



## HIGIENOS INSTITUTAS

Biudžetinė įstaiga, Studentų g. 45A, 08107 Vilnius, tel. (8 5) 262 4583,  
faks. (8 5) 262 4663, el. p. [institutas@hi.lt](mailto:institutas@hi.lt), <https://hi.lt>, e. pristatymo dėžutė 111958286  
Duomenys kaupiami ir saugomi Juridinių asmenų registre, kodas 111958286

---

### PRANEŠIMAS ŽINIASKLAIDAI

2024 m. sausio 16 d.

#### **Supažindiname su atnaujintu leidiniu apie savižudybių prevenciją, skirtą žiniasklaidos atstovams**

**Higienos institutas pristato atnaujintas Pasaulio sveikatos organizacijos (PSO) žiniasklaidos atstovams skirtas rekomendacijas savižudybių prevencijos tema lietuvių kalba.**

2023 m. išverstos į lietuvių kalbą atnaujintos rekomendacijos „Savižudybių prevencija: leidinys žiniasklaidos specialistams“ – ketvirtasis leidimas, sukurtas nuolat bendradarbiaujant PSO ir Tarptautinei savižudybių prevencijos asociacijai (IASP). Leidinį sudaro informacija, pagrįsta naujausiais tyrimais, klinikinėmis ir akademinėmis žiniomis, bei savižudybes išgyvenusių ir patyrusių žmonių indėlis.

„Leidinyje pabrėžiamas atsakingas žiniasklaidos vaidmuo vykdant savižudybių prevenciją ir psichikos sveikatos sąmoningumo stiprinimą. Skelbiama informacija gali būti naudojama žiniasklaidos atstovų, taip pat ji aktuali ir platesnei visuomenei, kuri komunikuoja apie savižudybes ir savižudybių prevenciją“, – sako Higienos instituto Psichikos sveikatos centro Savižudybių prevencijos skyriaus vadovė Sandra Getautė.

#### **Atsakingo pranešimo svarba**

Moksliniai tyrimai nuosekliai rodo, kad žiniasklaidos pranešimai apie savižudybes gali paveikti visuomenės savižudišką elgesį. Žiniasklaidos atstovai turi ypatingą atsakomybę už tai, kaip jie perteikia informaciją apie savižudybes, nes neatsargūs ar sensacingi pranešimai gali padidinti imitacinių savižudybių riziką. Atsakingas pranešimas ne tik gali užkirsti kelią tokiems atvejams, bet ir skatina visuomenės sąmoningumą bei švietimą apie savižudybių prevencijos svarbą.

#### **Proaktyvių reportažų nauda**

Leidinyje akcentuojamas teigiamas proaktyvios žurnalistikos poveikis, akcentuojant istorijas apie įveiktus sunkumus ir savižudybių prevencijos svarbą. Pateikdama pavyzdžius apie sėkmingai įveiktas psichikos sveikatos problemas ir remdamasi pozityviais atvejais, žiniasklaida gali ne tik padėti visuomenei keisti požiūrį į savižudybes, bet ir skatinti viltį bei paramą tiems, kurie susiduria su psichikos sveikatos iššūkiais.

S. Getautė, kalbėdama apie leidinį, pabrėžia: „Tvirtai tikiu žiniasklaidos galia formuoti visuomenės požiūrį į psichikos sveikatą ir savižudybes. Šis leidinys yra svarbi priemonė Lietuvos žiniasklaidos

atstovams, suteikianti jiems aktualią informaciją, kaip pranešti apie savižudybes. Laikydami šią rekomendaciją, žiniasklaidos atstovai gali suvaidinti svarbų vaidmenį savižudybių prevencijos kontekste, šviesti visuomenę ir kovoti su psichikos sveikatos stigma.“

Plačiau apie [leidinį](#) Higienos instituto interneto svetainėje adresu [Pristatome atnaujintą Pasaulio sveikatos organizacijos leidinį apie savižudybių prevenciją, skirtą žiniasklaidos atstovams \(hi.lt\)](#)

Daugiau informacijos suteiks Higienos instituto Psichikos sveikatos centro Savižudybių prevencijos skyriaus vadovė Sandra Getautė mob. + 370 650 81 837, el. paštu [sandra.getaute@hi.lt](mailto:sandra.getaute@hi.lt).

**Cituodami ar kitaip naudodami šiame pranešime esančią informaciją, prašome nurodyti jos šaltinį.**