

# LIETUVOJE ĮGYVENDINTOS PROJEKTO „BENDRADARBIAVIMO IR KOMPETENCIJŲ TINKLAS PROFESINEI SVEIKATAI, SAUGAI IR GEROVEI DARBE STIPRINTI“ VEIKLOS

Nuo 2017 m. gruodžio iki 2018 m. birželio mėn. Lietuvoje vyko projekto „Bendradarbiavimo ir kompetencijų tinklas profesinei sveikatai, saugai ir gerovei darbe stiprinti“ (angl. *Co-operation and competence network for promoting occupational health, safety and well-being at work*) veiklos. Projektą, finansuotą Europos socialinio fondo lėšomis, vykdė Suomijos profesinės sveikatos institutas (FIOH). Šio 2015–2018 m. projekto tikslas – sukurti bendradarbiavimo tinklus, kurie padėtų gerinti sveikatos, saugos ir gerovės darbe kompetencijas bei kokybę ir prisidėtų prie darbuotojų saugos ir sveikatos (DSS) paslaugų plėtotės. Projektas įgyvendintas visose Baltijos šalyse. Veiklas Lietuvoje koordinavo Higienos institutas, Latvijoje – Rygos Stradinio universitetas, Estijoje – Estijos sveikatos stiprinimo darbe tinklas.

Dalyvaudamos projekte Baltijos šalys siekė perimti gerąją Suomijos patirtį – išmokti taikyti tinklaveikos (angl. *networking*) principą sveikatai ir gerovei darbe kurti, kartu identifikuojant problemas ir ieškant sprendimų. Tinklaveika projekte suprantama kaip diskusijų ir bendro darbo būdas, kurio metu galima gauti pagalbą sprendžiant rūpimus klausimus, dalytis ir ieškoti naujų idėjų, išnaudoti skirtingų patirčių bei profesinių žinių galimybes, rasti bendrą sprendimą.

Projekto metu kiekvienoje iš Baltijos šalių vyko keturių renginių ciklas. Lietuvoje pasirinkta nagrinėti tema – sveikata ir gerovė darbe įvairiais amžiaus tarpsniais. Įvadiniame seminare-diskusijoje pristatyta teorinė medžiaga apie sveikatos ir gerovės darbe kūrimą, vadovavimą atsižvelgiant į visų amžiaus grupių darbuotojus bei tinklaveiką ir tinklų veikimo principus. Diskusijose dalyviai išgrynino svarbiausius iššūkius įmonėse, tai: darbdavio pozityvaus požiūrio į skirtingo amžiaus darbuotojus bei geresnės darbo aplinkos kūrimą trūkumas; individualaus požiūrio į įvairaus amžiaus ar / ir skirtingų poreikių turinčius darbuotojus trūkumas; abipusės (darbdavių ir darbuotojų) motyvacijos dėl sveikatinimo įvairiais amžiaus tarpsniais stoka; pasigendama mokymosi visą gyvenimą galimybių. Antrajame seminare-diskusijoje

kalbėta apie stereotipus, susijusius su įvairių amžiaus tarpsnių darbuotojais, ir priemonės, skatinančias tinkamą požiūrį į juos. Trečiajame seminare-diskusijoje nagrinėtos įvairių amžiaus tarpsnių darbuotojų motyvavimo dalyvauti sveikatos stiprinimo veiklose galimybės bei akcentuota dialogo svarba tinklaveikoje. Ketvirtajame apibendrinamajame renginyje dalyviai pristatė ir savo sveikatos stiprinimo darbo vietose iniciatyvas. Pavyzdžiui, Vilniaus universiteto atstovai savo iniciatyva subūrė grupę (tinklą) sveikatos stiprinimo darbo vietose veikloms plėtoti. Taip pat aptartos galimybės naudoti tinklaveiką ateityje bei burti į tinklą įmones, įstaigas, organizacijas, norinčias plėtoti sveikatos stiprinimo darbo vietose temą. Dalyviai teigė, jog toks tinklas galėtų nuolat skleisti gerąją patirtį, informaciją apie vykdomas priemones, skatinti bendrai dalyvauti įvairiuose projektuose, sukurti internetinę platformą informacijai platinti, susitikimams planuoti ir pan.

2018 m. birželio 7–8 d. Suomijos profesinės sveikatos institute (FIOH), Helsinkyje, vyko projekto baigiamasis renginys. Renginyje dalyvavo Suomijos socialinių ir sveikatos reikalų ministerijos, FIOH atstovai, Suomijoje veikiančių DSS tinklų koordinatoriai, projekto veiklų Lietuvoje, Latvijoje ir Estijoje koordinatoriai bei dalyvių atstovai. Diskutuota, kokius strateginius ir praktinius žingsnius kiekviena šalis turėtų padaryti, kaip galima būtų toliau bendradarbiauti siekiant plėtoti tokius tinklus šalies ir tarptautiniu lygiu. Lietuvos grupės diskusijose akcentuota, kad svarbu neprarasti kontaktų su buvusiais projekto renginių Lietuvoje dalyviais ir toliau šalyje plėtoti tinklaveiką. Pasiūlyta inicijuoti sveikatos stiprinimo darbo vietose tinklo kūrimą, ieškoti finansavimo galimybių. Diegiant tinklaveikos metodą tikimasi efektyvesnio įmonių, visuomenės sveikatos, valstybinių, mokslo institucijų ir kitų specialistų, kurių veikla susijusi su darbuotojų sveikatos stiprinimu, bendradarbiavimo.

*Profesinės sveikatos centro informacija*