	34,4	39,4	27,3	33,3	26,3
Švenčionių r.	37,3	36,4	38,4	33,8	39,5
Tauragės r.	36,5	36,8	36,5	37,6	35,8
Telšių r.	35,5	45,5	23,0	39,1	33,2
Trakų r.	40,4	45,5	34,8	38,0	42,9
Ukmergės r.	40,3	39,6	41,5	46,3	37,3
Utenos r.	34,4	31,9	39,6	40,7	32,0
Varėnos r.	28,9	39,6	16,2	27,4	31,3
Vilkaviškio r.	43,1	46,7	39,5	40,3	46,1
Vilniaus m.	51,0	49,6	53,0	-	51,0
Vilniaus r.	51,3	59,4	43,2	51,5	-
Visagino	43,8	48,7	38,3	-	43,7
Zarasų r.	45,9	49,4	32,7	47,9	43,9
Lietuva	36,1	38,8	32,9	36,6	35,7

5. Rizikingas elgesys

5.1. TABAKO GAMINIŲ IR ELEKTRONINIŲ CIGAREČIŲ VARTOJIMAS

5.1.4. Tabako gaminių rūkymas per paskutines 30 d.

Savivaldybė	Suaugusiųjų, kurie per paskutines 30 dienų kasdien vartojo tabako gaminius, dalis (proc.)				
	Bendras	Moterys	Vyrai	Kaimas	Miestas
Lietuva	14,1	7,6	22,3	15,1	13,2
Akmenės r.	14,4	7,2	22,7	20,8	10,9
Alytaus m.	13,9	7,8	21,4	-	13,7
Alytaus r.	12,8	4,5	26,6	13,9	8,6
Anykščių r.	4,0	3,5	4,5	3,7	3,3
Birštono	7,1	6,6	13,0	11,8	5,6
Biržų r.	7,3	4,6	10,7	6,8	7,3
Druskininkų	19,8	8,8	29,6	16,5	22,5
Elektrėnų	10,3	11,1	9,5	13,4	8,7
Ignalinos r.	8,1	6,1	10,6	8,4	9,5
Jonavos r.	15,3	9,2	23,0	15,7	14,7
Joniškio r.	11,4	8,8	14,5	7,8	14,6
Jurbarko r.	14,7	9,3	20,7	17,8	11,7
Kaišiadorių r.	14,4	7,1	25,4	18,8	8,0
Kalvarijos	16,2	5,2	27,2	19,0	12,1
Kauno m.	20,2	15,1	26,2	-	21,2
Kauno r.	8,2	5,9	16,7	8,4	7,8
Kazlų Rūdos	10,0	4,6	15,9	10,6	8,5
Kelmės r.	8,8	3,0	16,0	8,2	9,7
Kėdainių r.	20,4	9,8	31,0	22,4	18,0
Klaipėdos m.	16,0	10,1	25,6	-	15,5
Klaipėdos r.	20,2	10,2	30,2	18,3	24,1
Kretingos r.	16,3	9,9	25,5	17,1	16,2
Kupiškio r.	15,3	9,7	24,3	16,7	14,4
Lazdijų r.	14,1	2,8	26,0	12,7	17,8
Marijampolės	12,3	10,1	14,6	11,5	12,7
Mažeikių r.	11,6	4,9	22,2	10,9	12,0
Molėtų r.	10,0	4,4	17,9	9,4	10,9
Neringos	13,4	6,4	19,9	-	13,7
Pagėgių	13,9	6,1	21,3	14,8	12,0
Pakruojo r.	24,3	15,8	34,5	27,0	20,8
Palangos m.	10,4	6,0	15,3	-	10,2
Panevėžio m.	10,4	5,5	16,6	-	10,6
Panevėžio r.	17,3	11,2	23,8	17,2	-
Pasvalio r.	9,9	6,3	14,3	10,3	9,3
Plungės r.	16,2	8,6	24,3	22,6	10,4
Prienų r.	13,5	7,1	20,3	16,3	9,5
Redviliškio r.	18,8	9,4	28,8	22,0	15,3
Raseinių r.	18,6	5,2	34,3	20,5	15,9
Rietavo	12,8	4,8	21,3	13,3	10,6
Rokiškio r.	14,2	9,3	20,3	14,2	11,7
Skuodo r.	17,2	8,0	27,9	17,6	15,4
Šakių r.	13,6	4,9	23,3	14,9	10,9

Savivaldybė	Suaugusiųjų, kurie per paskutines 30 dienų kasdien vartojo tabako gaminius, dalis (proc.)				
	Bendras	Moterys	Vyrai	Kaimas	Miestas
Šalčininkų r.	12,5	2,3	23,1	13,7	10,5
Šiaulių m.	16,0	5,1	29,8	-	15,5
Šiaulių r.	10,9	1,7	23,0	9,3	14,2
Šilalės r.	11,4	5,0	23,3	11,8	10,3
Šilutės r.	10,9	9,4	13,3	10,8	10,7
Širvintų r.	14,7	8,2	22,7	15,2	13,4
Švenčionių r.	20,1	13,2	27,8	21,9	22,5
Tauragės r.	16,2	8,3	24,4	24,1	11,3
Telšių r.	10,8	7,8	14,7	14,1	7,8
Trakų r.	18,9	3,8	34,1	25,4	12,3
Ukmergės r.	26,0	17,6	33,2	27,6	23,6
Utenos r.	13,9	6,1	29,1	16,4	11,7
Varėnos r.	16,7	10,0	24,9	18,4	13,9
Vilkaviškio r.	13,1	5,4	21,4	14,3	11,0
Vilniaus m.	14,0	11,8	16,5	-	14,7
Vilniaus r.	20,9	10,4	31,5	21,4	-
Visagino	15,2	9,3	21,6	-	15,5
Zarasų r.	13,4	9,1	26,8	10,1	15,0
Lietuva	14,1	7,6	22,3	15,1	13,2

5.1.2. Tabako gaminių rūkymas per paskutinius 12 mėn.

Savivaldybė	Suaugusiųjų, kurie per paskutinius 12 mėnesių kasdien vartojo tabako gaminius, dalis (proc.)				
	Bendras	Moterys	Vyrai	Kaimas	Miestas
Lietuva	13,8	7,5	21,9	14,6	13,2
Akmenės r.	14,4	7,2	22,7	20,8	10,9
Alytaus m.	13,7	8,3	20,3	-	13,9
Alytaus r.	12,6	4,9	25,8	14,0	9,6
Anykščių r.	3,5	3,1	4,0	3,7	4,4
Birštono	7,5	7,7	7,9	12,5	5,7
Biržų r.	7,1	4,6	10,2	6,8	7,7
Druskininkų	20,6	10,0	30,4	17,5	21,8
Elektrėnų	10,3	11,1	9,5	13,5	8,6
Ignalinos r.	9,3	7,0	12,2	9,2	7,7
Jonavos r.	14,6	8,0	23,0	14,5	15,1
Joniškio r.	10,9	8,1	14,1	7,5	15,4
Jurbarko r.	14,8	10,5	19,6	17,8	11,5
Kaišiadorių r.	12,8	6,2	22,5	16,9	9,4
Kalvarijos	15,9	5,6	26,2	18,5	12,1
Kauno m.	21,1	16,7	26,2	-	20,3
Kauno r.	8,4	5,9	16,8	8,7	7,7
Kazlų Rūdos	9,8	4,7	15,4	11,1	9,4
Kelmės r.	9,1	3,0	16,5	8,7	9,7
Kėdainių r.	19,9	9,8	29,9	21,9	18,4
Klaipėdos m.	15,8	9,9	24,9	-	15,8
Klaipėdos r.	18,4	9,6	27,5	15,8	23,4
Kretingos r.	16,4	10,6	24,5	16,7	15,9
Kupiškio r.	15,5	9,4	25,2	16,7	14,1
Lazdijų r.	14,1	2,8	26,0	12,7	17,8
Marijampolės	12,3	9,6	15,1	11,5	12,7
Mažeikių r.	11,6	4,9	22,4	10,9	11,9
Molėtų r.	10,0	4,4	17,9	9,4	10,9
Neringos	13,5	6,4	20,2	-	13,5
Pagėgių	10,4	4,0	17,6	9,9	12,0
Pakruojo r.	24,4	15,8	34,5	26,4	19,5
Palangos m.	10,4	6,0	15,5	-	10,1
Panevėžio m.	10,6	5,9	16,6	-	10,4
Panevėžio r.	17,1	10,7	23,8	17,0	-
Pasvalio r.	9,5	5,4	14,4	9,6	9,2
Plungės r.	16,9	8,6	25,4	23,9	10,5
Prienų r.	13,5	6,7	20,8	16,3	9,5
Redviliškio r.	18,3	9,4	27,9	21,5	15,8
Raseinių r.	18,8	5,2	34,8	20,9	15,9
Radviliškio r.	18,3	9,4	27,9	21,5	15,8
Rietavo	11,0	3,8	18,9	11,4	12,2
Rokiškio r.	12,9	9,3	17,6	14,1	14,4
Skuodo r.	16,2	7,8	26,1	16,7	16,6
Šakių r.	13,4	4,0	23,8	14,2	10,2
Šalčininkų r.	12,3	1,4	23,6	13,3	10,5
Šiaulių m.	15,5	5,1	28,7	-	16,0
Šiaulių r.	10,4	1,7	21,8	8,9	15,0

Savivaldybė	Suaugusiųjų, kurie per paskutinius 12 mėnesių kasdien vartojo tabako gaminius, dalis (proc.)				
	Bendras	Moterys	Vyrai	Kaimas	Miestas
Šilalės r.	10,8	4,7	22,0	10,7	10,1
Šilutės r.	10,1	8,3	12,7	9,7	11,2
Širvintų r.	15,5	9,0	23,5	16,3	13,9
Švenčionių r.	22,5	14,1	31,8	22,5	19,0
Tauragės r.	16,4	8,3	24,9	24,1	10,9
Telšių r.	10,6	7,4	14,7	14,1	8,2
Trakų r.	18,9	3,8	34,1	25,4	12,3
Ukmergės r.	23,3	16,3	30,2	22,2	24,5
Utenos r.	12,4	6,1	25,4	14,3	13,0
Varėnos r.	16,7	9,6	25,4	18,4	13,9
Vilkaviškio r.	12,7	5,8	20,0	14,3	11,9
Vilniaus m.	14,7	12,3	17,5	-	14,0
Vilniaus r.	21,2	10,4	31,9	21,4	-
Visagino	15,6	9,3	22,7	-	15,0
Zarasų r.	13,5	9,1	27,8	10,4	15,2
Lietuva	13,8	7,5	21,9	14,6	13,2

5.1.3. Elektroninių cigarečių vartojimas per paskutines 30 d.

Savivaldybė	Suaugusiųjų, kurie savo per paskutines 30 dienų kasdien rūkė elektronines cigaretes arba naudojo panašius elektroninius įtaisus rūkymui, dalis (proc.)				
	Bendras	Moterys	Vyrai	Kaimas	Miestas
Lietuva	7,0	5,9	8,4	5,8	8,1
Akmenės r.	5,3	4,5	6,2	4,2	5,8
Alytaus m.	5,0	4,3	5,9	-	5,0
Alytaus r.	3,4	2,1	4,8	3,3	4,3
Anykščių r.	3,7	4,0	3,5	2,9	4,9
Birštono	7,2	6,7	9,1	13,7	5,3
Biržų r.	5,6	5,3	5,8	6,0	5,2
Druskininkų	7,3	7,2	6,9	5,2	8,6
Elektrėnų	6,4	5,6	7,3	5,7	6,6
Ignalinos r.	3,8	5,2	2,1	4,4	3,0
Jonavos r.	10,2	8,8	12,0	5,0	13,0
Joniškio r.	6,1	4,4	8,0	4,1	8,0
Jurbarko r.	8,0	8,2	8,2	8,2	8,0
Kaišiadorių r.	6,1	4,5	8,6	6,7	5,3
Kalvarijos	5,5	4,2	6,4	5,6	5,2
Kauno m.	4,0	4,9	3,1	-	4,0
Kauno r.	6,7	6,1	9,4	6,9	6,4
Kazlų Rūdos	8,1	7,4	9,0	11,1	5,2
Kelmės r.	5,8	3,9	8,0	5,1	6,7
Kėdainių r.	8,2	7,1	8,7	7,6	8,8
Klaipėdos m.	19,6	13,4	29,6	-	19,4
Klaipėdos r.	9,9	8,3	11,4	7,4	17,6
Kretingos r.	5,9	4,2	7,9	6,0	5,8
Kupiškio r.	8,4	7,5	9,9	7,7	8,9
Lazdijų r.	2,2	0,5	4,0	1,7	3,4
Marijampolės	10,1	11,9	7,8	5,1	12,4
Mažeikių r.	6,5	3,2	11,6	2,3	8,4
Molėtų r.	2,3	2,2	2,6	1,4	3,8
Neringos	14,7	7,9	21,6	-	14,9
Pagėgių	2,1	2,5	1,8	1,9	2,8
Pakruojo r.	9,0	10,9	6,4	6,3	13,8
Palangos m.	9,4	7,2	11,7	-	9,7
Panevėžio m.	2,1	1,3	3,2	-	2,1
Panevėžio r.	5,2	5,6	4,9	5,4	-
Pasvalio r.	8,1	4,9	11,4	8,5	7,3
Plungės r.	7,0	5,9	8,1	8,3	5,9
Prienų r.	10,0	8,5	11,9	10,1	10,1
Radviliškio r.	7,8	10,3	5,3	6,1	9,5
Raseinių r.	7,0	5,2	9,1	5,1	9,7
Rietavo	5,3	3,5	7,3	3,7	7,2
Rokiškio r.	4,7	5,3	4,2	3,7	6,0
Skuodo r.	3,7	1,9	5,6	3,4	4,1
Šakių r.	3,7	2,2	5,4	4,0	2,7
Šalčininkų r.	6,5	2,3	10,8	6,8	5,9
Šiaulių m.	7,5	4,6	11,2	-	7,5
Šiaulių r.	3,2	2,2	4,6	2,4	5,3

Savivaldybė	Suaugusiųjų, kurie per paskutines 30 dienų kasdien rūkė elektronines cigaretes arba naudojo panašius elektroninius įtaisus rūkymui, dalis (proc.)				
	Bendras	Moterys	Vyrai	Kaimas	Miestas
Šilalės r.	4,9	3,5	7,7	5,1	4,5
Šilutės r.	9,7	11,3	7,8	5,8	14,4
Širvintų r.	6,8	5,6	8,4	7,0	6,1
Švenčionių r.	7,4	5,9	9,1	4,4	9,3
Tauragės r.	6,6	5,7	7,6	8,8	5,1
Telšių r.	8,4	5,3	12,3	4,4	11,2
Trakų r.	4,2	1,9	6,6	5,6	2,8
Ukmergės r.	7,8	9,3	5,1	8,8	7,0
Utenos r.	9,4	7,8	12,2	6,4	10,6
Varėnos r.	13,7	7,0	21,3	14,3	12,7
Vilkaviškio r.	6,6	6,2	6,7	7,6	5,5
Vilniaus m.	10,0	8,8	11,5	-	10,0
Vilniaus r.	6,8	6,6	7,0	6,9	-
Visagino	6,4	5,3	7,7	-	6,6
Zarasų r.	5,2	4,6	7,1	4,1	6,0
Lietuva	7,0	5,9	8,4	5,8	8,1

5.1.4. Elektroninių cigarečių vartojimas per paskutinius 12 mėn.

Savivaldybė	Suaugusiųjų, kurie per paskutinius 12 mėnesių kasdien rūkė elektronines cigaretes arba naudojo panašius elektroninius įtaisus rūkymui, dalis (proc.)				
	Bendras	Moterys	Vyrai	Kaimas	Miestas
Lietuva	6,9	5,8	8,4	5,6	8,0
Akmenės r.	5,3	4,5	6,2	4,2	5,8
Alytaus m.	5,3	4,4	6,4	-	5,3
Alytaus r.	3,4	2,1	4,8	3,3	4,3
Anykščių r.	3,7	4,0	3,5	2,9	4,9
Birštono	6,5	5,0	12,8	12,2	3,5
Biržų r.	5,3	5,0	5,8	6,8	3,9
Druskininkų	7,3	7,6	6,1	4,1	9,2
Elektrėnų	6,2	5,1	7,3	5,7	6,2
Ignalinos r.	4,1	6,1	1,6	4,4	3,6
Jonavos r.	10,4	9,2	12,0	5,0	13,4
Joniškio r.	5,2	4,0	6,6	4,2	6,5
Jurbarko r.	7,5	7,8	7,6	7,9	7,3
Kaišiadorių r.	5,4	4,2	7,4	6,1	4,6
Kalvarijos	4,7	4,2	5,4	4,4	5,2
Kauno m.	4,3	5,4	3,1	-	4,3
Kauno r.	6,6	6,1	8,5	6,9	6,1
Kazlų Rūdos	8,1	7,4	9,0	11,5	4,7
Kelmės r.	5,3	3,5	7,4	4,3	6,7
Kėdainių r.	8,7	7,6	9,2	8,1	9,3
Klaipėdos m.	20,0	12,2	32,5	-	19,8
Klaipėdos r.	10,2	8,8	11,5	7,4	18,2
Kretingos r.	6,1	4,3	8,4	6,5	5,8
Kupiškio r.	8,2	7,9	8,9	6,9	9,3
Lazdijų r.	2,2	0,5	4,0	1,7	3,4
Marijampolės	10,1	11,5	8,3	5,1	12,4
Mažeikių r.	6,7	2,9	12,6	2,9	8,4
Molėtų r.	2,6	2,2	3,1	1,7	3,8
Neringos	15,3	7,5	23,3	-	15,5
Pagėgių	1,8	2,0	1,5	1,4	2,8
Pakruojo r.	8,7	10,9	5,9	5,6	14,5
Palangos m.	9,2	6,8	11,6	-	9,4
Panevėžio m.	2,6	2,1	3,2	-	2,6
Panevėžio r.	5,5	5,6	5,3	5,7	-
Pasvalio r.	8,1	4,9	11,4	8,6	7,3
Plungės r.	6,5	5,5	7,5	7,7	5,4
Prienų r.	9,6	7,1	12,4	9,7	9,5
Radviliškio r.	7,6	9,9	5,3	6,1	9,0
Raseinių r.	6,7	4,8	9,1	4,7	9,7
Rietavo	5,0	3,4	6,7	3,6	6,6
Rokiškio r.	4,7	5,4	4,1	3,6	6,0
Skuodo r.	3,7	1,9	5,7	3,1	4,8
Šakių r.	3,7	2,2	5,4	4,0	2,7
Šalčininkų r.	6,3	1,9	10,8	6,1	6,5
Šiaulių m.	7,8	4,6	11,7	-	7,8
Šiaulių r.	3,0	1,7	4,6	2,1	5,3

Savivaldybė	Suaugusiųjų, kurie per paskutinius 12 mėnesių kasdien rūkė elektronines cigaretes arba naudojo panašius elektroninius įtaisus rūkymui, dalis (proc.)				
	Bendras	Moterys	Vyrai	Kaimas	Miestas
Šilalės r.	4,1	2,5	7,1	4,5	3,2
Šilutės r.	9,4	11,2	7,4	5,5	14,2
Širvintų r.	7,0	6,3	7,8	7,4	6,1
Švenčionių r.	7,7	5,9	9,6	4,4	9,7
Tauragės r.	6,6	5,7	7,6	8,8	5,1
Telšių r.	8,8	5,3	13,3	4,9	11,2
Trakų r.	4,2	1,9	6,6	5,6	2,8
Ukmergės r.	7,2	8,8	4,2	7,5	6,8
Utenos r.	9,4	8,1	11,9	6,5	10,4
Varėnos r.	13,2	6,6	20,8	13,9	12,1
Vilkaviškio r.	6,3	5,4	7,1	7,6	5,0
Vilniaus m.	10,0	9,6	10,5	-	10,0
Vilniaus r.	6,8	6,6	7,0	6,9	-
Visagino	6,4	5,3	7,7	-	6,6
Zarasų r.	5,6	5,1	7,3	5,2	6,0
Lietuva	6,9	5,8	8,4	5,6	8,0

5.2. ALKOHOLIO VARTOJIMAS

5.2.1. Kasdieninis alkoholio vartojimas per paskutines 30 d.

Savivaldybė	Suaugusiųjų, kurie per paskutines 30 dienų kasdien vartojo alkoholinius gėrimus, dalis (proc.)				
	Bendras	Moterys	Vyrai	Kaimas	Miestas
Lietuva	1,0	0,3	1,9	1,1	0,9
Akmenės r.	1,7	0,0	3,6	2,8	1,1
Alytaus m.	0,5	0,0	1,0	-	0,5
Alytaus r.	0,4	0,0	1,2	0,6	0,0
Anykščių r.	0,2	0,0	0,5	0,4	0,0
Birštono	0,9	0,0	8,3	2,0	0,6
Biržų r.	0,6	0,0	1,5	0,9	0,4
Druskininkų	1,6	0,0	2,8	1,0	1,9
Elektrėnų	0,7	0,0	1,4	0,0	1,0
Ignalinos r.	0,7	0,4	1,1	0,8	0,6
Jonavos r.	2,0	0,0	4,5	2,5	1,7
Joniškio r.	0,5	0,9	0,0	0,5	0,5
Jurbarko r.	0,8	0,4	1,3	1,2	0,4
Kaišiadorių r.	1,0	0,0	2,4	1,4	0,4
Kalvarijos	0,5	0,0	1,0	0,4	0,6
Kauno m.	0,5	0,0	1,0	-	0,5
Kauno r.	0,7	0,0	3,2	1,0	0,0
Kazlų Rūdos	1,4	1,4	1,5	1,9	0,9
Kelmės r.	0,5	0,0	1,1	0,0	1,2
Kėdainių r.	1,2	0,0	2,5	1,0	1,4
Klaipėdos m.	0,4	0,0	1,0	-	0,4
Klaipėdos r.	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Kretingos r.	0,8	0,0	1,5	0,5	1,1
Kupiškio r.	0,4	0,0	1,0	0,9	0,0
Lazdijų r.	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Marijampolės	1,4	0,4	2,4	1,4	1,3
Mažeikių r.	0,5	0,3	0,9	0,6	0,5
Molėtų r.	1,1	0,0	2,6	1,0	1,1
Neringos	1,2	0,0	1,9	0,0	1,2
Pagėgių	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Pakruojo r.	0,4	0,8	0,0	0,3	0,6
Palangos m.	1,4	0,4	2,6	-	1,4
Panevėžio m.	0,9	0,0	2,1	-	0,9
Panevėžio r.	2,4	0,0	4,9	2,5	-
Pasvalio r.	3,0	0,9	5,0	3,6	2,0
Plungės r.	2,3	0,4	4,4	1,4	3,2
Prienų r.	2,1	0,4	4,0	2,3	1,8
Radviliškio r.	2,1	0,4	3,8	1,4	2,7
Raseinių r.	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Rietavo	1,5	0,0	3,1	1,8	1,1
Rokiškio r.	1,2	0,9	1,6	1,4	1,0
Skuodo r.	0,5	0,0	1,0	0,8	0,0
Šakių r.	2,1	1,8	2,5	2,2	1,4
Šalčininkų r.	0,5	0,0	0,9	0,7	0,0
Šiaulių m.	1,2	0,0	2,7	-	1,2

Savivaldybė	Suaugusiųjų, kurie per paskutines 30 dienų kasdien vartojo alkoholinius gėrimus, dalis (proc.)				
	Bendras	Moterys	Vyrai	Kaimas	Miestas
Šiaulių r.	1,2	0,4	2,3	1,4	0,9
Šilalės r.	1,8	0,9	3,5	2,1	1,3
Šilutės r.	0,2	0,0	0,5	0,0	0,5
Širvintų r.	1,1	0,0	2,1	1,6	0,5
Švenčionių r.	0,7	0,0	1,5	0,0	1,2
Tauragės r.	0,7	0,4	1,0	1,8	0,0
Telšių r.	0,9	1,2	0,5	0,5	1,1
Trakų r.	1,7	0,9	2,4	3,3	0,0
Ukmergės r.	1,7	0,0	3,7	2,0	1,6
Utenos r.	0,8	1,0	0,5	0,6	0,9
Varėnos r.	2,1	0,4	4,1	2,6	1,2
Vilkaviškio r.	0,7	0,0	1,0	0,8	0,5
Vilniaus m.	0,7	0,0	1,5	-	0,7
Vilniaus r.	0,5	0,0	0,9	0,2	-
Visagino	3,3	0,9	6,2	-	3,4
Zarasų r.	1,3	0,0	5,5	1,0	1,5
Lietuva	1,0	0,3	1,9	1,1	0,9

5.2.2. Alkoholio vartojimas per paskutines 30 d.

Savivaldybė	Suaugusiųjų, kurie per paskutines 30 dienų vartojo alkoholinius gėrimus kartą per savaitę ir dažniau, dalis (proc.)				
	Bendras	Moterys	Vyrai	Kaimas	Miestas
Lietuva	20,5	14,0	28,8	19,8	21,1
Akmenės r.	12,9	6,3	20,6	17,4	10,6
Alytaus m.	24,6	16,5	34,4	-	24,6
Alytaus r.	17,2	15,7	19,9	16,5	20,4
Anykščių r.	20,1	13,3	28,3	19,3	21,3
Birštono	18,8	16,1	41,7	28,0	15,7
Biržų r.	9,4	7,3	12,1	7,7	11,2
Druskininkų	31,8	20,2	42,5	33,2	31,0
Elektrėnų	18,2	12,0	24,4	17,6	18,6
Ignalinos r.	15,8	9,6	23,4	18,4	11,9
Jonavos r.	19,5	10,4	30,5	15,1	21,9
Joniškio r.	11,3	8,6	14,6	6,5	16,5
Jurbarko r.	15,1	8,6	23,3	17,5	12,6
Kaišiadorių r.	20,5	14,6	29,5	22,4	18,4
Kalvarijos	27,0	12,6	42,6	27,4	26,4
Kauno m.	21,8	18,5	26,0	-	21,6
Kauno r.	20,4	18,5	28,4	19,4	22,2
Kazlų Rūdos	28,0	25,0	31,3	34,1	22,1
Kelmės r.	12,1	8,7	16,5	13,7	9,7
Kėdainių r.	21,3	12,9	31,0	18,1	24,4
Klaipėdos m.	30,2	19,7	47,4	-	29,7
Klaipėdos r.	25,1	20,9	29,2	24,6	26,4
Kretingos r.	24,0	16,6	34,3	22,6	24,5
Kupiškio r.	16,4	10,1	26,7	19,3	14,1
Lazdijų r.	18,5	10,2	27,0	16,1	24,6
Marijampolės	28,3	25,9	31,7	24,5	30,1
Mažeikių r.	19,9	10,6	35,3	23,4	18,3
Molėtų r.	17,0	9,9	27,2	16,4	18,0
Neringos	24,9	17,2	32,4	-	24,7
Pagėgių	9,7	8,5	11,0	9,6	10,2
Pakruojo r.	15,8	9,5	23,6	19,7	8,8
Palangos m.	23,6	18,4	30,2	-	23,9
Panevėžio m.	18,4	10,6	28,3	-	18,4
Panevėžio r.	18,5	9,3	28,2	18,5	-
Pasvalio r.	17,4	11,6	23,3	16,0	19,9
Plungės r.	23,7	16,0	32,0	24,2	23,5
Prienų r.	31,2	19,6	44,6	34,9	25,4
Redviliškio r.	19,3	13,9	25,5	17,3	21,2
Raseinių r.	15,6	9,1	22,7	15,7	15,3
Rietavo	23,1	16,3	30,1	24,5	21,3
Rokiškio r.	19,8	13,8	27,1	21,1	18,7
Skuodo r.	25,8	15,0	37,6	23,1	30,5
Šakių r.	19,5	9,0	31,2	21,9	14,3
Šalčininkų r.	10,9	4,2	17,0	10,8	11,1
Šiaulių m.	23,3	15,6	33,0	-	23,3
Šiaulių r.	11,9	7,8	17,2	11,7	12,4

Savivaldybė	Suaugusiųjų, kurie per paskutines 30 dienų vartojo alkoholinius gėrimus kartą per savaitę ir dažniau, dalis (proc.)				
	Bendras	Moterys	Vyrai	Kaimas	Miestas
Šilalės r.	16,5	10,4	27,9	17,2	14,6
Šilutės r.	15,9	18,0	13,2	17,3	14,4
Širvintų r.	18,3	13,1	25,5	19,9	16,7
Švenčionių r.	27,3	15,9	39,9	27,5	27,1
Tauragės r.	19,0	12,7	26,4	22,9	16,3
Telšių r.	23,4	20,1	27,5	15,8	28,7
Trakų r.	33,0	16,6	49,8	39,9	26,1
Ukmergės r.	23,2	7,0	41,6	21,7	23,4
Utenos r.	24,6	22,0	30,2	31,0	22,1
Varėnos r.	24,5	15,2	35,5	26,3	21,7
Vilkaviškio r.	16,6	11,6	22,4	16,8	16,4
Vilniaus m.	27,5	17,1	39,5	-	27,5
Vilniaus r.	16,2	7,5	24,9	16,3	-
Visagino	25,2	16,3	35,8	-	25,3
Zarasų r.	17,2	12,5	32,7	13,4	20,1
Lietuva	20,5	14,0	28,8	19,8	21,1

5.2.3. Alkoholio vartojimas per paskutinius 12 mėn.

Savivaldybė	Suaugusiųjų, kurie per paskutinius 12 mėnesių vartojo alkoholinius gėrimus kartą per savaitę ir dažniau, dalis (proc.)				
	Bendras	Moterys	Vyrai	Kaimas	Miestas
Lietuva	17,7	11,4	25,8	17,1	18,2
Akmenės r.	12,2	5,8	19,6	16,0	10,2
Alytaus m.	22,2	12,6	33,9	-	22,2
Alytaus r.	13,9	11,7	17,3	12,7	18,6
Anykščių r.	17,1	9,3	26,3	16,4	18,0
Birštono	18,7	13,6	45,0	28,6	13,9
Biržų r.	7,1	6,5	7,8	5,1	9,0
Druskininkų	29,6	17,7	40,1	29,9	29,4
Elektrėnų	15,3	7,4	23,2	14,2	15,9
Ignalinos r.	14,1	7,4	22,3	16,8	10,1
Jonavos r.	17,7	10,8	26,0	15,7	18,8
Joniškio r.	10,5	7,3	13,9	6,1	15,2
Jurbarko r.	12,6	7,5	19,3	13,7	11,4
Kaišiadorių r.	17,1	12,6	24,1	18,8	15,1
Kalvarijos	25,4	11,2	41,1	26,6	23,6
Kauno m.	16,2	11,4	22,1	-	16,0
Kauno r.	18,2	16,4	24,6	16,6	21,2
Kazlų Rūdos	28,0	24,1	32,3	34,6	21,6
Kelmės r.	11,4	6,9	17,0	12,9	9,1
Kėdainių r.	16,9	7,7	27,9	13,9	19,8
Klaipėdos m.	24,3	16,6	37,2	-	24,3
Klaipėdos r.	21,3	17,7	25,0	19,7	25,0
Kretingos r.	21,4	12,4	33,8	21,3	21,3
Kupiškio r.	11,1	6,6	18,3	11,2	11,0
Lazdijų r.	16,8	8,4	25,5	15,4	20,5
Marijampolės	26,3	21,9	31,7	25,2	26,8
Mažeikių r.	15,1	6,0	30,2	18,3	13,7
Molėtų r.	16,7	10,3	25,8	14,7	19,7
Neringos	21,6	38,8	27,7	-	21,6
Pagėgių	7,1	5,4	9,2	6,4	9,3
Pakruojo r.	12,8	5,8	21,2	16,3	6,3
Palangos m.	22,5	16,8	29,7	-	22,8
Panevėžio m.	15,6	5,9	27,8	-	15,6
Panevėžio r.	16,9	9,3	24,8	17,0	-
Pasvalio r.	15,5	8,9	22,3	13,9	18,5
Plungės r.	21,6	13,6	29,9	24,9	18,8
Prienų r.	30,3	18,8	43,6	34,9	23,1
Radviliškio r.	16,3	10,3	23,1	15,4	17,1
Raseinių r.	14,4	7,8	21,7	14,2	14,8
Rietavo	17,0	12,4	21,7	20,1	13,4
Rokiškio r.	19,0	13,1	25,9	21,3	16,8
Skuodo r.	19,1	9,8	29,3	16,2	24,1
Šakių r.	16,2	7,1	26,2	17,8	12,2
Šalčininkų r.	10,0	3,2	16,5	10,8	8,5
Šiaulių m.	20,5	12,7	30,3	-	20,5
Šiaulių r.	9,7	5,2	15,5	9,3	10,6

Savivaldybė	Suaugusiųjų, kurie per paskutinius 12 mėnesių vartojo alkoholinius gėrimus kartą per savaitę ir dažniau, dalis (proc.)				
	Bendras	Moterys	Vyrai	Kaimas	Miestas
Šilalės r.	11,4	6,0	21,6	11,6	10,7
Šilutės r.	10,8	10,7	10,8	12,5	8,9
Širvintų r.	12,7	10,4	15,3	13,4	12,1
Švenčionių r.	23,7	11,8	36,9	23,8	23,6
Tauragės r.	15,7	10,1	22,3	18,8	13,6
Telšių r.	20,3	17,6	23,5	13,0	25,4
Trakų r.	30,7	13,7	47,9	38,5	22,7
Ukmergės r.	12,8	5,7	21,5	10,7	12,7
Utenos r.	23,7	21,7	28,1	30,4	21,1
Varėnos r.	24,0	14,5	35,0	25,9	20,7
Vilkaviškio r.	12,7	7,4	18,6	12,2	13,2
Vilniaus m.	25,9	16,7	36,5	-	25,9
Vilniaus r.	15,1	6,6	23,5	15,0	-
Visagino	25,4	17,2	35,2	-	25,8
Zarasų r.	13,3	8,5	28,6	10,2	15,7
Lietuva	17,7	11,4	25,8	17,1	18,2

5.3. NARKOTINIŲ MEDŽIAGŲ VARTOJIMAS

Savivaldybė	Suaugusiųjų, kurie bent kartą per savo gyvenimą vartojo narkotinių ar psichotropinių medžiagų (narkotikų) be gydytojo paskyrimo, dalis (proc.)				
	Bendras	Moterys	Vyrai	Kaimas	Miestas
Lietuva	11,0	7,0	16,1	9,7	12,1
Akmenės r.	6,2	3,6	9,3	10,4	4,0
Alytaus m.	15,2	10,4	20,9	-	15,2
Alytaus r.	3,4	1,7	5,4	3,0	5,4
Anykščių r.	9,6	8,0	11,6	7,4	12,6
Birštono	14,6	13,3	24,3	9,6	16,9
Biržų r.	4,7	3,4	6,3	6,0	3,4
Druskininkų	14,1	9,6	18,2	11,9	15,5
Elektrėnų	15,7	7,4	24,0	11,3	17,6
Ignalinos r.	5,0	5,7	4,3	6,0	3,6
Jonavos r.	10,7	6,0	16,5	5,7	13,4
Joniškio r.	7,7	4,0	11,9	3,7	11,9
Jurbarko r.	12,7	6,0	21,2	11,9	12,8
Kaišiadorių r.	7,9	6,5	10,2	8,8	6,9
Kalvarijos	14,5	3,7	25,7	16,5	11,5
Kauno m.	10,0	12,6	7,1	-	10,0
Kauno r.	11,1	9,5	16,5	8,7	16,2
Kazlų Rūdos	28,1	17,2	39,8	39,1	17,4
Kelmės r.	7,9	4,8	11,7	7,1	9,1
Kėdainių r.	10,1	6,7	14,2	7,6	12,4
Klaipėdos m.	25,3	14,3	42,6	-	25,0
Klaipėdos r.	10,6	6,5	14,7	8,6	15,2
Kretingos r.	3,8	2,8	5,4	4,2	3,6
Kupiškio r.	7,1	4,7	10,9	6,4	7,6
Lazdijų r.	4,1	2,8	5,6	4,0	4,3
Marijampolės	3,0	1,8	4,4	1,4	3,7
Mažeikių r.	15,8	6,6	31,0	12,0	17,5
Molėtų r.	6,0	3,7	9,3	3,9	9,3
Neringos	25,8	14,4	37,8	-	25,7
Pagėgių	6,1	3,9	8,5	6,0	6,5
Pakruojo r.	11,2	7,1	16,3	11,1	11,4
Palangos m.	9,9	8,2	12,1	-	10,1
Panevėžio m.	2,8	1,7	4,3	-	2,8
Panevėžio r.	7,6	6,0	9,2	7,9	-
Pasvalio r.	15,3	15,7	15,3	15,7	14,7
Plungės r.	9,6	5,8	13,7	10,9	8,5
Prienų r.	15,2	8,0	23,3	15,9	14,2
Radviliškio r.	4,6	2,2	7,2	2,3	6,8
Raseinių r.	8,8	7,0	10,6	5,5	13,6
Rietavo	6,7	5,2	8,5	3,5	10,8
Rokiškio r.	5,7	4,9	6,3	6,4	5,1
Skuodo r.	8,8	4,5	13,6	7,4	11,3
Šakių r.	4,5	3,6	5,5	5,1	2,7
Šalčininkų r.	9,3	1,9	17,0	10,1	7,8
Šiaulių m.	14,6	8,4	22,3	-	14,6
Šiaulių r.	9,2	5,2	14,4	8,9	9,7

Savivaldybė	Suaugusiųjų, kurie bent kartą per savo gyvenimą vartojo narkotinių ar psichotropinių medžiagų (narkotikų) be gydytojo paskyrimo, dalis (proc.)				
	Bendras	Moterys	Vyrai	Kaimas	Miestas
Šilalės r.	14,9	7,5	28,8	14,6	15,1
Šilutės r.	14,6	9,9	20,2	13,6	16,0
Širvintų r.	13,9	5,2	26,8	15,2	12,1
Švenčionių r.	9,8	6,8	13,1	5,6	12,4
Tauragės r.	11,9	3,5	21,8	15,3	9,7
Telšių r.	13,5	10,7	17,2	14,1	13,1
Trakų r.	5,7	0,9	10,4	7,5	3,8
Ukmergės r.	15,2	8,4	22,7	21,0	11,4
Utenos r.	13,8	9,8	20,5	8,8	15,7
Varėnos r.	19,7	8,7	32,5	21,1	17,5
Vilkaviškio r.	7,2	3,3	11,0	7,1	7,3
Vilniaus m.	14,2	10,1	19,0	-	14,2
Vilniaus r.	11,8	7,1	16,4	11,9	-
Visagino	14,5	6,6	23,3		14,1
Zarasų r.	15,9	11,9	29,1	22,9	11,1
Lietuva	11,0	7,0	16,1	9,7	12,1

5.4. SAUGUMAS KELYJE

5.4.1. Atšvaitų segėjimas

Savivaldybė	Suaugusiųjų, kurie visada tamsiu paros metu būdami lauke nešioja atšvaitus, dalis (proc.)				
	Bendras	Moterys	Vyrai	Kaimas	Miestas
Lietuva	27,3	31,9	21,3	31,0	24,1
Akmenės r.	34,2	39,5	28,4	33,3	34,7
Alytaus m.	20,3	25,2	14,6	-	20,3
Alytaus r.	36,5	38,2	32,9	37,2	30,9
Anykščių r.	37,9	36,3	39,9	43,9	30,1
Birštono	20,0	21,0	15,0	14,5	22,5
Biržų r.	26,5	28,2	24,3	26,8	26,2
Druskininkų	14,1	16,9	10,9	16,5	12,7
Elektrėnų	30,0	30,6	29,5	42,6	23,5
Ignalinos r.	38,0	42,4	33,0	37,6	38,7
Jonavos r.	21,1	21,7	20,5	22,0	20,5
Joniškio r.	29,5	38,8	18,9	27,4	31,7
Jurbarko r.	22,6	28,3	15,6	25,9	19,7
Kaišiadorių r.	27,8	30,2	24,3	30,4	24,4
Kalvarijos	22,7	29,9	15,3	26,2	17,8
Kauno m.	20,5	17,7	22,4	-	20,3
Kauno r.	28,2	30,6	18,8	30,9	22,6
Kazlų Rūdos	33,0	33,8	32,3	35,1	31,0
Kelmės r.	41,5	54,1	26,2	40,8	42,7
Kėdainių r.	23,9	32,1	13,7	29,5	18,4
Klaipėdos m.	11,3	15,7	2,9	-	11,4
Klaipėdos r.	27,6	30,4	24,8	31,9	13,5
Kretingos r.	31,9	31,8	31,4	38,2	27,1
Kupiškio r.	24,8	31,4	13,9	23,6	25,8
Lazdijų r.	37,4	48,6	25,0	41,5	27,1
Marijampolės	15,3	15,8	14,6	18,7	13,7
Mažeikių r.	25,5	33,3	13,1	24,0	26,2
Molėtų r.	39,1	41,5	36,3	43,6	32,0
Neringos	10,0	13,4	5,8	-	10,0
Pagėgių	16,7	18,4	15,0	15,7	19,4
Pakruojo r.	31,9	38,2	25,1	32,2	31,4
Palangos m.	31,8	32,1	31,6	-	32,0
Panevėžio m.	26,2	33,5	17,1	-	26,2
Panevėžio r.	29,9	31,6	28,2	29,8	-
Pasvalio r.	28,4	32,1	23,6	29,5	26,3
Plungės r.	24,7	29,4	19,6	27,4	21,9
Prienų r.	20,3	27,7	11,9	20,5	19,5
Radviliškio r.	27,1	30,9	23,1	29,4	24,8
Raseinių r.	37,7	44,3	30,3	45,3	26,7
Rietavo	35,9	40,4	31,0	39,6	31,4
Rokiškio r.	42,7	43,8	40,9	43,2	42,2
Skuodo r.	35,1	42,5	26,5	40,7	25,0
Šakių r.	29,6	43,5	13,9	30,8	28,6
Šalčininkų r.	30,6	38,0	22,6	29,9	32,0
Šiaulių m.	14,6	19,8	8,0	--	14,6

Savivaldybė	Suaugusiųjų, kurie visada tamsiu paros metu būdami lauke nešioja atšvaitus, dalis (proc.)				
	Bendras	Moterys	Vyrai	Kaimas	Miestas
Šiaulių r.	28,7	36,1	19,0	25,8	36,3
Šilalės r.	32,1	41,0	15,7	30,9	35,3
Šilutės r.	10,7	14,6	5,4	11,2	10,2
Širvintų r.	24,6	31,2	15,2	28,0	20,8
Švenčionių r.	39,7	51,4	26,8	38,8	40,3
Tauragės r.	20,4	25,9	14,2	24,1	17,9
Telšių r.	23,8	30,7	15,5	30,1	19,6
Trakų r.	32,9	40,8	24,3	32,4	33,3
Ukmergės r.	19,6	25,9	12,6	23,6	17,7
Utenos r.	23,5	28,3	14,4	33,1	19,8
Varėnos r.	27,8	33,0	20,3	32,7	19,9
Vilkaviškio r.	31,7	38,8	23,8	31,1	32,4
Vilniaus m.	24,7	29,4	19,5	-	24,7
Vilniaus r.	39,3	42,5	36,2	38,9	-
Visagino	33,6	36,6	29,9	-	33,3
Zarasų r.	37,9	40,0	31,4	38,3	37,6
Lietuva	27,3	31,9	21,3	31,0	24,1

5.4.2. Saugos diržų segėjimas

Savivaldybė	Suaugusiųjų, kurie visada segi saugos diržą važiuodami automobiliu, dalis (proc.)				
	Bendras	Moterys	Vyrai	Kaimas	Miestas
Lietuva	96,5	98,5	93,7	96,5	96,3
Akmenės r.	95,9	98,2	93,3	95,1	96,3
Alytaus m.	87,7	92,6	81,8	-	87,7
Alytaus r.	95,3	96,5	94,0	95,3	94,6
Anykščių r.	98,8	99,1	98,5	99,2	98,4
Birštono	84,9	90,2	56,4	64,5	93,9
Biržų r.	97,4	98,1	96,6	97,9	97,0
Druskininkų	96,3	98,0	95,5	95,9	96,5
Elektrėnų	89,9	96,3	83,6	96,5	86,9
Ignalinos r.	93,1	91,7	94,7	92,0	94,6
Jonavos r.	95,3	97,2	93,0	93,1	96,6
Joniškio r.	97,2	98,2	96,5	96,8	97,5
Jurbarko r.	93,4	97,4	88,6	94,7	92,2
Kaišiadorių r.	97,9	98,7	96,8	97,9	98,0
Kalvarijos	93,4	96,3	90,6	91,9	95,4
Kauno m.	94,5	94,4	94,4	-	94,4
Kauno r.	94,1	98,7	78,4	92,3	97,6
Kazlų Rūdos	95,5	98,6	92,5	93,8	97,2
Kelmės r.	95,7	97,8	93,0	96,1	95,1
Kėdainių r.	95,3	96,9	93,4	96,7	94,0
Klaipėdos m.	95,2	99,1	88,9	-	95,1
Klaipėdos r.	97,2	98,6	95,8	97,1	97,2
Kretingos r.	96,8	99,3	93,1	98,2	95,6
Kupiškio r.	98,3	99,4	96,5	97,9	98,6
Lazdijų r.	98,8	100,0	97,5	99,7	96,6
Marijampolės	95,9	98,2	93,2	97,1	95,3
Mažeikių r.	90,9	96,0	82,8	90,9	90,9
Molėtų r.	96,2	97,1	94,8	95,5	97,3
Neringos	92,7	98,1	87,0	-	92,6
Pagėgių	94,6	96,1	93,5	94,3	95,4
Pakruojo r.	95,3	98,8	91,1	94,5	96,9
Palangos m.	91,9	92,7	90,9	-	91,7
Panevėžio m.	96,0	95,3	96,8	-	96,0
Panevėžio r.	93,3	97,2	89,3	93,3	-
Pasvalio r.	81,1	85,3	76,4	76,9	88,8
Plungės r.	93,3	96,9	89,4	90,0	96,4
Prienų r.	90,9	96,0	85,1	88,4	95,3
Radviliškio r.	94,5	98,7	89,9	93,9	95,0
Raseinių r.	95,1	96,5	93,9	95,3	94,9
Rietavo	97,1	98,6	95,5	96,6	97,8
Rokiškio r.	98,1	99,1	97,3	97,2	99,0
Skuodo r.	97,9	98,2	97,5	98,5	96,7
Šakių r.	94,3	97,3	91,0	94,9	95,2
Šalčininkų r.	93,8	96,8	90,6	91,0	98,7
Šiaulių m.	93,9	97,0	89,9	-	93,9
Šiaulių r.	92,1	94,3	89,1	91,1	94,7
Šilalės r.	93,6	97,5	87,2	93,8	93,7

Savivaldybė	Suaugusiųjų, kurie visada segi saugos diržą važiuodami automobiliu, dalis (proc.)				
	Bendras	Moterys	Vyrai	Kaimas	Miestas
Šilutės r.	96,5	98,5	93,7	96,5	96,3
Širvintų r.	94,1	97,0	90,3	92,3	96,8
Švenčionių r.	97,4	97,8	97,0	95,9	98,4
Tauragės r.	96,5	99,2	93,1	97,3	95,9
Telšių r.	90,5	96,2	84,7	86,9	94,3
Trakų r.	93,0	96,9	88,6	91,5	94,0
Ukmergės r.	98,2	98,8	97,5	99,4	97,8
Utenos r.	91,0	93,9	87,8	86,8	97,6
Varėnos r.	96,3	98,3	94,3	94,5	98,2
Vilkaviškio r.	96,0	96,1	96,0	-	96,0
Vilniaus m.	97,6	98,6	96,7	97,5	-
Vilniaus r.	77,0	88,5	63,2	77,8	76,9
Visagino	91,3	96,0	75,9	-	91,9
Zarasų r.	94,4	96,9	91,1	94,1	94,6
Lietuva	96,5	98,5	93,7	96,5	96,3

5.4.3. Šalmų dėvėjimas

Savivaldybė	Suaugusiųjų, kurie visada dėvi šalmą važiuodami dviračiu, dalis (proc.)				
	Bendras	Moterys	Vyrai	Kaimas	Miestas
Lietuva	15,6	15,1	16,1	14,5	16,4
Akmenės r.	15,1	13,8	16,7	10,2	17,5
Alytaus m.	18,6	15,6	21,1	-	18,6
Alytaus r.	22,0	20,1	25,0	19,1	34,0
Anykščių r.	26,0	24,8	27,4	32,1	19,5
Birštono	19,4	18,0	19,0	8,8	22,6
Biržų r.	6,6	8,1	4,8	4,4	8,8
Druskininkų	10,0	7,8	11,8	9,2	10,4
Elektrėnų	27,9	23,0	32,2	26,8	27,9
Ignalinos r.	19,4	18,4	20,7	13,4	27,8
Jonavos r.	19,7	15,2	25,5	19,4	19,9
Joniškio r.	13,1	13,8	12,0	18,2	6,9
Jurbarko r.	18,6	19,9	17,3	13,9	22,8
Kaišiadorių r.	18,9	12,5	26,7	21,6	15,8
Kalvarijos	12,7	17,1	9,2	15,6	8,5
Kauno m.	24,5	18,5	30,5	-	24,2
Kauno r.	20,0	19,7	21,1	17,0	26,3
Kazlų Rūdos	23,4	15,8	31,3	28,3	19,2
Kelmės r.	14,0	13,0	15,3	9,9	20,3
Kėdainių r.	7,9	6,4	9,6	7,7	8,1
Klaipėdos m.	16,0	19,8	11,1	-	16,2
Klaipėdos r.	10,2	9,9	10,6	10,3	9,3
Kretingos r.	20,6	15,9	26,3	18,2	21,9
Kupiškio r.	11,4	13,0	8,3	8,9	13,8
Lazdijų r.	11,9	12,4	11,6	13,9	4,7
Marijampolės	11,2	6,3	17,2	9,2	12,1
Mažeikių r.	5,8	4,3	7,6	3,0	6,9
Molėtų r.	20,3	22,7	18,2	17,6	25,3
Neringos	18,1	20,2	15,3	-	17,9
Pagėgių	16,0	15,7	16,2	19,0	8,2
Pakruojo r.	13,6	12,8	15,1	12,2	17,1
Palangos m.	20,7	21,4	20,0	-	20,5
Panevėžio m.	9,8	9,3	10,3	-	9,8
Panevėžio r.	15,8	12,2	19,7	14,9	-
Pasvalio r.	16,8	11,4	22,9	18,4	12,8
Plungės r.	17,4	17,4	17,4	15,3	20,0
Prienų r.	10,8	13,5	8,2	11,4	8,7
Redviliškio r.	13,1	14,5	11,1	14,2	12,1
Raseinių r.	13,4	13,0	14,1	14,1	12,5
Rietavo	14,9	12,9	16,5	14,8	14,9
Rokiškio r.	20,1	19,1	20,9	15,7	24,4
Skuodo r.	9,8	8,5	11,2	10,5	8,6
Šakių r.	9,5	13,6	4,7	8,9	10,8
Šalčininkų r.	8,6	4,7	11,4	6,4	13,3
Šiaulių m.	13,9	15,5	12,1	-	13,9
Šiaulių r.	12,0	13,2	10,4	12,6	10,0
Šilalės r.	16,8	19,6	10,1	15,1	20,0
Šilutės r.	10,3	13,8	7,1	8,4	13,0

Savivaldybė	Suaugusiųjų, kurie visada dėvi šalmą važiuodami dviračiu, dalis (proc.)				
	Bendras	Moterys	Vyrai	Kaimas	Miestas
Širvintų r.	3,9	5,0	3,0	4,8	2,6
Švenčionių r.	13,4	14,7	11,8	4,7	19,8
Tauragės r.	13,6	12,6	14,7	16,2	12,3
Telšių r.	12,0	9,4	15,3	6,0	14,6
Trakų r.	17,8	18,3	17,5	10,8	26,3
Ukmergės r.	13,8	11,7	16,7	15,8	12,8
Utenos r.	17,1	17,9	16,1	22,8	14,7
Varėnos r.	23,7	26,6	20,2	23,8	23,5
Vilkaviškio r.	11,2	10,2	12,4	12,8	9,5
Vilniaus m.	32,8	37,5	29,0	-	32,8
Vilniaus r.	23,2	18,5	26,5	23,2	-
Visagino	14,6	14,9	14,5	-	13,7
Zarasų r.	27,9	27,7	30,0	32,1	25,9
Lietuva	15,6	15,1	16,1	14,5	16,4

6. Literatūra

1. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2003 m. rugpjūčio 11 d. įsakymas Nr. V-488 „Dėl Bendrųjų savivaldybių visuomenės sveikatos stebėsenos nuostatų patvirtinimo“. Prieiga per internetą: <https://www.e-tar.lt/portal/lt/legalAct/TAR.1B7239FBDAB7/asr>.
2. Liuima V, Nedzinskienė L, Valentienė J, Valintėlienė R, Sauliūnė S, Kaselienė S. Gyvensenos tyrimų organizavimas ir vykdymas savivaldybėse: metodinės rekomendacijos. Higienos institutas, 2016.
3. Šapokaitė D. Suaugusiųjų gyvensenos tyrimo organizavimo metodinės rekomendacijos. Higienos institutas, 2025. Prieiga per internetą: <https://www.hi.lt/uploads/Institutas/Visuomenes_sveikatos_inovaciju_centras/Suaugusiuju_gyvensenos_metodika_2026.pdf>.
4. 2026 m. suaugusiųjų gyvensenos tyrimo klausimynas. Prieiga per internetą: <https://www.hi.lt/uploads/Institutas/Visuomenes_sveikatos_inovaciju_centras/Gyvensena_klausimynas_2026_LT.pdf>.