

7.1 Kiek metų Jūs rūkote tabako gaminius? Jei nerūkote, pereikite prie kito klausimo. Įveskite tik sveiką skaičių.

Įrašykite _____

7.2 Kiek metų Jūs rūkote elektronines cigaretes? Jei nerūkote, pereikite prie kito klausimo. Įveskite tik sveiką skaičių.

Įrašykite _____

8. Ar vartojote alkoholinius gėrimus? Pažymėkite vieną atsakymą kiekvienoje eilutėje.

	Ne	Taip				
		Kasdien	2–3 kartus per savaitę	Kartą per savaitę	2–3 kartus per mėnesį	Kelis kartus per metus
Per paskutines 30 dienų	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Per paskutinius 12 mėnesių	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

9. Ar bent kartą vartojote narkotinių ar psichotropinių medžiagų (narkotikų) be gydytojo paskyrimo? Pažymėkite vieną atsakymą kiekvienoje eilutėje.

<i>Pažymėkite vieną atsakymą kiekvienoje eilutėje.</i>	Taip	Ne
Per paskutines 30 dienų	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Per paskutinius 12 mėnesių	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Per savo gyvenimą	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

10. Kiek dienų per savaitę mažiausiai 30 min. užsiimate energinga fizine veikla, kai reikia didesnių nei įprasta pastangų, pagreitėja kvėpavimas ir pulsas, pvz., aktyviai mankštintatės, sportuojate, bėgiate, greitai einate, važiuojate dviračiu, energingai dirbate namų ūkio darbus ir pan. ? (30 min. trukmė vienos paros metu gali susidėti iš kelių dalių, ne trumpesnių nei 10 min., pvz., 10+10+10 min., 15+15 min., 10+20 min.).

- Neužsiimu tokia fizine veikla
 2 dienas
 4 dienas
 1 dieną
 3 dienas
 5 dienas ir daugiau

11. Kiek vidutiniškai laiko per dieną praleidžiate naršydami socialiniuose tinkluose

- Socialiniuose tinkluose nenaršau
 1-2 val.
 7-8 val.
 Mažiau nei 1 val.
 3-4 val.
 Daugiau nei 8 val.
 5-6 val.

12. Ar būdamas (-a) lauke tamsiu paros metu nešiojate atšvaitą (-us)?

- Visada
 Kartais
 Ne

13. Ar segite saugos diržą važiuodamas (-a) automobiliu?

- Visada
 Kartais
 Ne

14. Ar važiuodamas (-a) dviračiu ir (ar) paspirtuku dėvite šalną?

	Visada	Kartais	Ne	Nevažinėju dviračiu	Nevažinėju paspirtuku
Važiuodamas (-a) dviračiu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Važiuodamas (-a) paspirtuku	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

23. Ar žinote kas yra depresija po gimdymo?

- Taip žinau, bet nežinočiau kur kreiptis ar nukreipti artimą pagalbai
- Taip žinau ir žinočiau kur kreiptis ar nukreipti artimą dėl pagalbos pajutus depresijos po gimdymo simptomus
- Manau, kad tai ne liga
- Nieko apie tai nežinau

24. Lytis

- Vyras
- Moteris
- Nenoriu nurodyti

25. Amžius. Įveskite tik sveiką skaičių.

Įrašykite _____

26. Gyvenamoji vietovė

- Miestas
- Kaimas

27. Šeimyninė padėtis

- Vedęs (ištekęjusi) arba gyvenate su partneriu (-e)
- Nevedęs (netekėjusi)
- Išsiskyręs (-usi)
- Našlys (-ė)

28. Išsilavinimas

- Pradinis
- Pagrindinis
- Vidurinis
- Specialusis vidurinis
- Aukštesnysis (technikumas, aukštesnioji mokykla)
- Aukštasis koleginis
- Aukštasis universitetinis

29. Pagrindinis užsiėmimas. Pažymėkite vieną atsakymą.

- Dirbu
- Bedarbis (-ė)
- Studentas (-ė)
- Moksleivis (-ė)
- Pensininkas (-ė)
- Kita (įrašykite) _____

30. Kokios vidutinės mėnesio pajamos tenka vienam Jūsų šeimos nariui „į rankas“? (Sudėkite visų su Jumis gyvenančių šeimos narių mėnesio pajamas ir padalinkite iš šeimos narių skaičiaus).

- Mažiau nei 400 Eur
- 401 – 600 Eur
- 601 – 800 Eur
- 801 – 1000 Eur
- 1001 – 1500 Eur
- 1501 Eur ir daugiau

Dėkojame už atsakymus!