

SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS, SKIRTOS ŠIRDIES IR KRAUJAGYSLIŲ LIGŲ BEI CUKRINIO DIABETO PROFILAKTIKAI, ĮGYVENDINIMO VERTINIMAS

Vadovė Gabija Bulotaitė

Atsakingi vykdytojai: Virginija Kanapeckienė, Dovilė Šapokaitė, Aurelija Kuktelionytė

Vertinimo laikotarpis: 2026 m. birželio–gruodžio mėn.

Vertinimo tikslas – įvertinti sveikatos stiprinimo programos, skirtos širdies ir kraujagyslių ligų bei cukrinio diabeto profilaktikai, įgyvendinimą Lietuvoje ir, remiantis vertinimo rezultatais bei mokslinių publikacijų ir gerosios užsienio šalių praktikos apžvalga, pateikti rekomendacijas jos tobulinimui ir prieinamumui gerinti. Vertinimu siekiama nustatyti pagrindines programos įgyvendinimo kliūtis ir iššūkius bei pasiūlyti jos tobulinimo sprendimus.

Vertinimo metodika. Siekiant įvertinti sveikatos stiprinimo programą sveikatos priežiūros specialistų ir programą koordinuojančių savivaldybių visuomenės sveikatos biurų specialistų požiūriu, bus atliekamas kompleksinis tyrimas, susidedantis iš kiekybinio tyrimo – šeimos gydytojų komandos narių anketinės apklausos (planuojama apklausti 330 respondentų) ir kokybinio tyrimo – dviejų fokusuotos grupės diskusijų (po 10-12 dalyvių) su visuomenės sveikatos biurų atstovais, koordinuojančiais programos įgyvendinimą savivaldybėse. Tyrimų metu bus užtikrintas dalyvių anonimiškumas ir savanoriškumas. Kiekybinio tyrimo duomenų analizei bus taikomi aprašomosios statistikos metodai, o kokybinio tyrimo duomenų analizei – turinio metodas. Siekiant įvertinti širdies ir kraujagyslių ligų bei cukrinio diabeto prevencijos programų organizacinius aspektus ir gerąją užsienio šalių praktiką, bus atliekama mokslinių ir gerosios patirties dokumentų paieška ir apžvalga, kurios tikslas yra susisteminti ir apibendrinti esamą informaciją apie prevencinių programų organizavimo modelius Europos Sąjungos šalyse.

Laukiami rezultatai. Vertinimas suteiks naujų žinių apie sveikatos stiprinimo programos, skirtos ŠKL ir diabeto profilaktikai, įgyvendinimo iššūkius ir poreikius, apie užsienio gerąją praktiką, taikant ŠKL ir diabeto prevencijai skirtas intervencijas, ir pasiūlys sprendimus programos įgyvendinimui ir jos prieinamumui Lietuvoje tobulinti, taip pat prisidės prie ŠKL programos teisinio reglamentavimo tobulinimo bei prie asmens ir visuomenės sveikatos specialistų sinergijos ir gebėjimų didinimo.

Daugiau informacijos gali suteikti Higienos instituto Visuomenės sveikatos inovacijų centro Tyrimų ir inovacijų plėtros skyriaus vadovė Gabija Bulotaitė, el. paštu gabija.bulotaite@hi.lt