

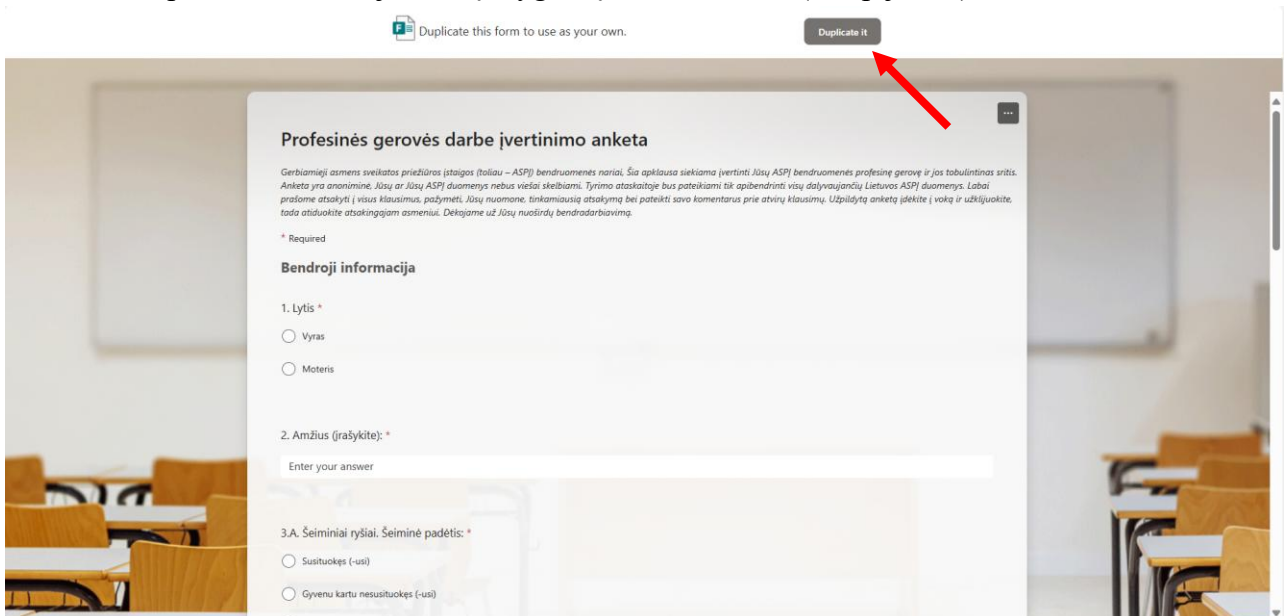
PGI SKAIČIAVIMO ĮRANKIO NAUDOJIMO APRAŠYMAS

Tam, kad profesinės gerovės indeksą būtų patogų apskaičiuoti, galima naudoti profesinės gerovės skaičiavimo įrankį, kurio detali instrukcija pateikta toliau.

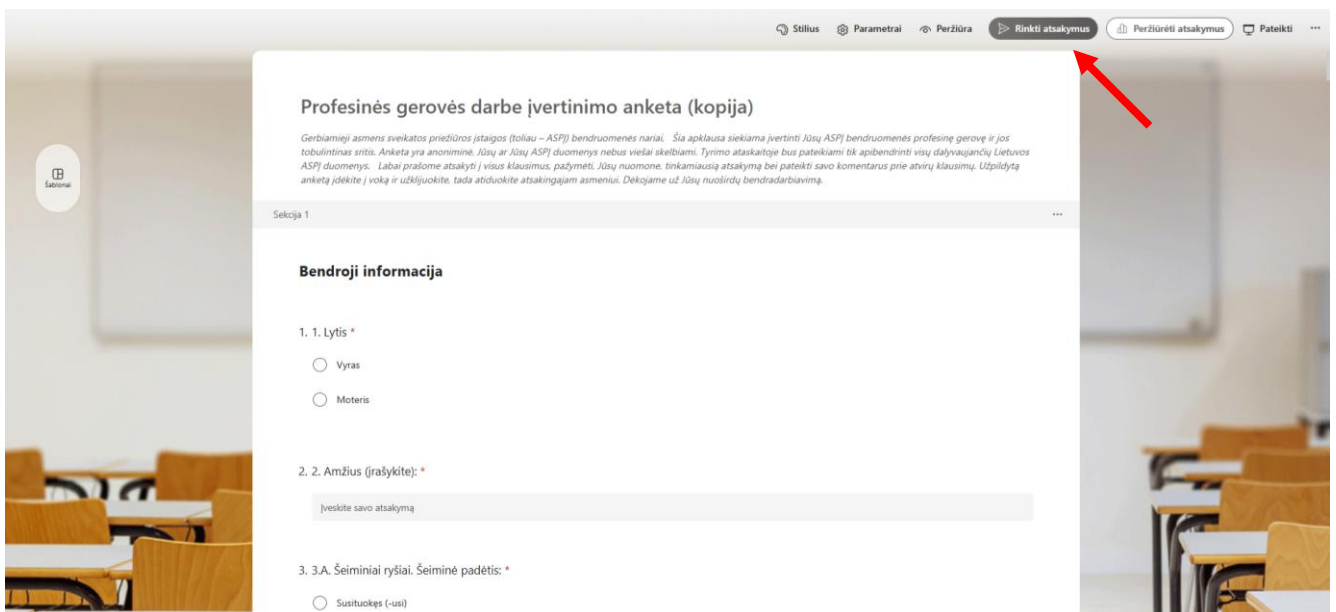
1. Atverkite nuorodą į anketos šabloną:

https://forms.office.com/Pages/ShareFormPage.aspx?id=Nt86ti0zR0yjmSZgIXtS_KllWga18Z5BiZaD5onwPzlUNDdDQ0hIUeIORDk2TDk2R1dOSENSTk9BTi4u&sharetoken=Ifgkch4D1rCeMyPlaRTc

2. Spustelėkite viršuje esantį mygtuką „Duplicate it“ („Kopijuoti“).



3. Atveriamą anketos kopiją, kurią galite naudoti savo įstaigoje. Spustelėkite mygtuką „Collect response“ („Rinkti atsakymus“).



Atsiveria nuoroda į jūsų anketą, kuria galite pasidalyti su darbuotojais.

Siųsti ir surinkti atsakymus ×

Gali atsakyti bet kas

Gali atsakyti tik Tuvlita UAB žmonės

Norint patvirtinti prieigą Tuvlita UAB, reikia prisijungti

Įrašyti vardą

Vienas atsakymas asmeniui

Gali atsakyti konkretūs Tuvlita UAB žmonės

↳ <https://forms.office.co...> Sutrumpinti URL [Kopijuoti saitą](#)

Kam: žmonių vardai, „Teams“ grupė arba kanalas...

Duomenų analizė

1. Kai surinksite norimus atsakymus, eikite į *MS Forms*, kur yra išsaugota jūsų anketa. Atverkite ją spustelėję mygtuką „View responses“ („Peržiūrėti atsakymus“).

Forms Profesinės gerovės darbe įvertinimo anketa - Saved

Style Settings Preview **Collect responses** **View responses** Present

Profesinės gerovės darbe įvertinimo anketa

Geriamieji asmens sveikatos priežiūros įstaigos (toliau – ASPJ) bendruomenės nariai. Šia apklausa siekiama įvertinti Jūsų ASPJ bendruomenės profesinę gerovę ir jos tobulintinas sritis. Anketa yra anoniminė. Jūsų ar Jūsų ASPJ duomenys nebus viešai skelbiami. Tyrimo ataskaitoje bus pateikiami tik apibendrinti visų dalyvaujančių Lietuvos ASPJ duomenys. Labai prašome atsakyti į visus klausimus, pažymėti, Jūsų nuomone, tinkamiausių atsakymą bei pateikti savo komentarus prie atvirų klausimų. Užpildytą anketą įdėkite į voką ir užklijuokite, tada atiduokite atsakingajam asmeniui. Dėkojame už Jūsų nuostabią bendradarbiavimą.

Section 1

Bendroji informacija

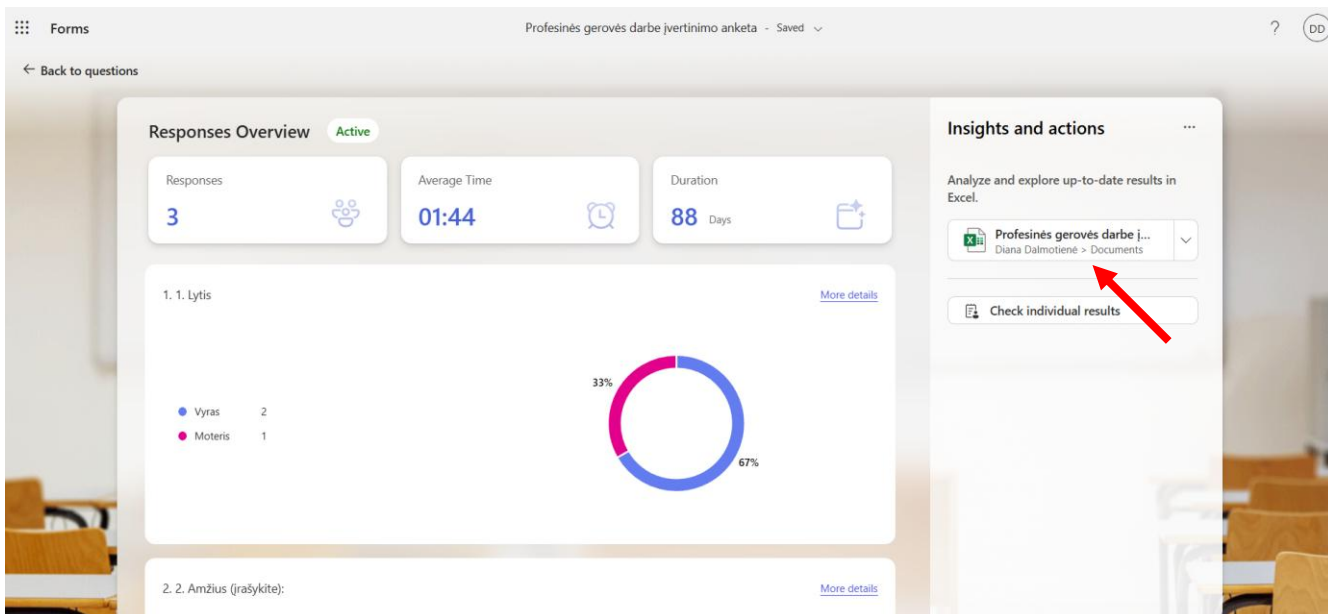
1. 1. Lytis *

Vyras

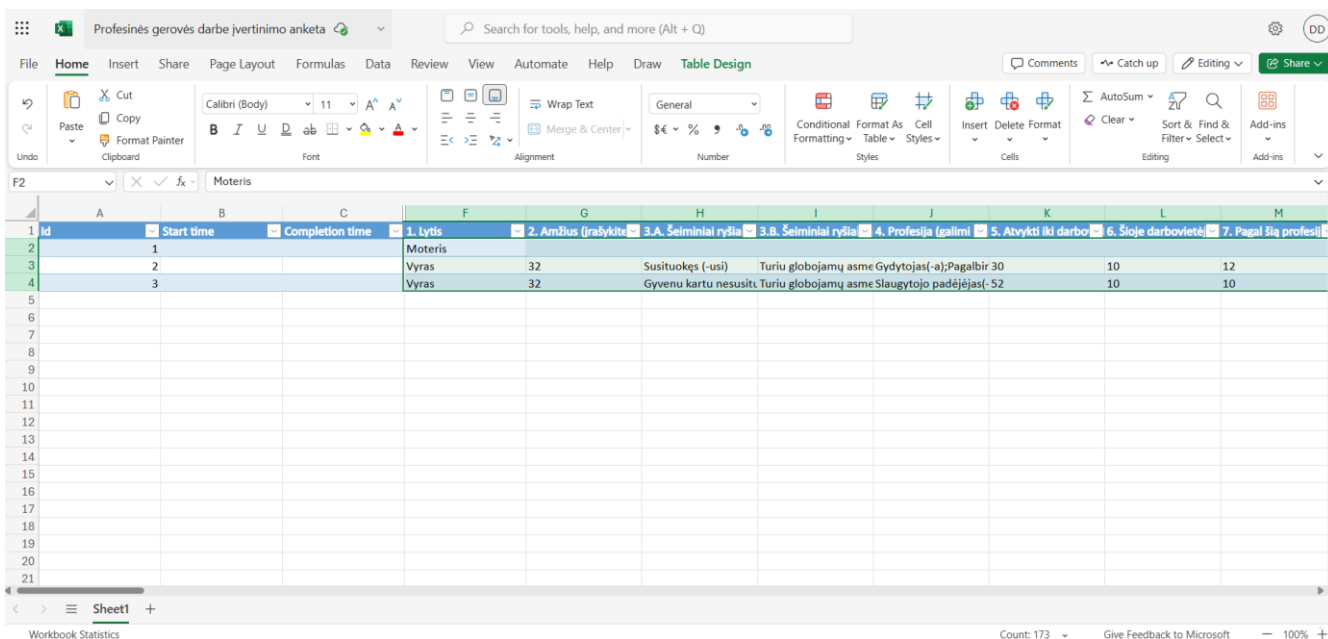
Moteris

2. 2. Amžius (įrašykite): *

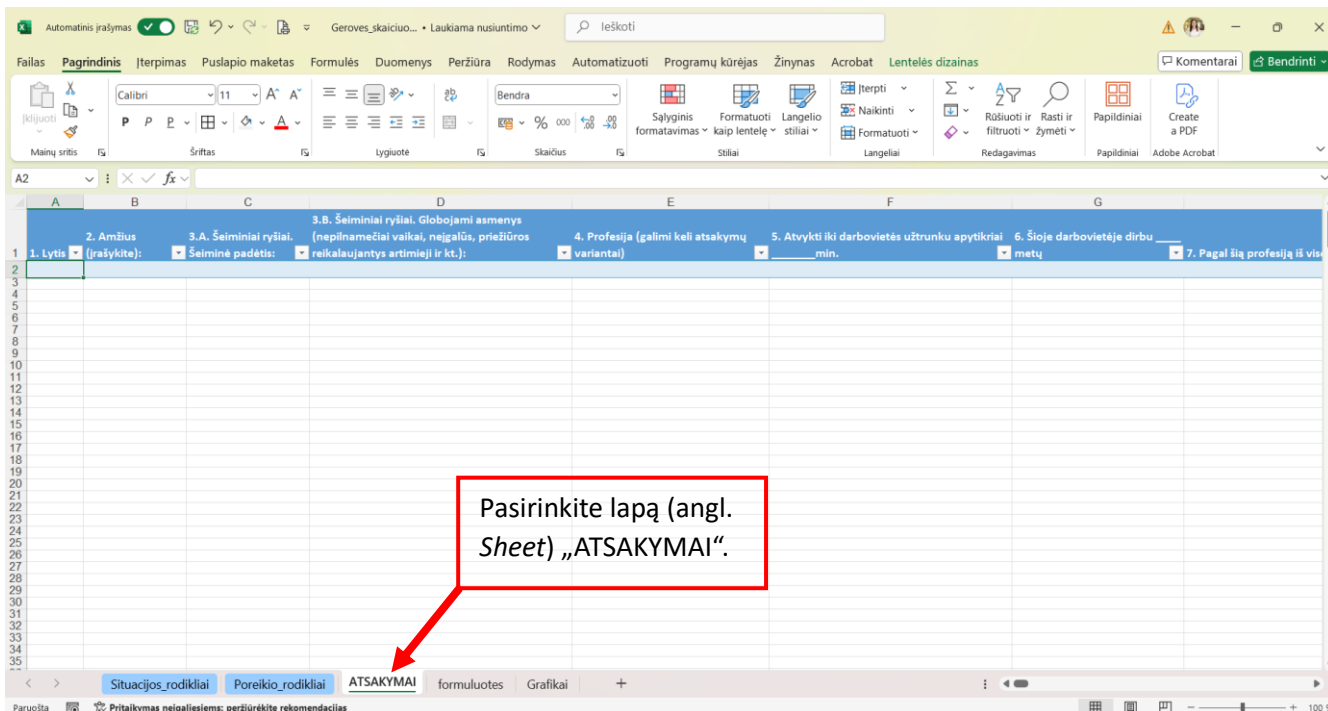
Spustelėjus dešinėje pusėje viršuje esantį mygtuką, jums bus pateikta *MS Excel* lentelė su surinktais atsakymais.



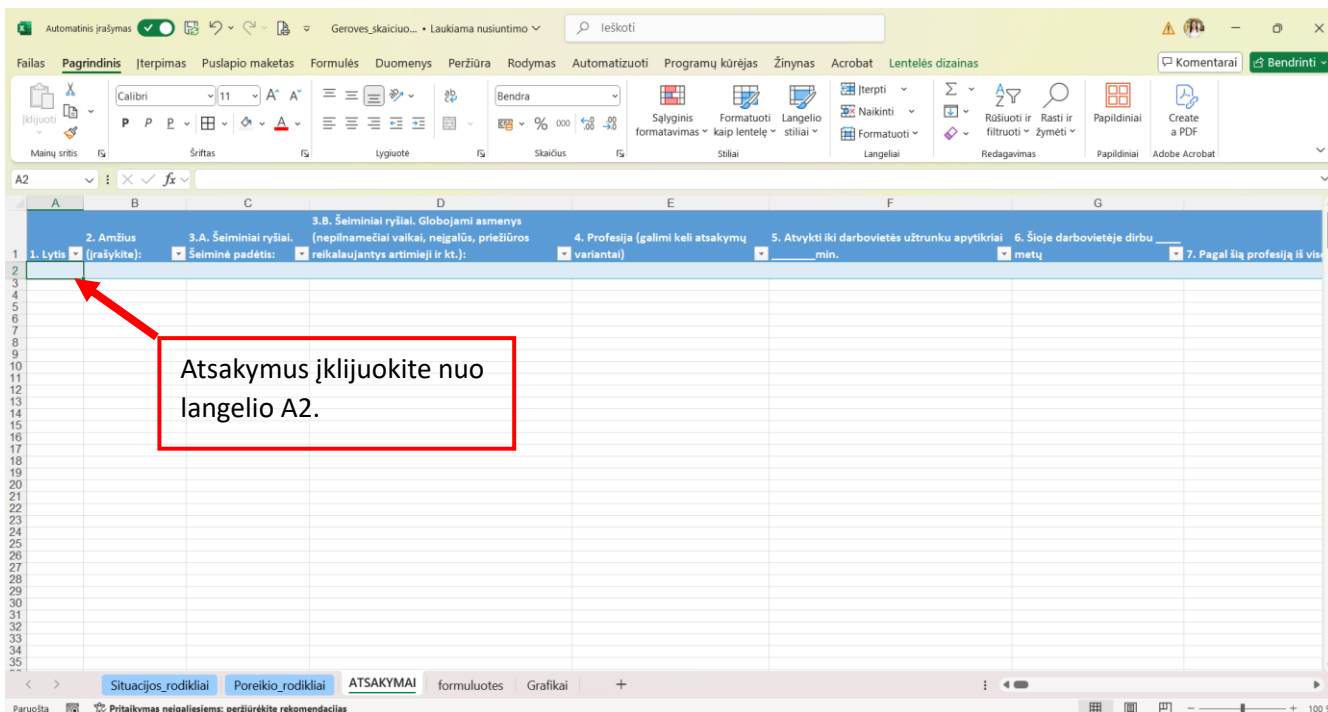
2. Nukopijuokite surinktus atsakymus (nuo F2 eilutės – stulpelio, kuriame yra pirmas atsakymas į klausimą „Lytis“):



3. Atsidarykite analizei skirtą MS Excel lentelę. Jos apačioje pasirinkite lapą („Sheet“) „Atsakymai“.



4. Ties A2 langeliu įkopijuokite surinktus atsakymus. Analizei skirtoje *MS Excel* lentelėje bus automatiškai apskaičiuotas profesinės gerovės indeksas ir kiti rodikliai.



5. Apačioje matysite mėlsvai pažymėtus lapus („Sheet“) – viename jų pateikti rezultatai pagal respondentų atsakymus į klausimus apie esamą situaciją, kitame – apie poreikį situaciją gerinti.

PROFESINĖS GEROVĖS ĮVERTINIMO ATASKAITA			
Asmens sveikatos priežiūros įstaiga:			
Adresas:			
Vertinamas padalinys:			
Darbuotojų skaičius padalinyje:			
Anketų skaičius:		7	
Aktyvumo rodiklis:		#DIV/0!	
Eil. Nr.	Profesinė gerovės darbe įvertinimas	Įvertinimo balas	Blogas situacijos įvertinimas
Profesinė gerovė ir priemonės jai stiprinti			
9.	Mano profesinė gerovė, palyginti su aukščiausiu įmanomu lygiu dirbant pagal šią profesiją, yra:	4,43	
10.	Aš manau, kad bendrai mano ASPĮ darbuotojų bendruomenės gerovė yra:	3,71	
11.	Mano pasitenkinimas bendruomenės profesinę gerovę stiprinančiomis priemonėmis yra:	3,00	
12.	Mano pasitenkinimas asmens profesinę gerovę stiprinančiomis priemonėmis	3,71	
Bendras segmento rodiklis:		3,71	
PROFESINĖS GEROVĖS ASPEKTAI			
I. Klausimai, susiję su darbuotoju ir darbu			
14.	Mano protinio darbo krūvis yra tinkamas.	4,00	86%
15.	Mano fizinio darbo krūvis yra tinkamas.	5,00	71%
16.	Aš esu patenkintas (-a) savo darbo apimtimi.	3,00	14%
17.	Mano darbo krūvis yra tolygiai paskirstytas taip, kad būtų išvengta skubėjimo.	2,00	86%
18.	Darba aš atlieku savo darbo vietoje ir darbo laiku.	3,00	100%
19.	Darbo metu aš turiu laiko poilsio pertraukoms.	5,00	100%
20.	Darbe yra pakankamai veiklų, skirtų darbuotojų gerovei ir psichologiniams bei fiziniams ištekliams palaikyti (pvz., stresui valdyti).	2,00	0%
21.	Darbe yra pakankamai paskatų būti fiziškai aktyviam ar pasirūpinti savo sveikata (pvz., sporto salės / baseino bilietai, kūno rengybos ir poilsio renginiai).	3,00	0%
22.	Darbe yra pakankamai mentorystės (tiek asmeninių, tiek grupinių su darbu susijusių konsultacijų).	4,00	0%
23.	Prireikus galiu pasinaudoti profesine reabilitacija, jei tokia būtinybė nustatoma įvertinus mano profesinę sveikatą.	5,00	100%
24.	Reguliariai vykdomi darbuotojų profilaktiniai sveikatos patikrinimai.	2,00	0%
25.	Profilaktiniai sveikatos patikrinimai padeda palaikyti mano sveikatą.	4,14	0%
Bendras segmento rodiklis:		3,47	
II. Klausimai, susiję su darbo bendruomene			
28.	Esu patenkintas (-a) savo darbo laiko organizavimu.	5,00	100%
29.	Darbo organizavimas ir darbo laiko panaudojimas padeda darniam darbui mūsų	2,00	0%
30.	Savo darbo bendruomenėje galiu atvirai aptarti su darbu susijusius klausimus.	2,00	0%
31.	Bendradarbiavimas tarp tos pačios srities darbuotojų yra pakankamas.	2,00	0%

Nurodyti
Nurodyti
Nurodyti

Įrašyti darbuotojų skaičių padalinyje

6. Lentelės viršuje užpildykite reikiamą informaciją – įrašykite ASPĮ pavadinimą, adresą, vertinamą padalinį, taip pat darbuotojų skaičių ir respondentų skaičių – D13 eilutėje bus matomas atsakiusiųjų darbuotojų procentas (aktyvumo procentas).

Eil. Nr.	Profesinė gerovės darbe įvertinimas	Įvertinimo balas	Blogas situacijos įvertinimas
Profesinė gerovė ir priemonės jai stiprinti			
9.	Mano profesinė gerovė, palyginti su aukščiausiu įmanomu lygiu dirbant pagal šią profesiją, yra:	4,43	
10.	Aš manau, kad bendrai mano ASPJ darbuotojų bendruomenės gerovė yra:	3,71	
11.	Mano pasitenkinimas bendruomenės profesinę gerovę stiprinančiomis priemonėmis yra:	3,00	
12.	Mano pasitenkinimas asmens profesinę gerovę stiprinančiomis priemonėmis	3,71	
Bendras segmento rodiklis:		3,71	
PROFESINĖS GEROVĖS ASPEKTAI			
I. Klausimai, susiję su darbuotoju ir darbu			
14.	Mano protinio darbo krūvis yra tinkamas.	4,00	86%
15.	Mano fizinio darbo krūvis yra tinkamas.	5,00	71%
16.	Aš esu patenkintas (-a) savo darbu apimtims.	3,00	14%
17.	Mano darbo krūvis yra tolygiai paskirstytas taip, kad būtų išvengta skubėjimo.	2,00	86%
18.	Darbą aš atlieku savo darbo vietoje ir darbo laiku.	3,00	100%
19.	Darbo metu aš turu laiko poilsio pertraukoms.	5,00	100%
20.	Darbe yra pakankamai veiklų, skirtų darbuotojų gerovei ir psichologiniams bei fiziniams ištekliams palaikyti (pvz., stresui valdyti).	2,00	0%
21.	Darbe yra pakankamai paskatų būti fiziškai aktyviam ar pasirūpinti savo sveikata (pvz., sporto salės / baseino bilietai, kūno rengybos ir poilsio renginiai).	3,00	0%
22.	Darbe yra pakankamai mentorystės (tiek asmeninių, tiek grupinių su darbu susijusių konsultacijų).	4,00	0%
23.	Prireikus galiu pasinaudoti profesine reabilitacija, jei tokia būtinybė nustatoma įvertinus mano profesinę sveikatą.	5,00	100%
24.	Reguliariai vykdomi darbuotojų profilaktiniai sveikatos patikrinimai.	2,00	0%
25.	Profilaktiniai sveikatos patikrinimai padeda palaikyti mano sveikatą.	4,14	0%
Bendras segmento rodiklis:		3,47	
II. Klausimai, susiję su darbo bendruomene			
28.	Esu patenkintas (-a) savo darbo laiko organizavimu.	5,00	100%
29.	Darbo organizavimas ir darbo laiko panaudojimas padeda darniam darbui mūsų	2,00	0%
30.	Savo darbo bendruomenėje galiu atvirai aptarti su darbu susijusius klausimus.	2,00	0%
31.	Bendradarbiavimas tarp tos pačios srities darbuotojų yra pakankamas.	2,00	0%

7. Lentelėse oranžine spalva žymimi tie klausimai, į kuriuos atsakymų vidurkis viršija 3,5 balo (žr. 3 priedą „Profesinės gerovės indekso skaičiavimo metodika“). Kiekvieno segmento apačioje pateikiamas bendras segmento rodiklis, o visos lentelės apačioje – bendras PGI.

Automatinis įrašymas Geroves_skaiciuokle

leškoti

Failas Pagrindinis Įterpimas Puslapio maketas Formulės Duomenys Peržiūra Rodymas Automatizuoti Programų kūrėjas Žinynas Acrobat

Iškirti Kopijuoti Formatos teptukas

Arial 10 A⁺ A⁻

Kelti teksto eilutę

Bendra

Sąlyginis formatavimas

Format kaip lent

R13

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q
47			pakankamas.														
48			37. Man pakanka informacijos apie pokyčius darbe.				3,00	0%									
49			38. Darbo bendruomenėje pakanka bendrų susirinkimų / diskusijų.				3,00	0%									
50			39. Mano darbe kolegų asmeniniai santykiai yra geri.				2,00	0%									
51			40. Darbe vadovaujames „sažiningo žaidimo“ principais ir nepatriame				1,00	0%									
52			41. Iš savo tiesioginio vadovo gaunu pakankamai informacijos apie tai, ko tikimasi iš mano darbo.				5,00	50%									
53			42. Prireikus sulaukiu palaikymo ir pagalbos iš savo vadovo.				2,00	0%									
54			43. Vadovų ir pavaldinių santykiai padeda geram darbui mano bendruomenėje.				3,00	0%									
55			44. Mano darbo bendruomenėje mes suprantame vienas kito darbą / užduotį.				2,00	0%									
56			45. Mano darbo bendruomenėje pasitikima kito žmogaus darbu.				1,00	0%									
57			46. Mano darbas yra vertinamas darbo bendruomenėje.				5,00	50%									
58			47. Vyksta pakankamai darbuotojų susitikimų ne darbo metu.				2,00	0%									
59			Bendras segmento rodiklis:				2,74										
60			III. Klausimai, susiję su darbo sąlygomis														
61			50. Mano darbo vietoje įvertintos ergonominės rizikos (statinės darbo				4,50	100%									
62			51. Ergonominės sąlygos mano kompiuterizuotoje darbo vietoje yra geros.				4,50	100%									
63			52. Darbo vietoje geras oro kondicionavimas / vėdinimas.				3,00	0%									
64			53. Darbo vietoje nėra skersvėjų.				2,00	0%									
65			54. Darbovietėje turiu ramią ir patogią darbo vietą arba prireikus galiu tokia vieta pasinaudoti.				1,00	0%									
66			55. Darbo vietoje triukšmo lygis yra ne per aukštas.				5,00	100%									
67			56. Darbo vietoje geras apšvietimas.				3,50	50%									
68			57. Darbo vietoje tinkama temperatūra.				3,50	50%									
69			58. Mano darbui reikalingi irankiai / įranga yra tinkami.				2,00	0%									
70			59. Mano darbo vieta yra nuolatinė, todėl darbo dienoms metu man nereikia įveikti didelių atstumų (pvz., gydytojui ar slaugytojai vykti kita korpusa).				1,00	0%									
71			60. Savo darbe jaučiuosi saugus dėl galimo cheminių medžiagų poveikio (pvz., dezinfekavimo ar valymo priemonių, vaistų, reagentų ir kt.)				5,00	100%									
72			61. Savo darbe jaučiuosi saugus dėl galimo biologinių medžiagų poveikio (pvz., medicininių atliekų, skysčių poveikio laboratorijų darbuotojams dirbant su mikroorganizmais ar ląstelėlių kultūromis, organizmo skysčiais ir kt.)				3,00	50%									
73			Bendras segmento rodiklis:				3,21										
74			IV. Klausimai, susiję su profesine kompetencija														
75			64. Įgijau pakankamai gebėjimų, padedančių atlikti darbo užduotis.				4,00	50%									
76			65. Esu gerai pasirėngęs (-usi) vadovauti grupei, įsitraukti ir bendrauti grupės				3,00	0%									
77			66. Turiu pakankamai gebėjimų, reikalingų ypatingoms situacijoms spręsti (pvz., susidūrus su problemiškais pacientais).				2,00	0%									
78			67. Buvo pakankamai kvalifikacijos renginių, skirtų gerovei darbe.				1,00	0%									
79			68. Turėjau galimybę dalyvauti pakankamai kvalifikacijos renginiuose, skirtuose profesinei kompetencijai tobulinti.				5,00	50%									
80			69. Darbe aš turiu galimybę efektyviai panaudoti savo profesinius įgūdžius ir kompetenciją.				4,00	50%									
81			70. Aš esu patenkintas (-a) savo informacinių technologijų įgūdžiais.				0,00	0%									
82			Bendras segmento rodiklis:				3,17										
83			Bendras profesinės gerovės rodiklis:				3,30										
84																	
85																	
86																	
87																	
88																	
89																	

Situacijos rodikliai Poreikio rodikliai ATSAKYMAI formuliuotes Grafikai +

Profesinės gerovės indeksas (PGI)

Jei norite matyti duomenis, susijusius tik su tam tikromis grupėmis, lape „Atsakymai“ pasirinkite filtrą – bus rodomi tik pasirinktos grupės rezultatai.