



Kuriame
Lietuvos ateitį
2014–2020 metų
Europos Sąjungos
fondų investicijų
veiksmų programa

PROJEKTO „SVEIKOS MITYBOS ĮGŪDŽIŲ FORMAVIMAS TIKSLINĖSE TERITORIJOSE“ NR. 08.4.2-ESFA-V-628-01-0002

GALUTINĖ ATASKAITA

Projekto „Sveikos mitybos įgūdžių formavimas tikslinėse teritorijose“ Nr. 08.4.2-ESFA-V-628-01-0002 (toliau – Projektas) **tikslas** – formuoti tikslinių teritorijų gyventojų sveikos mitybos ir sveikatai palankaus maisto gamtinimo įgūdžius.

Projekto uždavinys – įgyvendinti tikslines priemones sveikos mitybos srityje.

Projekto laikas 2019–2023 m.

Bendra Projekto vertė 772 382,36 Eur

Fiziniai rodikliai:

- 1.1.1. Atliktas tyrimas – 1;
- 1.1.2. Mokymai tėvams – 5 921;
- 1.1.3. Mokymai virėjams, mokytojams, sveikatos priežiūros ir kitiems specialistams – 1 499;
- 1.2.1. Parengtas komunikacijos strategijos priemonių paketas.

Projektu buvo siekiama tikslinėse teritorijose – 23 Lietuvos savivaldybėse – formuoti ir gerinti tikslinių grupių: mokinių tėvų, mokytojų, mokyklų valgyklų virėjų, savivaldybių darbuotojų, atsakingų už maitinimo organizavimą vaikų ugdymo įstaigose, ir visuomenės sveikatos biurų specialistų sveikos mitybos įgūdžius, vykdant šių grupių sveikos mitybos bei sveikatai palankaus maisto gamtinimo teorinius ir praktinius mokymus bei informacijos sveikos mitybos temomis sklaidą, sukuriant ir transliuojant vaizdo ir radijo klipus socialiniuose tinkluose, regioninėse televizijose ir nacionaliniame radijuje bei parengiant informacinę medžiagą. Po Projekto mokymų dalyviai galės toliau perteikti sveikos mitybos žinias vaikams ir kitiems bendruomenės nariams, dėl to ateityje turėtų gerėti sveikos mitybos įpročiai ir sveikatai palankaus maisto gamtinimo įgūdžiai. Atliktas tikslinių grupių žinių apie sveiką mitybą tyrimas leis įvertinti žinių pokyčius ir rengti bei koreguoti sveikos mitybos mokymo programas ir metodinę informacinę medžiagą.

Siekiant formuoti tikslinių teritorijų asmenų sveikos mitybos įpročius ir sveikatai palankaus maisto gaminimo įgūdžius (fizinis rodiklis 1.2.1.) buvo parengtos šios informavimo ir viešinimo priemonės: sukurti ir transliuojami videofilmukai regioninėse televizijose ir radijo reportažai nacionaliniame radijuje bei parengta reklaminė informacinė medžiaga (pagaminti plakatai, lankstinukai, sukurta ir pagaminta dvylika 2 min. trukmės videofilmukų sveikatai palankios mitybos temomis, sukurta ir pagaminta dvylika 2 min. trukmės audioklipų sveikatai palankios mitybos temomis (<https://www.hi.lt/sveikos-mitybos-igudziu-formavimas-tikslinese-teritorijose/>).

Įgyvendinant fizinį rodiklį 1.1.2. (Mokymai tėvams) buvo apmokyti 23 tikslinių teritorijų 443 mokyklų 6 102 mokinių tėvai. Mokymai tėvams susidėjo iš teorinės dalies (paskaitos, pranešimai, diskusijos), praktinių sveikatais palankaus maisto gaminimo mokymų ir pagaminto maisto degustacijomis. Mokymai vyko po 4 val.

Įgyvendinant fizinį rodiklį 1.1.3. (Sveikos mitybos mokymai virėjams, mokytojams, sveikatos priežiūros ir kitiems specialistams) buvo apmokyti 23 tikslinių teritorijų 265 mokyklų, kurioms pavaldžios mokinių maitinimo paslaugas teikiančios valgyklos, 435 virėjai. Mokymai virėjams susidėjo iš teorinės dalies (paskaitos, pranešimai, diskusijos) ir praktinės dalies (sveikatai palankaus maisto gaminimo mokymų bei pagaminto maisto degustacijomis, kurių metu lektoriai mokė praktinių sveikatai palankaus maisto gamybos įgūdžių, panaudojant įvairius maisto produktus ir gamybos būdus); mokymai vyko 6 dienas po 4 val. per dieną. Įgyvendinant šį rodiklį taip pat buvo apmokyti 23 tikslinių teritorijų biologių, technologijų ir pradinių klasių mokytojai (iš viso 852), taip pat visuomenės sveikatos specialistai, dirbantys tikslinių teritorijų mokyklose (iš viso 150) ir savivaldybių administracijos darbuotojai, atsakingi už maitinimo organizavimą ugdymo įstaigose (iš viso 22). Visiems mokymo dalyviams buvo organizuojami vienos dienos 8 val. mokymai, kurių metu jie dalyvavo sveikatais palankaus maisto gaminimo procese. Įgyvendinant fizinį rodiklį 1.1.3. iš viso apmokyti 1 459 asmenys.

Siekiant įvertinti projekto efektyvumą ir išsiaiškinti, kaip pagerėjo apmokytų asmenų žinios apie sveiką mitybą ir mitybos įpročiai (fizinis rodiklis 1.1.1.), mokymų pradžioje ir pabaigoje buvo atliktas tikslinės grupės dalyvių žinių apie sveiką mitybą ir sveikos mitybos įpročių tyrimas. Virėjai buvo apklausti prieš mokymus ir po mokymų (po 6 mokymo dienų / kartu), o mokinių tėvai, visuomenės sveikatos biurų specialistai ir savivaldybių darbuotojai – mokymų pradžioje ir pabaigoje (apklausiant tuos pačius asmenis). Tyrimui atlikti naudoti pagal tikslinių projekto grupių mokymo programų turinį parengti klausimynai. Tyrimo duomenis, kurie gali būti panaudoti rengiant ir koreguojant sveikatai palankios mitybos programas bei metodinę informacinę medžiagą, apdorojo ir apibendrino Higienos instituto Sveikatos stiprinimo centro specialistai.