



## DRUSKOS VARTOJIMĄ MAŽINANČIŲ INTERVENCIJŲ VEIKSMINGUMAS

**Vadovas** Gediminas Guntarskis.

**Atsakinga vykdytoja** Jolita Masevič.

**Vertinimo laikotarpis** 2022 m. kovo–lapkričio mėn.

**Pagrindimas.** Visuomenės sveikatos technologijos trumpasis vertinimas atliekamas vykdant tiesioginį Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos Visuomenės sveikatos departamento 2021 m. balandžio 28 d. pavedimą (reg. Nr. G-729).

Per didelis natrio vartojimas siejamas su sergamumu įvairiomis lėtinėmis ligomis, įskaitant arterinę hipertenziją, insultą bei kitas širdies ir kraujagyslių ligas, o suvartojamas mažesnis natrio kiekis gali sumažinti šių ligų paplitimą populiacijoje. Pagrindinis natrio šaltinis yra su maistu vartojama ar maisto produktuose esanti druska. Pasaulio sveikatos organizacija rekomenduoja suaugusiam žmogui per dieną suvartoti jos ne daugiau nei 5 g (tai atitinka apie 2 g natrio). Visgi daugelyje pasaulio šalių, tarp jų ir Lietuvoje, vidutinis druskos suvartojimas gerokai viršija šią ribą – siekia net 9–12 g per dieną. Teigiama, kad sumažinus druskos suvartojimą iki rekomenduojamos ne daugiau nei 5 g per dieną ribos, pasaulyje per metus būtų išvengta apie 2,5 mln. mirčių.

**Vertinimo tikslas** – atlikti mokslinių publikacijų apžvalgą apie druskos vartojimo mažinimui taikomų intervencijų veiksmingumą.

### Vertinimo klausimai

1. Kokios intervencijos yra veiksmingos, siekiant sumažinti druskos vartojimą tarp suaugusiųjų ir vaikų?
2. Kokios intervencijos yra veiksmingos, siekiant sumažinti druskos vartojimą tarp širdies ir kraujagyslių sistemos sutrikimų turinčių gyventojų?

### Vertinimo metodai

Siekiant atsakyti į vertinimo klausimus bus atliekama sisteminė mokslinių publikacijų apžvalga. Tyrimų paieška numatoma vykdyti šiose duomenų bazėse: „PubMed“, „Cochrane“, „ResearchGate“ ir „MDPI“. Papildoma publikacijų paieška planuojama atlikti Jungtinės Karalystės nacionalinio sveikatos ir klinikinės kompetencijos instituto duomenų bazėje. Paieškai atlikti reikalingi raktiniai žodžiai bus parinkti naudojant medicininių raktažodžių paieškos sistemą „MeSH (Medical Subject Headings) browser“. Paieškos metu rastiems bibliografiniams įrašams tvarkyti numatoma naudotis „Refworks“ programa.

**Laukiami rezultatai.** Vertinimas leis įvertinti veiksmingas intervencijas, padedančias sumažinti druskos vartojimą tarp suaugusiųjų ir vaikų.

Daugiau informacijos gali suteikti Higienos instituto Visuomenės sveikatos technologijų centro Technologijų vertinimo skyriaus vadovė Jonė Jaselionienė el. paštu [jone.jaselioniene@hi.lt](mailto:jone.jaselioniene@hi.lt).