

PROFESINĖS GEROVĖS DARBE ĮVERTINIMO ANKETA

PROFESINĖS GEROVĖS DARBE ĮVERTINIMO ANKETA

Gerbiami asmens sveikatos priežiūros įstaigos bendruomenės nariai,

Šia apklausa siekiama įvertinti Jūsų asmens sveikatos priežiūros įstaigos (toliau – ASPĮ) bendruomenės profesinę gerovę ir jos tobulintinas sritis. Anketa yra anoniminė, Jūsų ar Jūsų ASPĮ duomenys nebus viešai skelbiami. Tyrimo ataskaitoje bus pateikiami tik apibendrinti visų tyrime dalyvaujančių Lietuvos ASPĮ duomenys.

Labai prašome atsakyti į visus klausimus, pažymėti, Jūsų nuomone, tinkamiausią atsakymą bei pateikti savo komentarus prie atvirų klausimų. Užpildytą anketą įdėkite į voką ir užklijuokite, tada atiduokite atsakingajam asmeniui. Dėkojame už Jūsų nuoširdų bendradarbiavimą.

BENDROJI INFORMACIJA

1. Lytis:
 - 1.1. vyras;
 - 1.2. moteris.
2. Amžius ____ (įrašykite).
3. Šeiminiai ryšiai:
 - A. Šeiminė padėtis:
 - 3.1. susituokęs (-usi);
 - 3.2. gyvenu kartu nesusituokęs (-usi);
 - 3.3. išsiskyęs (-usi);
 - 3.4. nevedęs (netekėjusi);
 - 3.5. našlys (-ė) / kita.
 - B. Globojami asmenys (nepilnamečiai vaikai, neįgalūs, priežiūros reikalaujantys artimieji ir kt.):
 - 3.6. turiu globojamų asmenų (jei pažymėjote šį atsakymo variantą, atsakykite į 3C kl.);
 - 3.7. neturiu globojamų asmenų (jei pažymėjote šį atsakymo variantą, pereikite prie 4 kl.).
 - C. Vienišas tėvas arba mama:
 - 3.8. esu vienišas tėvas / mama;
 - 3.9. nesu vienišas tėvas / mama.
4. Profesija (galimi keli atsakymų variantai):
 - 4.1. gydytojas (-a);
 - 4.2. slaugytojas (-a);
 - 4.3. slaugytojo padėjėjas (-a);
 - 4.4. kiti sveikatos priežiūros darbuotojai (kineziterapeutas, ergoterapeutas, gydytojo odontologo padėjėjas, akušeris, laboratorijos darbuotojas ir kt.);
 - 4.5. socialinis darbuotojas (-a), psichologas (-ė);
 - 4.6. administracijos darbuotojai (skyrių vedėjai, sekretoriai, darbuotojų saugos ir sveikatos specialistai, profesinės sveikatos specialistai, personalo specialistai, finansininkai ir kt.);
 - 4.7. pagalbinių personalas (budintieji, valytojai, valgyklos darbuotojai ir kt.);
 - 4.8. kita _____.
5. Atvykti iki darbovietės užtrunka apytikriai _____ min. (įrašykite).
6. Šioje darbovietėje dirbu _____ metų (įrašykite).
7. Pagal šią profesiją iš viso dirbu _____ metų (įrašykite).
8. Mano darbas ASPĮ:
 - A. Mano sutarties pobūdis:
 - 8.1. neterminuota;
 - 8.2. terminuota.
 - B. ASPĮ dirbu:
 - 8.3. visu etatu;
 - 8.4. kita _____ (įrašykite).

PROFESINĖ GEROVĖ IR PRIEMONĖS JAI STIPRINTI

Čia profesinė gerovė reiškia tiek darbuotojo, tiek visos jo bendruomenės (darbo kolektyvo) sveikatą, darbingumą ir gyvenimo kokybę. Kiekvienas žmogus profesinę gerovę suvokia subjektyviai. Profesinei gerovei tobulinti skirtos priemonės stiprina darbuotojų sveikatą ir darbingumą bei gerina tiek asmens, tiek visos darbuotojų bendruomenės gyvenimo kokybę, taip pat padeda pagerinti darbo aplinkos ir profesinės kompetencijos sritis. Pažymėkite po vieną Jums tinkamiausią atsakymo variantą. Atsakymus į klausimus pažymėkite simboliu .

	Labai bloga	Bloga	Nei bloga, nei gera	Gera	Labai gera
9. Mano profesinė gerovė, palyginti su aukščiausiu įmanomu lygiu dirbant pagal šią profesiją, yra:					
10. Aš manau, kad bendrai mano ASPJ darbuotojų bendruomenės gerovė yra:					
11. Mano nuomonė apie bendruomenės profesinę gerovę stiprinančias priemones yra:					
12. Mano nuomonė apie asmens profesinę gerovę stiprinančias priemones yra:					
13. Plačiau pakomentuokite 11–12 klausimus (pvz., trumpai paaiškinkite, kaip buvo siekiama profesinės gerovės Jūsų ASPJ bendruomenėje ir ar apskritai to buvo siekta).					

PROFESINĖS GEROVĖS ASPEKTAI

I. Klausimai, susiję su darbo sąlygomis

Toliau pateikiami teiginiai apie Jūsų darbo sąlygas. Pasirinkite **po vieną variantą**, geriausiai apibūdinantį Jūsų situaciją **kiekvienoje iš dviejų dalių**: pirmojoje prašome įvertinti esamą situaciją, kitoje – poreikį tą situaciją tobulinti. Atsakymus į klausimus pažymėkite simboliu .

	Nuomonė apie situaciją					Poreikis tobulinti situaciją				
	Visiškai nesutinku	Nesutinku	Nei sutinku, nei nesutinku	Sutinku	Visiškai sutinku	Labai reikalinga	Reikalinga	Šiek tiek reikalinga	Vargu, ar reikalinga	Visiškai nereikalinga
14. Mano darbo vietoje įvertintos ergonominės rizikos (statinės darbo pozos / pasikartojančių judesių / paciento kėlimo ar kt.).										
15. Ergonominės sąlygos mano darbo vietoje yra geros.										
16. Darbo vietoje yra geras oro kondicionavimas / vėdinimas.										
17. Darbo vietoje nėra skersvėjų.										
18. Darbovietėje turiu ramią ir patogią darbo vietą arba prireikus galiu tokia vieta pasinaudoti.										
19. Darbo vietoje triukšmo lygis yra ne per aukštas.										
20. Darbo vietoje yra geras apšvietimas.										
21. Darbo vietoje yra tinkama temperatūra.										
22. Mano darbui reikalingi įrankiai ir įranga yra tinkami.										
23. Mano darbo vieta yra nuolatinė, todėl darbo dienos metu man nereikia įveikti didelių atstumų (pvz., gydytojui ar slaugytojai vykti į kitą korpusą).										
24. Savo darbe jaučiuosi saugus dėl galimo cheminių medžiagų poveikio (pvz., dezinfekavimo ar valymo priemonių, vaistų, reagentų ir kt.).										
25. Savo darbe jaučiuosi saugus dėl galimo biologinių medžiagų poveikio (pvz., medicininių atliekų, skysčių poveikio laboratorijų darbuotojams dirbant su mikroorganizmais ar ląstelių kultūromis, organizmo skysčiais ir kt.).										
26. Čia prašome pateikti detalesnę informaciją, susijusią su ankstesniais (14–25) klausimais.										

27. Kokios kitos darbo sąlygos daro įtaką Jūsų gerovei darbe? Kaip jos turėtų būti tobulinamos? (Pvz., darbas yra susijęs su skausmingomis ar varginančiomis kūno padėtimis; turite nešioti arba stumdyti sunkius krovinius).	
---	--

II. Klausimai, susiję su darbo bendruomene

Toliau pateikiami teiginiai apie Jūsų darbo bendruomenę. Pasirinkite **po vieną variantą**, geriausiai apibūdinantį Jūsų situaciją **kiekvienoje iš dviejų dalių**: pirmojoje prašome įvertinti esamą situaciją, kitoje – poreikį tą situaciją tobulinti. Atsakymus į klausimus pažymėkite simboliu .

	Nuomonė apie situaciją					Poreikis tobulinti situaciją				
	Visiškai nesutinku	Nesutinku	Nei sutinku, nei nesutinku	Sutinku	Visiškai sutinku	Labai reikalinga	Reikalinga	Šiek tiek reikalinga	Vargu, ar reikalinga	Visiškai nereikalinga
28. Esu patenkintas (-a) savo darbo laiko organizavimu.										
29. Darbo organizavimas ir darbo laiko panaudojimas padeda darniam darbui mūsų bendruomenėje.										
30. Savo darbo bendruomenėje galiu atvirai aptarti su darbu susijusius klausimus.										
31. Bendradarbiavimas tarp tos pačios srities (tos pačios specialybės) darbuotojų yra pakankamas.										
32. Naujų darbuotojų integravimas į darbą ir darbo bendruomenę vyksta sklandžiai.										
33. Kai reikia, sulaukiu savo kolegų pagalbos ir palaikymo.										
34. Sulaukiu paramos, padedančios susidoroti su pokyčiais darbe (pvz., keičiant įstaigos struktūrą, diegiant naujas technologijas ir kt.).										
35. Savo darbą bendruomenėje laikiu svarbiu ir reikšmingu.										
36. Įvairių profesinių grupių (pvz., gydytojų, slaugytojų, slaugytojų padėjėjų, administracijos darbuotojų, pagalbinių personalo) bendradarbiavimas yra pakankamas.										
37. Man pakanka informacijos apie pokyčius darbe.										

38. Darbo bendruomenėje pakanka bendrų susirinkimų / diskusijų.														
39. Mano darbe kolegų santykiai yra geri.														
40. Darbe vadovaujamės „sąžiningo žaidimo“ principais ir nepatiriame priekabiavimo.														
41. Iš savo tiesioginio vadovo gaunu pakankamai informacijos apie tai, ko tikimasi iš mano darbo.														
42. Prireikus sulaukiu palaikymo ir pagalbos iš savo vadovo.														
43. Vadovų ir pavaldinių santykiai padeda geram darbui mano bendruomenėje.														
44. Mano darbo bendruomenėje mes suprantame vienas kito darbą / užduotį.														
45. Mano darbo bendruomenėje pasitikima kito žmogaus darbu.														
46. Mano darbas yra vertinamas darbo bendruomenėje.														
47. Vyksta pakankamai darbuotojų susitikimų ne darbo metu.														
48. Čia prašome pateikti detalesnę informaciją, susijusią su ankstesniais (28–47) klausimais.														
49. Kokie kiti su darbo bendruomene susiję veiksniai veikia Jūsų gerovę darbe? Kaip jie turėtų būti tobulinami?														

III. Klausimai, susiję su darbuotoju ir darbu

Toliau pateikiami teiginiai apie Jus, kaip darbuotoją, ir Jūsų darbą. Pasirinkite **po vieną variantą**, geriausiai apibūdinantį Jūsų nuomonę **kiekvienoje iš dviejų dalių**: pirmojoje prašome įvertinti esamą situaciją, kitoje – poreikį tą situaciją tobulinti. Atsakymus į klausimus pažymėkite simboliu .

	Nuomonė apie situaciją					Poreikis tobulinti situaciją								
	Visiškai nesutinku	Nesutinku	Nei sutinku, nei nesutinku	Sutinku	Visiškai sutinku	Labai reikalinga	Reikalinga	Šiek tiek reikalinga	Vargu, ar reikalinga	Visiškai nereikalinga				
50. Mano protinio darbo krūvis yra tinkamas.														
51. Mano fizinio darbo krūvis yra tinkamas.														
52. Aš esu patenkintas (-a) savo darbo apimtimis.														

53. Mano darbo krūvis yra tolygiai paskirstytas taip, kad būtų išvengta skubėjimo.											
54. Darbą aš atlieku savo darbo vietoje ir darbo laiku.											
55. Darbo metu aš turiu laiko poilsio pertraukoms.											
56. Darbe yra pakankamai veiklų, skirtų darbuotojų gerovei ir psichologiniams bei fiziniams ištekliams palaikyti (pvz., stresui valdyti).											
57. Darbe yra pakankamai paskatų būti fiziškai aktyviam ar pasirūpinti savo sveikata (pvz., sporto salės / baseino bilietai, kūno rengybos ir poilsio renginiai).											
58. Darbe yra pakankamai mentorystės (tiek asmeninių, tiek grupinių su darbu susijusių konsultacijų).											
59. Prireikus galiu pasinaudoti profesine rehabilitacija, jei tokia būtinybė nustatoma įvertinus mano profesinę sveikatą.											
60. Reguliariai vykdomi darbuotojų profilaktiniai sveikatos patikrinimai.											
61. Profilaktiniai sveikatos patikrinimai padeda palaikyti mano sveikatą.											
62. Čia prašome pateikti detalesnę informaciją, susijusią su ankstesniais (50–61) klausimais.											
63. Kokie kiti veiksniai daro įtaką Jūsų gerovei darbe? Kaip jie turėtų būti tobulinami?											

IV. Klausimai, susiję su profesine kompetencija

Toliau pateikiami teiginiai apie Jūsų profesinę kompetenciją ir galimybę ją tobulinti. Pasirinkite **po vieną variantą**, geriausiai apibūdinantį Jūsų nuomonę **kiekvienoje iš dviejų dalių**: pirmojoje prašome įvertinti esamą situaciją, kitoje – poreikį tą situaciją tobulinti. Atsakymus į klausimus pažymėkite simboliu .

	Nuomonė apie situaciją					Poreikis tobulinti situaciją				
	Visiškai nesutinku	Nesutinku	Nei sutinku, nei nesutinku	Sutinku	Visiškai sutinku	Labai reikalinga	Reikalinga	Šiek tiek reikalinga	Vargu, ar reikalinga	Visiškai nereikalinga
64. Įgijau pakankamai gebėjimų, padedančių atlikti darbo užduotis.										

65. Esu gerai pasirengęs (-usi) vadovauti grupei, įsitraukti ir bendrauti grupės darbe.										
66. Turiu pakankamai gebėjimų, reikalingų ypatingoms situacijoms spręsti (pvz., susidūrus su problemiškais pacientais).										
67. Vyksta pakankamai kvalifikacijos renginių, skirtų gerovei darbe.										
68. Turėjau galimybę dalyvauti pakankamai kvalifikacijos renginių, skirtų profesinei kompetencijai tobulinti.										
69. Darbe aš turiu galimybę efektyviai panaudoti savo profesinius įgūdžius ir kompetenciją.										
70. Aš esu patenkintas (-a) savo informacinių technologijų įgūdžiais.										
71. Čia prašome pateikti detalesnę informaciją, susijusią su ankstesniais (66–72) klausimais.										
72. Kokie kiti veiksniai daro įtaką Jūsų profesinei kompetencijai? Kaip jie turėtų būti tobulinami?										

Dėkojame už atsakymus