2020 m. SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS, SKIRTOS ŠIRDIES IR KRAUJAGYSLIŲ LIGŲ BEI CUKRINIO DIABETO PROFILAKTIKAI, SUVESTINĖ EFEKTYVUMO VERTINIMO ATASKAITA

Programą pradėjusių asmenų skaičius	**2636**	
Programą baigusių asmenų skaičius	**2004**	
Sumažėjo kūno masės indeksas	46	%
Sumažėjo liemens apimtis	44	%
Pagerėjo fiziniai kūno rodikliai	45	%
Sumažėjo arterinis kraujo spaudimas	36	%
Padidėjo fizinis aktyvumas	73	%
Padidėjo daržovių ir vaisių vartojimas	75	%
Sumažėjo druskos vartojimas	61	%
Sumažėjo riebaus maisto vartojimas	66	%
Sumažėjo saldaus maisto vartojimas	60	%
Pagerėjo mityba	65	%
Pagerėjo savijauta	73	%
Programos efektyvumo vidurkis	59	%
Sumažėjo rūkymas	15	%
Sumažėjo alkoholio vartojimas	24	%
Sumažėjo žalingų įpročių	19	%

Programą baigusių asmenų gyvensenos ir sveikatos būklės rodiklių reikšmių pokyčių duomenys:

Eil. nr.	Savivaldybė	Programą pradėjo (asm.sk.)	Programą baigė (asm.sk.)	Pagerėjo fiziniai kūno rodikliai				Sumažėjo arterinis kraujo spaudimas		Padidėjo fizinis aktyvumas		Pagerėjo mityba								Sumažėjo žalingų įpročių				Pagerėjo savijauta		Komentarai
				Sumažėjo kūno masės indeksas		Sumažėjo liemens apimtis						Padidėjo daržovių ir vaisių vartojimas		Sumažėjo druskos vartojimas		Sumažėjo riebaus maisto vartojimas		Sumažėjo saldaus maisto vartojimas		Sumažėjo rūkymas		Sumažėjo alkoholio vartojimas				
				Asmenų, atsakiusių „taip“ skaičius	%	Asmenų, atsakiusių „taip“ skaičius	%	Asmenų, atsakiusių „taip“ skaičius	%	Asmenų, atsakiusių „taip“ skaičius	%	Asmenų, atsakiusių „taip“ skaičius	%	Asmenų, atsakiusių „taip“ skaičius	%	Asmenų, atsakiusių „taip“ skaičius	%	Asmenų, atsakiusių „taip“ skaičius	%	Asmenų, atsakiusių „taip“ skaičius	%	Asmenų, atsakiusių „taip“ skaičius	%	Asmenų, atsakiusių „taip“ skaičius	%	
1	Akmenės rajono	13	9	4	44	3	33	3	33	7	78	9	100	8	89	8	89	7	78	1	11	1	11	9	100	
2	Alytaus miesto	30	26	21	81	22	85	23	88	20	77	19	73	24	92	19	73	18	69	4	15	4	15	26	100	
3	Alytaus rajono	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Dėl COVID-19 ekstremaliosios situacijos ir karantino pakelbimo, pradėję programą asmenys neturėjo galimybių ją pabaigti.
4	Anykščių rajono	20	17	2	12	3	18	2	12	11	65	16	94	13	76	17	100	17	100	2	12	8	47	1	6	
5	Birštono	17	10	7	70	6	60	4	40	9	90	8	80	4	40	6	60	3	30	0	0	0	0	9	90	
6	Biržų rajono	23	19	7	37	7	37	9	47	19	100	19	100	19	100	18	95	18	95	5	26	4	21	18	95	
7	Druskininkų	12	8	3	38	3	38	4	50	8	100	6	75	3	38	4	50	2	25	0	0	1	13	8	100	
8	Elektrėnų	6	3	1	33	1	33	0	0	3	100	3	100	2	67	2	67	2	67	0	0	0	0	1	33	
9	Ignalinos rajono	16	14	9	64	11	79	9	64	8	57	11	79	10	71	12	86	11	79	0	0	0	0	10	71	Patikslinta baigusių asmenų reikšmė.
10	Jonavos rajono	55	45	23	51	18	40	13	29	41	91	42	93	24	53	40	89	38	84	5	11	2	4	44	98	
11	Joniškio rajono	29	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Programos vykdymo metu, praėjus 3 užsiėmimams, teko stabdyti 2 grupių užsiėmimus dėl COVID-19 ekstremaliosios situacijos ir karantino, Joniškio rajono savivaldybės teritorijoje visi atvirose ir uždarose erdvėse organizuojami renginiai nuo 2020 m. spalio 22 d. buvo uždrausti, administracijos direktoriaus 2020 m. spalio 21 d. Nr. A-976 įsakymu.
12	Jurbarko rajono	20	18	9	50	8	44	7	39	11	61	6	33	9	50	10	56	8	44	4	22	10	56	17	94	
13	Kaišiadorių rajono	42	31	15	48	12	39	9	29	30	97	27	87	21	68	27	87	15	48	2	6	15	48	21	68	
14	Kalvarijos	13	12	0	0	1	8	2	17	7	58	0	0	2	17	1	8	1	8	0	0	0	0	7	58	
15	Kauno miesto	249	222	28	13	31	14	17	8	42	19	43	19	25	11	38	17	39	18	9	4	16	7	41	18	
16	Kauno rajono	14	7	1	14	1	14	0	0	4	57	4	57	2	29	4	57	4	57	0	0	0	0	3	43	
17	Kazlų Rūdos	13	11	5	45	3	27	1	9	9	82	8	73	0	0	4	36	7	64	0	0	0	0	5	45	
18	Kėdainių rajono	45	38	12	32	12	32	16	42	25	66	32	84	34	89	25	66	22	58	2	5	16	42	34	89	
19	Kelmės rajono	18	15	8	53	4	27	12	80	14	93	8	53	13	87	9	60	7	47	0	0	5	33	12	80	
20	Klaipėdos miesto	35	46	24	52	32	70	26	57	31	67	37	80	33	72	35	76	35	76	0	0	4	9	39	85	Baigusiųjų asmenų sk. didesnis, nei pradėjusiųjų, nes baigė asmenys iš ankstesnių metų.
21	Klaipėdos rajono	83	49	16	33	9	18	4	8	49	100	31	63	17	35	18	37	15	31	0	0	0	0	25	51	
22	Kretingos rajono	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Pirmąjį pusmetį programa nebuvo vykdoma dėl karantino, o antrąjį dėl žmonių pasyvumo ir baimės užsikrėsti.
23	Kupiškio rajono	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Programa nevykdyta dėl COVID-19 ekstremaliosios situacijos ir karantino pakelbimo.
24	Lazdijų rajono	12	10	8	80	7	70	6	60	10	100	9	90	7	70	7	70	8	80	0	0	5	50	10	100	Visi programos dalyviai buvo nerūkantys.
25	Marijampolės	17	17	12	71	9	53	4	24	14	82	17	100	9	53	11	65	10	59	2	12	1	6	11	65	
26	Mažeikių rajono	50	12	10	83	10	83	4	33	5	42	4	33	5	42	4	33	5	42	1	8	1	8	10	83	
27	Molėtų rajono	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Užsiėmimai pagal šią programą neįvyko dėl COVID-19 pandemijos metu paskelbto karantino.
28	Neringos	12	5	3	60	3	60	4	80	5	100	5	100	5	100	5	100	5	100	0	0	5	100	5	100	
29	Pagėgių	13	8	2	25	2	25	4	50	8	100	6	75	6	75	5	63	2	25	3	38	3	38	8	100	
30	Pakruojo rajono	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Dėl šalyje paskelbto karantino COVID-19 ekstremalios situacijos, nespėtos įgyvendinti Programos veiklos.
31	Palangos miesto	18	15	9	60	7	47	10	67	10	67	13	87	10	67	15	100	10	67	0	0	4	27	15	100	Visi programos dalyviai buvo nerūkantys.
32	Panevėžio miesto	235	177	80	45	84	47	59	33	125	71	147	83	102	58	125	71	110	62	8	5	15	8	119	67	
33	Panevėžio rajono	56	49	15	31	16	33	13	27	32	65	43	88	32	65	29	59	28	57	3	6	11	22	22	45	
34	Pasvalio rajono	29	18	7	39	5	28	11	61	14	78	16	89	10	56	16	89	13	72	2	11	1	6	12	67	
35	Plungės rajono	51	24	8	33	8	33	5	21	9	38	22	92	11	46	6	25	9	38	0	0	0	0	24	100	
36	Prienų rajono	20	14	8	57	8	57	1	7	11	79	13	93	9	64	11	79	12	86	1	7	6	43	14	100	
37	Radviliškio rajono	54	35	16	46	17	49	15	43	23	66	34	97	22	63	22	63	28	80	2	6	2	6	26	74	
38	Raseinių rajono	118	91	26	29	44	48	38	42	84	92	79	87	77	85	63	69	69	76	29	32	19	21	91	100	
39	Rietavo	20	10	5	50	5	50	0	0	7	70	8	80	3	30	2	20	4	40	0	0	0	0	8	80	
40	Rokiškio rajono	34	30	12	40	10	33	4	13	19	63	25	83	19	63	22	73	14	47	3	10	6	20	18	60	
41	Skuodo rajono	13	13	4	31	4	31	0	0	6	46	6	46	3	23	7	54	4	31	0	0	0	0	13	100	
42	Šakių rajono	24	24	6	25	8	33	6	25	7	29	24	100	11	46	12	50	9	38	0	0	0	0	17	71	
43	Šalčininkų rajono	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
44	Šiaulių miesto	224	133	48	36	40	30	47	35	74	56	94	71	69	52	85	64	80	60	10	8	21	16	66	50	
45	Šiaulių rajono	38	36	24	67	23	64	25	69	28	78	30	83	25	69	28	78	18	50	3	8	9	25	33	92	
46	Šilalės rajono	26	23	7	30	5	22	8	35	12	52	17	74	15	65	18	78	8	35	0	0	0	0	14	61	
47	Šilutės rajono	44	20	7	35	15	75	3	15	18	90	19	95	11	55	8	40	15	75	2	10	2	10	20	100	
48	Širvintų rajono	12	8	5	63	4	50	3	38	8	100	5	63	6	75	4	50	6	75	0	0	3	38	8	100	
49	Švenčionių rajono	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Programa nevykdyta dėl susiklosčiusios epidemiologinės situacijos šalyje.
50	Tauragės rajono	12	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Dėl COVID-19 ekstremaliosios situacijos ir karantino dalyviai negalėjo baigti suplanuotų užsiėmimų.
51	Telšių rajono	40	28	13	46	15	54	4	14	25	89	16	57	15	54	19	68	15	54	1	4	2	7	21	75	
52	Trakų rajono	12	12	4	33	5	42	1	8	8	67	8	67	3	25	6	50	5	42	1	8	1	8	8	67	
53	Ukmergės rajono	40	30	30	100	25	83	26	87	30	100	22	73	25	83	21	70	20	67	21	70	21	70	29	97	
54	Utenos rajono	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Pagal šią programą 2020 m. Utenos r. savivaldybės visuomenės sveikatos biuras organizavo užsiėmimus 2 grupėms: pavasarį ir rudenį. Tačiau dėl COVID-19 pandemijos metu paskelbto karantino pirmosios grupės užsiėmimai visiškai neįvyko, o antroji grupė spėjo sudalyvauti tik viename užsiėmime.
55	Varėnos rajono	17	15	15	100	15	100	15	100	12	80	11	73	7	47	14	93	10	67	4	27	6	40	15	100	
56	Vilkaviškio rajono	53	49	31	63	33	67	31	63	34	69	39	80	30	61	39	80	38	78	10	20	16	33	45	92	
57	Vilniaus miesto	474	415	260	63	203	49	173	42	398	96	366	88	341	82	355	86	313	75	119	29	205	49	381	92	
58	Vilniaus rajono	81	69	54	78	50	72	43	62	59	86	61	88	57	83	56	81	61	88	33	48	25	36	64	93	
59	Visagino	22	14	6	43	5	36	2	14	14	100	12	86	10	71	11	79	7	50	2	14	4	29	11	79	
60	Zarasų rajono	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Nebuvo vykdoma dėl COVID-19 (korona viruso infekcijos) šalyje paskelbto karantino.
Iš viso:		2636	2004	930	46	872	44	726	36	1457	73	1500	75	1218	61	1323	66	1205	60	294	15	480	24	1468	73	