

Jungtinės Karalystės Saugos ir sveikatos agentūros standartai. Streso darbe vertinimo klausimynas.

Įrodyta, kad darbo sąlygos veikia darbuotojo gerovę. Atsakydami į toliau pateiktus klausimus, padėsite mums įvertinti Jūsų darbo sąlygas ir suteiksite galimybę stebėti pokyčius ateityje. Pildydami klausimyną, turėkite mintyje pastarųjų 6 mėn. darbo laikotarpį – taip dabartinę padėtį galėsime palyginti su buvusiu arba būsima.

1	Man aišku, ko iš manęs tikimasi darbe.	Niekada <input type="checkbox"/> 1	Beveik niekada <input type="checkbox"/> 2	Kartais <input type="checkbox"/> 3	Beveik visada <input type="checkbox"/> 4	Visada <input type="checkbox"/> 5
2	Galiu nuspręsti, kada daryti pertrauką.	Niekada <input type="checkbox"/> 1	Beveik niekada <input type="checkbox"/> 2	Kartais <input type="checkbox"/> 3	Beveik visada <input type="checkbox"/> 4	Visada <input type="checkbox"/> 5
3	Skirtingos žmonių grupės darbe iš manęs reikalauja nesuderinamų dalykų.	Niekada <input type="checkbox"/> 5	Beveik niekada <input type="checkbox"/> 4	Kartais <input type="checkbox"/> 3	Beveik visada <input type="checkbox"/> 2	Visada <input type="checkbox"/> 1
4	Žinau, kaip atlikti savo darbą.	Niekada <input type="checkbox"/> 1	Beveik niekada <input type="checkbox"/> 2	Kartais <input type="checkbox"/> 3	Beveik visada <input type="checkbox"/> 4	Visada <input type="checkbox"/> 5
5	Prie manęs priekabiauja žodžiais ar nemalonių elgesiu.	Niekada <input type="checkbox"/> 5	Beveik niekada <input type="checkbox"/> 4	Kartais <input type="checkbox"/> 3	Beveik visada <input type="checkbox"/> 2	Visada <input type="checkbox"/> 1
6	Mano darbo terminai yra neįvykdomi.	Niekada <input type="checkbox"/> 5	Beveik niekada <input type="checkbox"/> 4	Kartais <input type="checkbox"/> 3	Beveik visada <input type="checkbox"/> 2	Visada <input type="checkbox"/> 1
7	Jei darbas taps sunkus, kolegos man padės.	Niekada <input type="checkbox"/> 1	Beveik niekada <input type="checkbox"/> 2	Kartais <input type="checkbox"/> 3	Beveik visada <input type="checkbox"/> 4	Visada <input type="checkbox"/> 5
8	Gaunu palaikantį grįžtamąjį ryšį dėl atliekamo darbo.	Niekada <input type="checkbox"/> 1	Beveik niekada <input type="checkbox"/> 2	Kartais <input type="checkbox"/> 3	Beveik visada <input type="checkbox"/> 4	Visada <input type="checkbox"/> 5
9	Turiu dirbti labai intensyviai.	Niekada <input type="checkbox"/> 5	Beveik niekada <input type="checkbox"/> 4	Kartais <input type="checkbox"/> 3	Beveik visada <input type="checkbox"/> 2	Visada <input type="checkbox"/> 1
10	Galiu pareikšti nuomonę dėl savo darbo tempo.	Niekada <input type="checkbox"/> 1	Beveik niekada <input type="checkbox"/> 2	Kartais <input type="checkbox"/> 3	Beveik visada <input type="checkbox"/> 4	Visada <input type="checkbox"/> 5
11	Man aiškios mano pareigos ir atsakomybė.	Niekada <input type="checkbox"/> 1	Beveik niekada <input type="checkbox"/> 2	Kartais <input type="checkbox"/> 3	Beveik visada <input type="checkbox"/> 4	Visada <input type="checkbox"/> 5
12	Man tenka nevykdyti kai kurių užduočių, nes turiu per daug darbo.	Niekada <input type="checkbox"/> 5	Beveik niekada <input type="checkbox"/> 4	Kartais <input type="checkbox"/> 3	Beveik visada <input type="checkbox"/> 2	Visada <input type="checkbox"/> 1
13	Man yra aiškūs mano padaliniui keliami tikslai ir uždaviniai.	Niekada <input type="checkbox"/> 1	Beveik niekada <input type="checkbox"/> 2	Kartais <input type="checkbox"/> 3	Beveik visada <input type="checkbox"/> 4	Visada <input type="checkbox"/> 5
14	Tarp kolegų esama pykčio ar trinties.	Niekada <input type="checkbox"/> 5	Beveik niekada <input type="checkbox"/> 4	Kartais <input type="checkbox"/> 3	Beveik visada <input type="checkbox"/> 2	Visada <input type="checkbox"/> 1
15	Galiu pasirinkti, kaip atlikti savo darbą.	Niekada <input type="checkbox"/> 1	Beveik niekada <input type="checkbox"/> 2	Kartais <input type="checkbox"/> 3	Beveik visada <input type="checkbox"/> 4	Visada <input type="checkbox"/> 5
16	Neturiu pakankamai pertraukų.	Niekada <input type="checkbox"/> 5	Beveik niekada <input type="checkbox"/> 4	Kartais <input type="checkbox"/> 3	Beveik visada <input type="checkbox"/> 2	Visada <input type="checkbox"/> 1
17	Aš suprantu, kaip mano darbas atitinka bendrą organizacijos tikslą.	Niekada <input type="checkbox"/> 1	Beveik niekada <input type="checkbox"/> 2	Kartais <input type="checkbox"/> 3	Beveik visada <input type="checkbox"/> 4	Visada <input type="checkbox"/> 5

18	Patiriu spaudimą dirbti viršvalandžius.	Niekada <input type="checkbox"/> 5	Beveik niekada <input type="checkbox"/> 4	Kartais <input type="checkbox"/> 3	Beveik visada <input type="checkbox"/> 2	Visada <input type="checkbox"/> 1
19	Galiu pasirinkti, ką veikti savo darbe.	Niekada <input type="checkbox"/> 1	Beveik niekada <input type="checkbox"/> 2	Kartais <input type="checkbox"/> 3	Beveik visada <input type="checkbox"/> 4	Visada <input type="checkbox"/> 5
20	Turiu dirbti labai greitai.	Niekada <input type="checkbox"/> 5	Beveik niekada <input type="checkbox"/> 4	Kartais <input type="checkbox"/> 3	Beveik visada <input type="checkbox"/> 2	Visada <input type="checkbox"/> 1
21	Darbe esu ujamas.	Niekada <input type="checkbox"/> 5	Beveik niekada <input type="checkbox"/> 4	Kartais <input type="checkbox"/> 3	Beveik visada <input type="checkbox"/> 2	Visada <input type="checkbox"/> 1
22	Darbe patiriu neįveikiamą laiko trūkumą.	Niekada <input type="checkbox"/> 5	Beveik niekada <input type="checkbox"/> 4	Kartais <input type="checkbox"/> 3	Beveik visada <input type="checkbox"/> 2	Visada <input type="checkbox"/> 1
23	Galiu tikėtis tiesioginio vadovo pagalbos iškilus darbo problemai.	Niekada <input type="checkbox"/> 1	Beveik niekada <input type="checkbox"/> 2	Kartais <input type="checkbox"/> 3	Beveik visada <input type="checkbox"/> 4	Visada <input type="checkbox"/> 5
24	Kolegos suteikia man reikiamą paramą ir pagalbą.	Visiškai nesutinku <input type="checkbox"/> 1	Nesutinku <input type="checkbox"/> 2	Nei taip, nei ne <input type="checkbox"/> 3	Sutinku <input type="checkbox"/> 4	Visiškai sutinku <input type="checkbox"/> 5
25	Galiu spręsti, kaip atlikti savo darbą.	Visiškai nesutinku <input type="checkbox"/> 1	Nesutinku <input type="checkbox"/> 2	Nei taip, nei ne <input type="checkbox"/> 3	Sutinku <input type="checkbox"/> 4	Visiškai sutinku <input type="checkbox"/> 5
26	Aš turiu pakankamai galimybių teirautis vadovų dėl darbo pokyčių.	Visiškai nesutinku <input type="checkbox"/> 1	Nesutinku <input type="checkbox"/> 2	Nei taip, nei ne <input type="checkbox"/> 3	Sutinku <input type="checkbox"/> 4	Visiškai sutinku <input type="checkbox"/> 5
27	Patiriu pelnytą kolegų pagarbą darbe.	Visiškai nesutinku <input type="checkbox"/> 1	Nesutinku <input type="checkbox"/> 2	Nei taip, nei ne <input type="checkbox"/> 3	Sutinku <input type="checkbox"/> 4	Visiškai sutinku <input type="checkbox"/> 5
28	Su darbuotojais tariamasi dėl darbo pokyčių.	Visiškai nesutinku <input type="checkbox"/> 1	Nesutinku <input type="checkbox"/> 2	Nei taip, nei ne <input type="checkbox"/> 3	Sutinku <input type="checkbox"/> 4	Visiškai sutinku <input type="checkbox"/> 5
29	Galiu pasikalbėti su tiesioginiu vadovu apie tai, kas mane darbe nuliūdino arba suezino.	Visiškai nesutinku <input type="checkbox"/> 1	Nesutinku <input type="checkbox"/> 2	Nei taip, nei ne <input type="checkbox"/> 3	Sutinku <input type="checkbox"/> 4	Visiškai sutinku <input type="checkbox"/> 5
30	Mano darbo laikas gali būti lankstus.	Visiškai nesutinku <input type="checkbox"/> 1	Nesutinku <input type="checkbox"/> 2	Nei taip, nei ne <input type="checkbox"/> 3	Sutinku <input type="checkbox"/> 4	Visiškai sutinku <input type="checkbox"/> 5
31	Kolegos noriai išklauso mano su darbu susijusias problemas.	Visiškai nesutinku <input type="checkbox"/> 1	Nesutinku <input type="checkbox"/> 2	Nei taip, nei ne <input type="checkbox"/> 3	Sutinku <input type="checkbox"/> 4	Visiškai sutinku <input type="checkbox"/> 5
32	Įvykus pokyčiams darbe žinau, kaip jie veiks iš tikrųjų.	Visiškai nesutinku <input type="checkbox"/> 1	Nesutinku <input type="checkbox"/> 2	Nei taip, nei ne <input type="checkbox"/> 3	Sutinku <input type="checkbox"/> 4	Visiškai sutinku <input type="checkbox"/> 5
33	Esu palaikomas, kai darbas yra emociškai įtemptas.	Visiškai nesutinku <input type="checkbox"/> 1	Nesutinku <input type="checkbox"/> 2	Nei taip, nei ne <input type="checkbox"/> 3	Sutinku <input type="checkbox"/> 4	Visiškai sutinku <input type="checkbox"/> 5
34	Santykiai darbe yra įtempti.	Visiškai nesutinku <input type="checkbox"/> 5	Nesutinku <input type="checkbox"/> 4	Nei taip, nei ne <input type="checkbox"/> 3	Sutinku <input type="checkbox"/> 2	Visiškai sutinku <input type="checkbox"/> 1
35	Tiesioginis vadovas mane darbe skatina.	Visiškai nesutinku <input type="checkbox"/> 1	Nesutinku <input type="checkbox"/> 2	Nei taip, nei ne <input type="checkbox"/> 3	Sutinku <input type="checkbox"/> 4	Visiškai sutinku <input type="checkbox"/> 5

Dėkojame už užpildytą klausimyną.