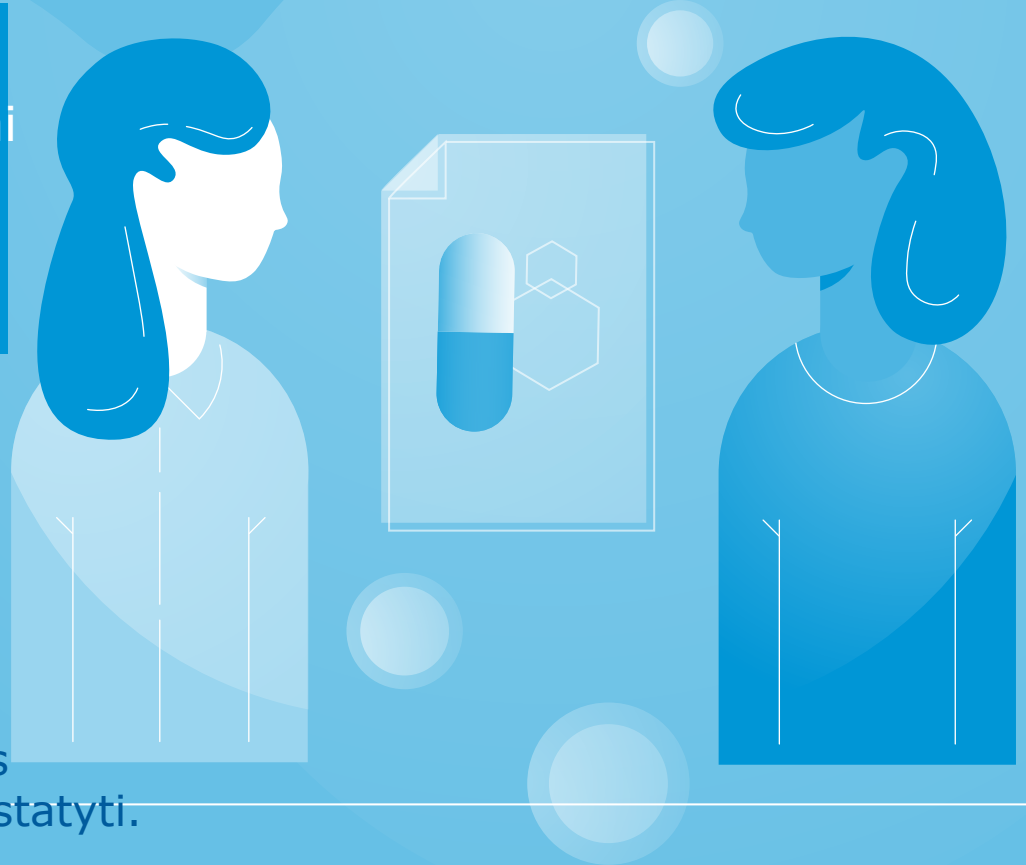


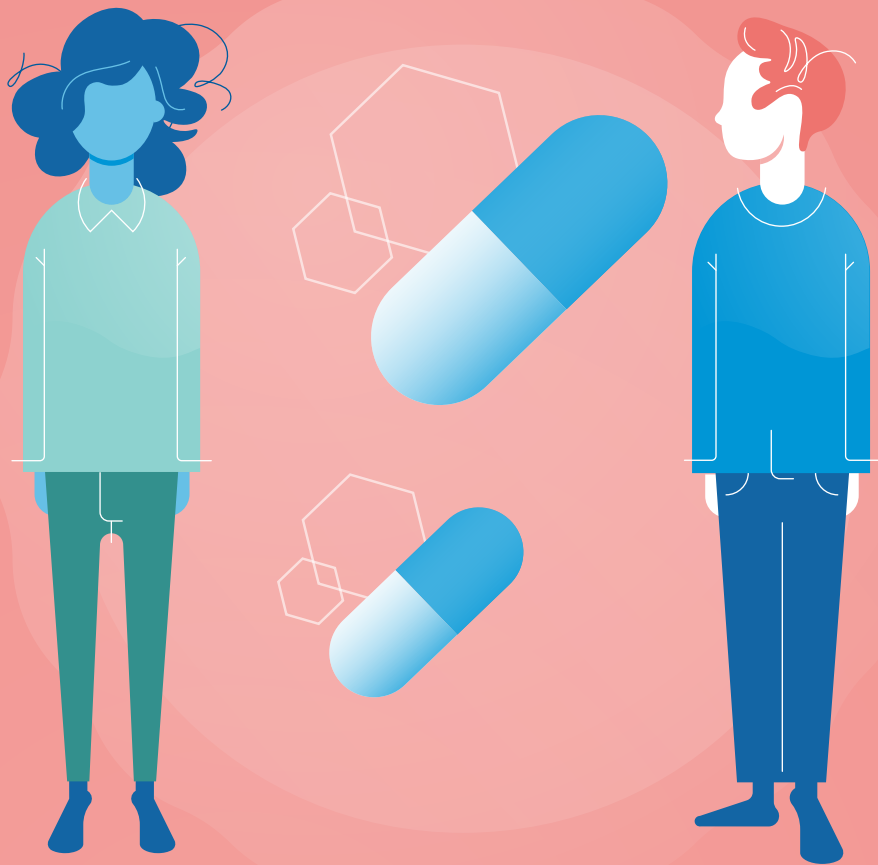
# Atsakingas antibiotikų vartojimas. Koks jūsų vaidmuo?

Kaip sveikatos priežiūros specialistas  
Jūs galite skatinti pacientus atsakingai  
vartoti antibiotikus ir informuoti juos  
apie atsparumo antimikrobinėms  
medžiagoms keliamus pavojus.

- Kalbėkitės su savo pacientais apie antibiotikus ir atsparumą jiems.
- Sekite naujausias gaires ir preparato informacinius dokumentus.
- Esant galimybei, naudokite diagnostikos priemones bakterinėms infekcijomis nustatyti.



# Atsakingas antibiotikų vartojimas. Koks jūsų vaidmuo?



Jei esate pacientas, turite racionaliai vartoti antibiotikus - tik tada ir tik taip, kaip šiuos vaistus skyrė Jūsų gydytojas.

- Apie antibiotikus ir atsparumą jiems teiraukitės savo gydytojo ar vaistininko.
- Vartokite tik Jums paskirtus antibiotikus ir niekada nesidalinkite jais su kitais.
- Nevartokite antibiotikų, likusių nuo ankstesnių ligų gydymo. Pasikonsultuokite su gydytoju.



# Atsakingas antibiotikų vartojimas. Koks jūsų vaidmuo?

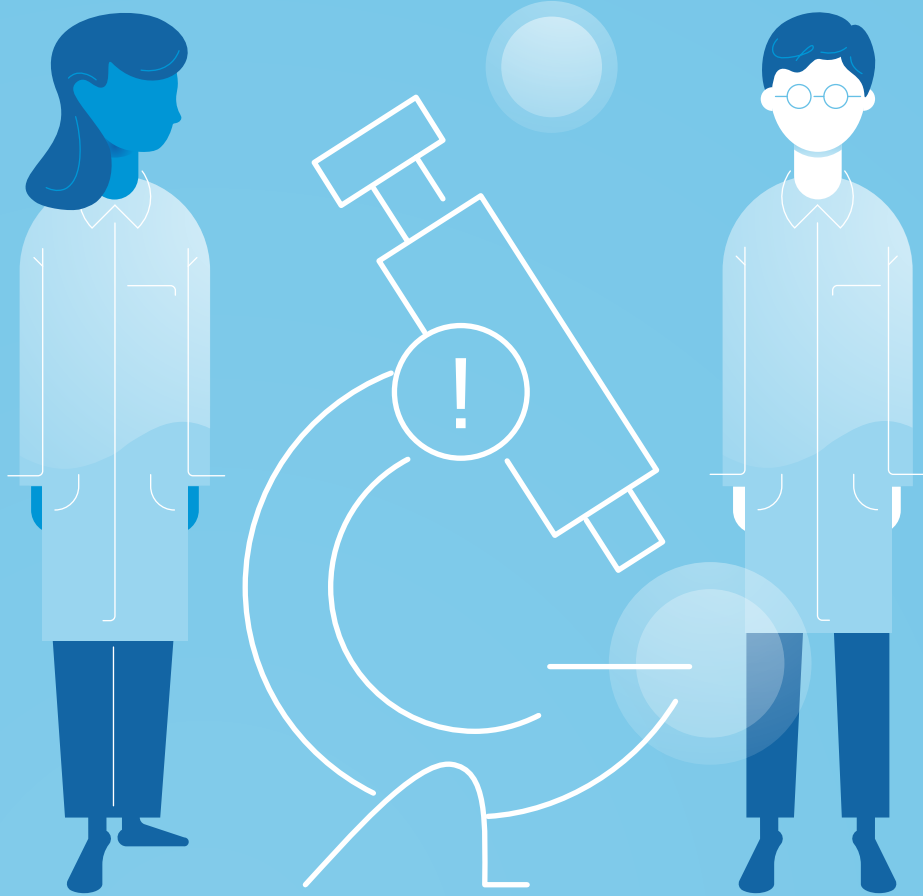
Kaip pacientas, apsaugokite tuos, kurių imuninė sistema sutrikusi ar susilpnėjusi ir tuos, kuriems ypač pavojinga susirgti.

Atsakingai vartodami antibiotikus, padėsite apsaugoti:

- nėščias moteris ir naujagimius,
- vyresnio amžiaus žmones,
- vėžiu sergančius pacientus,
- pacientus, kuriems persodinti organai,
- ŽIV užsikrėtusius asmenis.



# Atsakingas antibiotikų vartojimas. Privalome rūpintis visi.



Pasauliui reikia naujų antibiotikų ir naujų alternatyvių terapijos metodų.

Naujos patikimos diagnostikos priemonės padėtų užtikrinti racionalų ir atsakingą **antibiotikų vartojimą**.

Farmacijos kompanijos turi aktyviau vykdyti mokslinius tyrimus ir jų plėtrą.



# Atsakingas antibiotikų vartojimas. Koks jūsų vaidmuo?

Jei esate veterinarijos gydytojas, antibiotikų veiksmingumą galite **išsaugoti užtikrindami** atsakingą šių vaistų naudojimą.

- Sekite naujausias kliniškes gaires.
- Naudokite diagnostikos priemones bakterinėms infekcijoms nustatyti ir tinkamiems antibiotikams parinkti.
- Praneškite, jei antimikrobiniai vaistai neveiksmingi arba jų veiksmingumas sumažėjęs.

Geroji patirtis padės apsaugoti tiek gyvūnų, tiek žmonių sveikatą.



# Atsakingas antibiotikų vartojimas. Koks jūsų vaidmuo?

**Bakterijos** natūraliai ilgai tampa **atsparios** antibiotikams.

**Netinkamas** ar pernelyg gausus antibiotikų vartojimas šią **situaciją dar labiau apsunkina**.

**Antibiotikai** neveiksmingi **gydant** virusines infekcijas. Negydykite jais **slogos ar gripo**.

- Visada turite užbaigti Jums paskirtą antibiotikų kursą.
- Nesidalinkite antibiotikais su kitais.
- Jeigu po gydymo liko kokių nors antibiotikų, nevartokite jų. Pasitarkite su gydytoju.



# Atsakingas antibiotikų vartojimas. Koks jūsų vaidmuo?



Jei esate sveikatos politikos formuotojas, galite:

- Gausinti paskatas, padedančias mažinti naujų antimikrobinių vaistų kūrimo kainą.
- Atlyginti už naujų, kokybiškų, saugių, veiksmingų antibiotikų, skirtų prioritetiniams ligų sukėlėjams naikinti, kūrimą.
- Prisijungti prie visuotinių iniciatyvų ir jas palaikyti.

