

Informacija apie renginį „Darbuotojų psichikos sveikata“

Tinklaveikos dalyvių susitikimo tema „*Darbuotojų psichikos sveikata*“.

Vyko 2019 m. rugsėjo 25 d. Higienos institute – Didžioji g. 22, Vilniuje.

Renginio moderatorė Higienos instituto Profesinės sveikatos centro Profesinės sveikatos inovacijų skyriaus specialistė Aneta Abromavičiūtė.

Pranešimai

Pirmoje seminaro dalyje pranešimą „Psychosocialinė rizika Lietuvos darbo vietose“ skaitė Higienos instituto Profesinės sveikatos centro Profesinės sveikatos tyrimų skyriaus specialistė Lolita Pilipavičienė. Ji pristatė įvairių tyrimų duomenis, susijusius su psychosocialiniais rizikos veiksniais darbo vietose. Dalyviai turėjo galimybę užduoti jiems rūpimus klausimus.

Higienos instituto Profesinės sveikatos centro Profesinės sveikatos tyrimų skyriaus vadovės dr. Vidos Juškelienės pranešime „Suomijos profesinės gerovės įvertinimo ir tobulinimo modelio pristatymas“ analizuoti šio modelio pagrindiniai komponentai bei jo turinys.

Antroji seminaro dalis pradėta Higienos instituto Profesinės sveikatos centro Profesinės sveikatos inovacijų skyriaus specialistės Giedrės Šereikaitės pranešimu „Nauda, kurią darbdaviai gauna organizuodami darbuotojų psichikos sveikatos stiprinimo veiklas“. Seminaro dalyviai supažindinti su streso darbe poveikiu darbuotojų sveikatai bei tuo, kodėl verta ir naudinga darbdaviams investuoti į darbuotojų psichikos sveikatos stiprinimą.

Praktinė užduotis

Seminaro pabaigoje dalyviai atliko praktinę užduotį, siekdami pasidalyti praktine patirtimi. Diskutuota apie tai, kaip stiprinama darbuotojų psichikos sveikata jų pačių įmonėse ir įstaigose.

Aptardami, kaip stiprinama darbuotojų psichikos sveikata, dalyviai priėjo prie išvados, jog darbuotojų psichikos sveikatai skiriama mažai dėmesio, nėra pasitelkiamos išorinės paslaugos. Minėta, kad įmonėms per brangu investuoti į psichikos sveikatos stiprinimą, o nemokamų mokymų rasti sudėtinga. Atkreiptas dėmesys į tai, kad darbdavys retai informuoja darbuotojus apie įmonės reorganizaciją, kas sukelia jiems papildomą stresą. Taip pat pasigendama profesinių sąjungų aktyvumo.

Vis dėlto paminėti ir teigiami pavyzdžiai: darbuotojams sudaromos lanksčios darbo sąlygos, iš darbo galima išeiti anksčiau, atlikus visas užduotis, jų atlygis priklauso nuo įdirbio, suteikiama galimybė pagrindinį darbą derinti su papildomu darbu – visa tai didina darbuotojų lojalumą darbovietai. Artėjant šventėms puošiama darbo aplinka, kas sukuria gerą nuotaiką.

Aptardami, kokie metodai galėtų būti taikomi stiprinant darbuotojų psichikos sveikatą, dalyviai akcentavo, jog visuomenės sveikatos biurui galėtų organizuoti darbuotojams ir darbdaviams nemokamus mokymus apie streso valdymą. Taip pat jie pabrėžė, jog svarbu, kad minėtus mokymus vestų kompetentingi specialistai.