

A photograph of two young boys outdoors. One boy in the foreground is wearing a blue shirt and has his mouth open as if speaking. The other boy in the background is wearing a green shirt and is looking towards the first boy. The background is a soft-focus outdoor setting with trees and a fence.

IV NACIONALINĖ SVEIKATĄ STIPRINANČIŲ MOKYKLŲ KONFERENCIJA

## „VAIKŲ GERA EMOCINĖ SVEIKATA IR SAUGI PSICHOSOCIALINĖ APLINKA PADEDA MOKYTIS, BENDRAUTI, DŽIAUGTIS“

Minėdami Nacionalinio sveikatą stiprinančių mokyklų tinklo veiklos 30-metį, kviečiame aptarti aktualias vaikų sveikatos problemas psichosocialinėje aplinkoje, diskutuoti ir keisti idėjomis, suvienyti sveikatos politikos formuotojų, visuomenės sveikatos institucijose dirbančių specialistų bei praktikų pajėgas priimant palankius vaikų sveikatai sprendimus.

Konferencijoje kviečiami dalyvauti Lietuvos sveikatą stiprinančių mokyklų bendruomenių atstovai, valstybės ir savivaldybių visuomenės sveikatos priežiūros institucijose vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo srityje dirbantys visuomenės sveikatos specialistai, mokslininkai, švietimo ir sveikatos sektorių politikai, jaunimo organizacijų atstovai.

### P R O G R A M A

2023 m. lapkričio 22 d. (trečiadienis)  
Vilniaus Gabijos progimnazija  
(Gabijos g. 2C, Vilnius)

**8.30–9.00** Dalyvių registracija, nuotolinis prisijungimas

#### **Atidarymas**

Pirmininkauja dr. Jūratė Grubliauskienė, Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro direktorė

**9.00–9.30** Sveikinimo žodis

Dr. Arūnas Dulkyš, Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministras  
Dr. Martin Weber, Pasaulio sveikatos organizacijos Europos regiono biuro atstovas  
Ingrida Zurlytė, Pasaulio sveikatos organizacijos atstovybės Lietuvoje vadovė  
Dr. Simona Bieliūnė, Vilniaus miesto savivaldybės vicemerė  
Dr. Remigijus Jankauskas, Higienos instituto direktorius  
Andrius Kniška, Gabijos progimnazijos direktorius

---

**9.30–9.50**

**Mokinių filmukų „Mano mokyklos sveikuoliai – mes sekame jų pavyzdžiu“ autorių apdovanojimai**

Apdovanojimus teikia **dr. Arūnas Dulkys**, sveikatos apsaugos ministras ir **Ingrida Zurlytė**, Pasaulio sveikatos organizacijos atstovybės Lietuvoje vadovė

---

**9.50–10.05**

**Savivaldybių apdovanojimai**

*Apdovanojamos šalies savivaldybės, kurios nuosekliai ir kryptingai įgyvendina sveikatą stiprinančių mokyklų plėtrą ir nuolat džiugina tarpsektorinio darbo rezultatais bei telkia mokyklų bendruomenes sveikesniam gyvenimui:*

Alytaus rajono savivaldybė (merė **Rasa Vitkauskienė**)  
Kėdainių rajono savivaldybė (meras **Valentinas Tamulis**)  
Klaipėdos miesto savivaldybė (meras **Arvydas Vaitkus**)  
Panevėžio miesto savivaldybė (meras **Rytis Mykolas Račkauskas**)  
Vilniaus miesto savivaldybė (meras **Valdas Benkuskas**)

---

**10.05–10.25**

**European and global approach to health promoting schools (Europinis ir globalus požiūris į sveikatą stiprinančias mokyklas)**

**Dr. Martin Weber**, Pasaulio sveikatos organizacijos Europos regiono biuro atstovas  
**Ingrida Zurlytė**, Pasaulio sveikatos organizacijos biuro Lietuvoje vadovė

---

**10.25–10.40**

**Sveikatą stiprinančios mokyklos Lietuvoje – įžvalgos ir raidos aspektai**

**Dr. Rita Sketerskienė**, Sveikatos apsaugos ministerijos Visuomenės sveikatos departamento Sveikatos saugos skyriaus vedėja, Nacionalinio sveikatą stiprinančių mokyklų tinklo ir aktyvių mokyklų veiklos koordinavimo komisijos (Komisija) pirmininkė  
**Nijolė Paulauskienė**, Higienos instituto Sveikatos stiprinimo centro specialistė, Komisijos sekretorė

---

**10.40–10.55**

**Psichikos sveikatos stiprinimas Lietuvos mokyklose**

**Kristina Valantinienė**, Švietimo, mokslo ir sporto ministerijos Ugdymo departamento Švietimo pagalbos skyriaus vedėja

---

**10.55–11.15**

**Improving mental health of young people in schools and community settings – challenges and solutions (Jaunų žmonių psichikos sveikatos gerinimas mokyklose ir bendruomenėje – iššūkiai ir sprendimai)**

**Cassie Redlich**, Pasaulio sveikatos organizacijos Europos regiono biuro Psichikos sveikatos programos ekspertė

---

---

**11.15–11.30 Sveikatą stiprinančių mokyklų įtaka mokinių įsitraukimui į sveikatos stiprinimo procesą**

**Dr. Rūta Maceinaitė-Žandarė**, Vilniaus universiteto Medicinos fakulteto Sveikatos mokslų instituto Visuomenės sveikatos katedra

**Prof. dr. Genė Šurkienė**, Vilniaus universiteto medicinos fakulteto Sveikatos mokslų instituto Visuomenės sveikatos katedra

**Prof. dr. Rita Sketerskienė**, Vilniaus universiteto Medicinos fakulteto Sveikatos mokslų instituto Visuomenės sveikatos katedra, Sveikatos apsaugos ministerijos Visuomenės sveikatos departamento Sveikatos saugos skyrius

---

**11.30–12.00 Kavos pertrauka**

Pirmininkauja **dr. Aušra Birgelytė-Žukienė**, Lietuvos neformaliojo švietimo agentūros direktoriaus pavaduotoja

---

**12.00–12.15 Psichikos sveikatos stiprinimas ir prevencija vaikams: kodėl tai svarbu ir ko imtis?**

**Ignas Rubikas**, Sveikatos apsaugos ministerijos Psichikos sveikatos skyriaus vedėjas

---

**12.15–12.45 Žvelk giliau: psichikos sveikatos stigma mokyklų bendruomenėje**

**Gintarė Mikulienė**, Higienos instituto Psichikos sveikatos centro Psichikos sveikatos stiprinimo skyriaus vadovė

**Eglė Pikšrytė-Naimavičienė**, Psichikos sveikatos ambasadorių iniciatyvos ambasadorė

---

**12.45–13.00 Psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo problema ir prevencijos galimybės mokyklose**

**Aušra Želvienė**, Narkotikų, tabako ir alkoholio kontrolės departamento Prevencijos koordinavimo skyriaus vedėja

---

**13.00–13.15 „Neįtikėtinų metų“ programa Lietuvoje – pagalba šeimai, nauda visuomenei**

**Dr. Rolanda Valintėlienė**, Higienos instituto Visuomenės sveikatos technologijų centro vadovė

**Karolina Puzinaitė**, Higienos instituto Visuomenės sveikatos technologijų centro vyriausioji specialistė, „Neįtikėtinų metų“ programos grupės vadovė

---

**13.15–13.30 Ryšys su bendruomene – raktas į prevenciją**

**Dovilė Kimutytė**, Vilniaus miesto savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro Bendrojo ugdymo įstaigų visuomenės sveikatos priežiūros skyriaus vedėja

**Monika Žukaitė**, Vilniaus miesto savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro Visuomenės sveikatos stebėsenos ir strateginio planavimo skyriaus koordinatore

---

**13.30–14.30 Pietų pertrauka**

---

Pirmininkauja Romualdas Sabaliauskas, Higienos instituto Sveikatos stiprinimo centro vadovas

**14.30–14.45** Geros savijautos ir sveikatai palankios aplinkos, tenkinančios mažo vaiko poreikius, kūrimas. Kėdainių lopšelio-darželio „Žilvitis“ profesinė patirtis

Audra Pakštienė, Kėdainių lopšelio-darželio „Žilvitis“ direktorė

**14.45–15.00** Sveika vaikystė = fizinė sveikata + psichinė sveikata + ...

Ugnė Gadžijeva, Higienos instituto Sveikatos informacijos centro Vaikų sveikatos stebėsenos informacinės sistemos valdymo vyriausioji specialistė

**15.00–15.15** Sveikas mokytojas – sėkmingo ugdymo garantas

Rasa Dagienė, Radviliškio Vinco Kudirkos progimnazijos direktorė

**15.15–15.30** Kai žmogus žmogui žmogus, tai žmogus žmogui žmogus

Aistė Lingienė, Zarasų profesinės mokyklos psichologė

**15.30–15.45** Konferencijos apibendrinimas

#### Organizatoriai



LIETUVOS RESPUBLIKOS  
SVEIKATOS APSAUGOS MINISTERIJA



World Health  
Organization  
Lithuania

#### Partneriai



Vilniaus universiteto Medicinos fakulteto  
Sveikatos mokslų instituto  
Visuomenės sveikatos katedra



LINEŠA  
LIETUVOS NEFORMALIOJO ŠVIETIMO AGENTŪRA