

Atmink

Kai antibiotikai yra būtini,
vartok juos atsakingai

- Antibiotikai nepadės pasveikti nuo gripo ar peršalimo
- Vartok antibiotikus atsakingai ir tik tuomet, kai juos paskyrė gydytojas
- Kiekvieno mūsų pareiga išsaugoti antibiotikų veiksmingumą

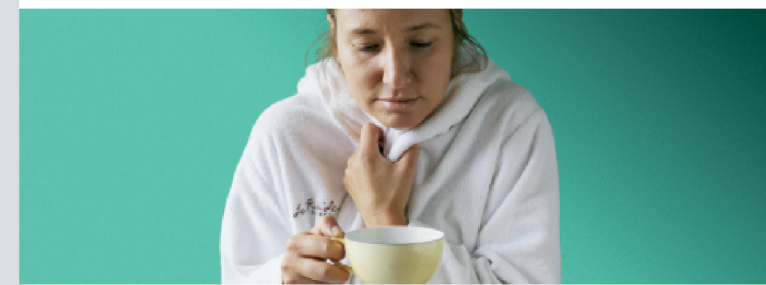
Jei gydytojas paskyrė antibiotiką, laikykitės jo nurodymų kaip jį vartoti, kad galima būtų išvengti atsparių antibiotikams bakterijų atsiradimo.

Jei vartosite antibiotikus nesilaikydami gydytojo nurodymų, pvz. jei juos vartosite trumpesnį laiką, sumažinsite dozę arba vartosite juos neteisingais intervalais, bakterijos gali tapti atsparios antibiotikui.

Atsparios bakterijos lieka organizme bei gali būti perduodamos kitiems žmonėms. Todėl jei ateityje Jums prireiktų antibiotikų, jie gali būti neveiksmingi.

- Laikykitės gydytojo nurodymų kada ir kaip vartoti antibiotikus
- Nelaikykite likusių antibiotikų
- Paklauskite savo gydytojo ar vaistininko kaip pašalinti likusius antibiotikus

Daugiau informacijos internetiniuose tinklalapiuose:
<http://antibiotic.ecdc.europa.eu>
www.hi.lt



Supratimas apie antibiotikus

Išlaikykime antibiotikų efektyvumą



Antibiotikams atsparios bakterijos yra didėjanti sveikatos problema

Vartok antibiotikus tik kai jie yra būtini

Ilgus dešimtmečius antibiotikai padėdavo išgydyti gyvybei pavojingas infekcijas. Tačiau pastaraisiais metais netinkamas antibiotikų vartojimas paskatino antibiotikams atsparių bakterijų atsiradimą ir plitimą.

Kai žmogus suserga atsparios bakterijos sukelta infekcija, antibiotikai tampa neefektyvus gydant šią infekciją ir liga ilgiau trunka arba jos eiga tampa sudėtingesnė.

Atsparių bakterijų atsiradimas yra rimta visuomenės sveikatos problema, nes atsparios bakterijos lengvai plinta visuomenėje.

Antibiotikus reikia vartoti tik kai jie yra būtini. Besaikis antibiotikų vartojimas sąlygoja bakterijų atsparumą antibiotikams.

Antibiotikai, vartojami tuomet kai nėra būtini, nepadės jums pasveikti. Antibiotikai nepadės pasveikti nuo virusų sukeltų infekcijų, tokių kaip peršalimas ar gripas. Taip vartojami antibiotikai nepadės greičiau pasveikti ir neapsaugos nuo viruso plitimo. Daugeliu atvejų Jūsų imuninė sistema gali nugalėti lengvas infekcijas.

Tik gydytojas gali nustatyti diagnozę ir nuspręsti ar reikalingas antibiotikas.

- Už antibiotikų veiksmingumo išsaugojimą atsakingi visi
- Atsakingas antibiotikų vartojimas gali padėti sustabdyti atsparių bakterijų atsiradimą ir plitimą
- Tik užkirtus kelią atsparių bakterijų atsiradimui ir plitimui išlaikysime antibiotikus efektyvius ateinančioms kartoms

- Nevartokite antibiotikų be gydytojo paskyrimo
- Jei sergate gripu ar peršalimu - rūpinkitės savimi, kad pasijustumėte geriau
- Jei Jūsų būklė negerėja arba pablogėja, praneškite apie tai gydytojui

Europos
supratimo apie
antibiotikus diena

Europos sveikatos iniciatyva



Peršalimas? Gripas? Pasveik be antibiotikų!

Kaip elgtis jei sergate gripu ar peršalimu

1. Ilsėkitės ir rūpinkitės savimi, kad pasijustumėte geriau
2. Gerkite daug skysčių, kad išvengtumėte dehidracijos
3. Paklauskite gydytojo apie galimą slogos, gerklės skausmo, kosulio ir panašių simptomų gydymą be antibiotiko.

Jie Jūsų būklė negerėja arba blogėja, praneškite apie tai gydytojui