

**2023 m. SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS,
SKIRTOS ŠIRDIES IR KRAUJAGYSLŲ LIGŲ BEI CUKRINIO DIABETO PROFILAKTIKAI,
SUVESTINĖ EFEKTYVUMO VERTINIMO ATASKAITA**

Programą pradėjusių asmenų skaičius	4806
Programą baigusiu asmenų skaičius	3149
Sumažėjo kūno masės indeksas	40 %
Sumažėjo liemens apimtis	37 %
Pagerėjo fiziniai kūno rodikliai	39 %
Sumažėjo arterinis kraujospaudimas	35 %
Padidėjo fizinis aktyvumas	67 %
Padidėjo daržovių ir vaisių vartojimas	67 %
Sumažėjo druskos vartojimas	55 %
Sumažėjo riebaus maisto vartojimas	62 %
Sumažėjo saldus maisto vartojimas	54 %
Pagerėjo mityba	59 %
Pagerėjo sąvija	70 %
Programos efektyvumo vidurkis	54 %
Sumažėjo rūkymas	13 %
Sumažėjo alkoholio vartojimas	18 %
Sumažėjo žalingų įpročių	15 %

Programą baigusiu asmenų gyvenimo ir sveikatos būklės rodiklių reikšmių pokyčių duomenys:

Eil. nr.	Savivaldybė	Programą pradėjo (asm.sk.)	Programą baigė (asm.sk.)	Pagerėjo fiziniai kūno rodikliai				Sumažėjo arterinis kraujospaudimas		Padidėjo fizinis aktyvumas		Padidėjo daržovių ir vaisių vartojimas		Pagerėjo mityba						Sumažėjo žalingų įpročių				Pagerėjo sąvija	Komentariai					
				Sumažėjo kūno masės indeksas		Sumažėjo liemens apimtis		Asmenų, atskaičius „taip“ skaičius	%	Asmenų, atskaičius „taip“ skaičius	%	Asmenų, atskaičius „taip“ skaičius	%	Asmenų, atskaičius „taip“ skaičius	%	Asmenų, atskaičius „taip“ skaičius	%	Asmenų, atskaičius „taip“ skaičius	%	Asmenų, atskaičius „taip“ skaičius	%	Asmenų, atskaičius „taip“ skaičius	%							
				Asmenų, atskaičius „taip“ skaičius	%	Asmenų, atskaičius „taip“ skaičius	%																			Asmenų, atskaičius „taip“ skaičius	%	Asmenų, atskaičius „taip“ skaičius	%	Asmenų, atskaičius „taip“ skaičius
1	Akmenės rajono	14	14	13	93	12	86	12	86	13	93	12	86	11	79	12	86	14	100	0	0	0	0	0	0	0	13	93	Visi dalyviai nerūkantys ir nevartojantys alkoholio	
2	Alytaus rajono	73	38	18	47	11	29	12	32	36	95	35	92	33	87	31	82	12	32	4	11	3	8	8	38	100				
3	Alytaus rajono	20	20	5	25	4	20	8	40	10	50	6	30	4	20	8	40	5	25	0	0	1	5	9	45					
4	Ankščių rajono	24	22	12	55	9	41	12	55	20	91	20	91	18	82	19	86	20	91	1	5	1	5	14	64					
5	Birliko	14	9	2	22	1	11	2	22	6	67	7	78	5	56	6	67	5	56	1	11	1	11	5	56					
6	Biržų rajono	20	17	2	12	3	18	11	65	14	82	15	88	11	65	16	94	13	76	4	24	2	12	15	88					
7	Druskininkų	18	16	2	13	3	19	2	13	5	31	7	44	9	56	13	81	9	56	0	0	1	6	7	44					
8	Eišiškėms	30	30	15	60	13	43	7	23	18	60	13	43	13	43	15	50	18	60	4	13	3	10	18	60					
9	Ignalinos rajono	26	23	11	46	6	26	13	57	21	91	20	87	15	66	20	87	16	70	5	22	3	13	21	91					
10	Jonavos rajono	144	144	119	83	117	81	116	81	132	92	126	88	120	83	125	87	117	81	8	6	10	7	143	99					
11	Joniškio rajono	24	18	4	22	3	17	5	28	16	89	10	56	12	67	14	78	14	78	1	6	3	17	17	94					
12	Jurbarko rajono	24	24	5	21	7	29	1	4	17	71	8	33	3	6	25	4	17	3	13	0	0	0	24	100					
13	Kačiulių rajono	180	149	75	50	75	50	90	60	113	76	120	81	70	47	110	74	110	74	5	3	60	40	135	91					
14	Kalvarijos	31	27	3	11	0	0	1	4	12	44	5	19	3	11	7	26	5	19	0	0	0	0	27	100					
15	Kauno miesto	536	417	26	6	25	6	28	7	81	19	84	20	98	14	81	19	80	19	24	6	33	8	79	19					
16	Kauno rajono	227	91	13	14	9	10	17	19	64	70	64	70	47	52	56	62	46	51	5	5	9	10	55	80					
17	Kaunų Rūdos	41	36	14	39	15	42	11	31	27	75	32	89	19	53	26	72	25	69	2	6	8	22	29	91					
18	Kėdainių rajono	39	30	19	63	7	23	16	53	27	90	29	97	20	67	27	90	17	57	8	27	11	37	27	90					
19	Kelmės rajono	19	19	6	32	14	74	15	78	18	95	10	53	13	68	15	79	12	63	3	16	0	0	19	100					
20	Klaipėdos miesto	195	119	32	27	14	12	17	14	101	85	119	100	91	76	87	73	79	66	3	3	2	2	76	64					
21	Klaipėdos rajono	197	86	28	33	27	31	20	23	83	97	67	78	51	59	65	76	58	67	11	13	14	16	80	93					
22	Kovingtono rajono	15	7	4	57	4	57	4	57	7	100	7	100	7	100	7	100	7	100	7	100	7	100	7	100					
23	Kupiškių rajono	20	14	2	14	4	29	4	29	8	57	9	64	5	36	9	64	9	64	0	0	0	0	7	50					
24	Lazdijų rajono	27	21	7	33	8	38	13	62	17	81	17	81	13	62	15	71	15	71	7	33	9	43	21	100					
25	Marijampolės	36	36	15	42	14	39	4	11	20	56	29	81	19	53	23	64	22	61	3	8	6	17	19	53					
26	Mažeikių rajono	46	44	32	73	37	94	14	32	38	86	32	73	26	59	36	82	29	66	5	11	10	23	38	86					
27	Medinų rajono	18	18	11	61	10	56	11	61	18	100	16	89	16	89	16	89	15	83	2	11	3	17	18	100					
28	Neringos	6	4	1	25	0	0	0	0	3	75	3	75	2	50	2	50	0	0	0	0	0	0	1	25					
29	Pagėgių	10	10	2	20	3	30	2	20	9	90	4	40	3	30	4	40	1	10	0	0	0	0	10	100					
30	Pakruojo rajono	10	10	4	40	3	30	2	20	4	40	5	50	4	40	3	30	5	50	1	10	2	20	6	60					
31	Palangos miesto	30	22	8	36	8	36	10	45	16	73	14	64	16	82	18	82	17	77	5	23	2	9	20	91					
32	Panevėžio miesto	108	91	55	60	59	65	42	46	72	79	78	86	63	69	72	79	71	78	7	8	18	20	74	81					
33	Panevėžio rajono	29	28	15	54	20	71	16	57	27	96	24	86	20	71	22	79	22	79	11	39	10	38	27	96					
34	Pavilnio rajono	24	33	25	76	30	91	22	87	26	79	32	94	27	21	64	25	76	17	52	0	0	0	22	67					
35	Plangės rajono	25	21	5	24	4	19	2	10	15	71	15	71	5	24	4	19	8	38	0	0	0	0	14	67					
36	Prienų rajono	20	20	12	60	12	60	14	70	19	95	20	100	15	75	17	85	18	90	5	25	5	25	19	95					
37	Radviliskio rajono	50	43	13	30	10	23	15	35	30	70	33	77	26	60	28	65	23	53	8	19	17	40	28	65					
38	Raseinių rajono	40	37	36	97	34	92	24	65	37	100	37	100	37	100	37	100	36	97	9	24	11	30	37	100					
39	Rietavo	14	12	2	17	4	33	0	0	10	83	12	100	6	50	9	75	11	92	0	0	0	0	10	83					
40	Rokiškio rajono	25	17	9	53	7	41	9	53	14	82	15	88	9	53	6	35	13	76	1	6	1	6	15	88					
41	Škardos rajono	12	12	11	92	6	50	7	58	12	100	10	83	6	50	11	92	11	92	1	8	3	25	11	92					
42	Sakių rajono	21	21	5	24	5	24	5	24	16	76	21	100	18	86	10	48	9	43	0	0	0	0	18	86					
43	Saldanigios rajono	15	36	19	63	14	39	7	19	23	64	38	78	23	64	30	83	24	67	0	0	4	11	19	53					
44	Siaulių miesto	202	148	30	20	22	15	29	20	71	48	77	52	55	37	73	48	69	47	8	5	20	14	60	41					
45	Siaulių rajono	43	32	15	47	12	38	8	25	23	72	18	56	11	34	23	72	20	63	1	3	2	6	20	63					
46	Silalės rajono	29	16	4	25	7	44	10	63	9	56	13	81	10	63	11	69	11	69	3	19	8	50	12	75					
47	Silutės rajono	68	53	27	51	23	43	29	55	42	79	40	75	29	55	32	60	30	57	20	38	25	47	42	79					
48	Servintų rajono	59	50	26	52	26	52	28	58	38	76	40	80	24	48	34	68	34	68	2	4	15	30	45	90					
49	Svenčionių rajono	17	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					
50	Tauragės rajono	111	111	78	69	14	39	7	19	6	85	84	92	21	81	23	85	24	92	2	8	3	12	23	88					
51	Telšių rajono	30	30	14	47	14	47	9	30	27	90	26	87	19	63	24	80	22	73	4	13	8	27	25	93					
52	Trakų rajono	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					
53	Ukmergės rajono	147	147	140	96	139	95	140	95	125	85	128	87	100	68	100	68	99	67	50	34	25	17	141	96					
54	Utenos rajono	26	26	16	62	15	58	15	58	23	88	23	88	24	92	26	10													