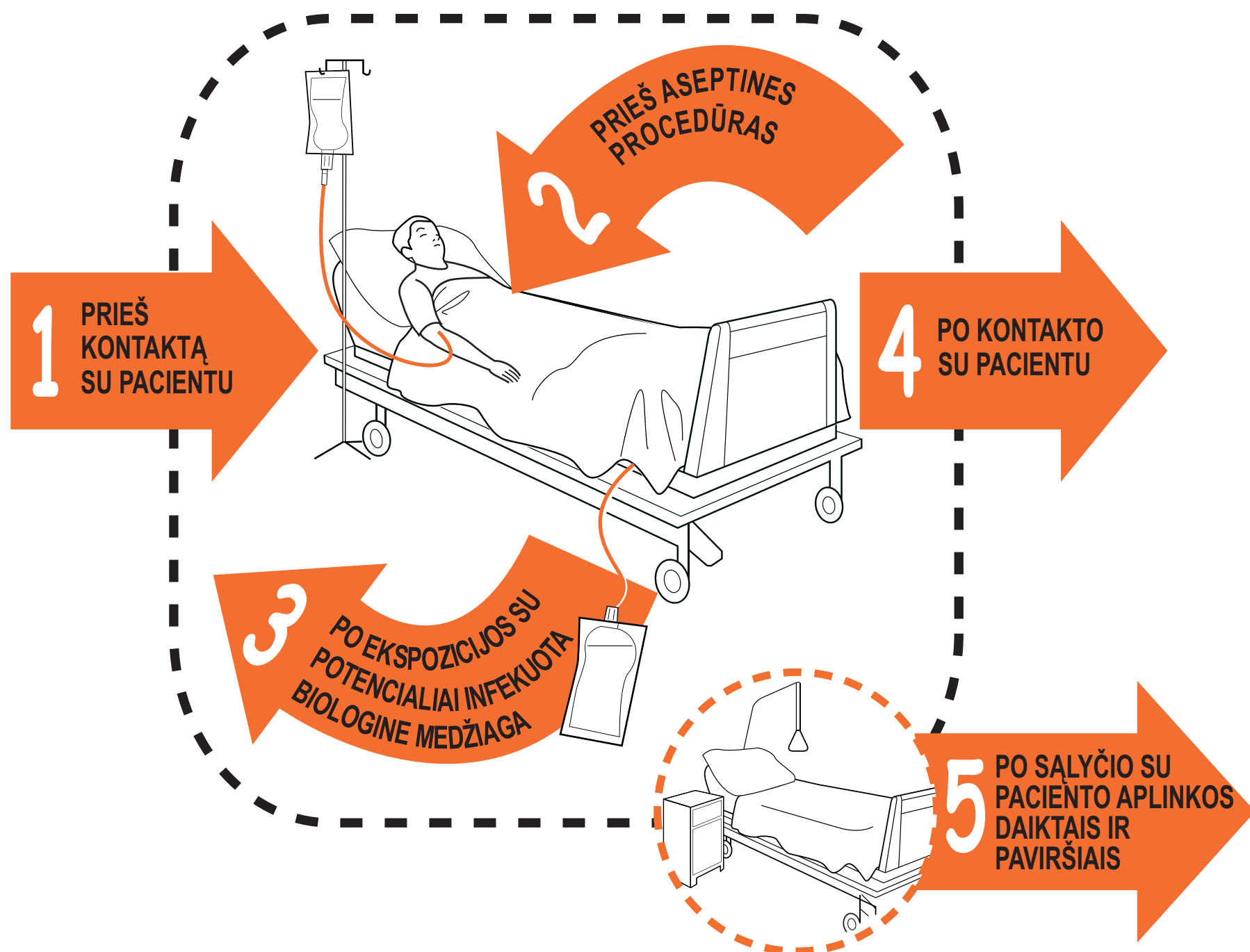


# 5 svarbiausi rankų higienos momentai



<b>1</b> PRIEŠ KONTAKTĄ SU PACIENTU	<p><b>KADA?</b> Higieninė rankų antiseptika privaloma prieš tiesioginį kontaktą (sąlytį) su pacientu.</p> <p><b>PVZ.,</b> Prieš rankos paspaudimą, medicininę apžiūrą ir kt.</p> <p><b>KODĖL?</b> Kad apsaugotumėte pacientą nuo patogeninių mikroorganizmų, plintančių per jais užterštas rankas.</p>
<b>2</b> PRIEŠ ASEPTINES PROCEDŪRAS	<p><b>KADA?</b> Rankų plovimas ir higieninė rankų antiseptika privaloma prieš atliekant aseptines invazines procedūras.</p> <p><b>PVZ.,</b> Prieš operaciją, kūno ir organų ertmių punkciją, CVK įvedimą ir kt invazines procedūras.</p> <p><b>KODĖL?</b> Kad apsaugotumėte pacientą nuo patogeninių aplinkos ir pačio paciento mikroorganizmų.</p>
<b>3</b> PO EKSPOZICIJOS SU POTENCIALIAI INFEKUOTA BIOLOGINE MEDŽIAGA	<p><b>KADA?</b> Plovimas ir higieninė rankų antiseptika privaloma, jei jos buvo suteptos krauju (pvz., suplyšus pirštinėms), sekretais, ekskretais ar kita potencialiai infekuota biologine medžiaga.</p> <p><b>PVZ.,</b> Atliekant burnos/dantų priežiūros procedūras, manipuliacijas su krauju ir kitais biologiniais sekretais ir ekskretais.</p> <p><b>KODĖL?</b> Kad apsaugotumėte save ir gydymo įstaigos aplinką nuo patogeninių mikroorganizmų.</p>
<b>4</b> PO KONTAKTO SU PACIENTU	<p><b>KADA?</b> Higieninė rankų antiseptika privaloma po tiesioginio kontakto (sąlyčio) su pacientu.</p> <p><b>PVZ.,</b> Po rankos paspaudimo, medicininės apžiūros, slaugos procedūrų ar kt. tiesioginio kontakto.</p> <p><b>KODĖL?</b> Kad apsaugotumėte save ir gydymo įstaigos aplinką nuo patogeninių mikroorganizmų.</p>
<b>5</b> PO SĄLYČIO SU PACIENTO APLINKOS DAIKTAIS IR PAVIRŠIAIS	<p><b>KADA?</b> Plaukite rankas, po sąlyčio su paciento aplinkos daiktais ir paviršiais.</p> <p><b>PVZ.,</b> Po sąlyčio su šlapimo surinkimo sistemomis, siurbimo įranga, kvėpavimo aparatais, intubacijos vamzdeliais, drenais, nešvariais skalbiniais, medicininėmis atliekomis ir kt.</p> <p><b>KODĖL?</b> Kad apsaugotumėte save ir gydymo įstaigos aplinką nuo patogeninių mikroorganizmų.</p>