„ANTIBIOTIKŲ VARTOJIMAS“

Pamokos planas

Tikslas:

suprasti teisingo antibiotikų vartojimo svarbą.

***Priemonės*:**

2 mėgintuvėliai, pipetė, indikatorius fenolftaleinas, keli lašai acto rūgšties tirpalo.

Pamokos eiga

- Paruoškite acto tirpalą. Tam reikės vandens ir kelių lašų acto rūgšties.
- Paruoškite vieną mėgintuvėlį su geltonu tirpalu: įpilkite į mėgintuvėlį vandens, tuomet įlašinkite kelis lašus indikatoriaus fenolftaleino (fenolio raudonojo), kai tirpalas nusidažys raudona spalva, įpilkite kelis lašus acto tirpalo. Tirpalas turėtų nusidažyti geltona spalva. Šis mėgintuvėlis simbolizuos sveiką žmogų.
- Tuomet paimkite antrą mėgintuvėlį ir įpilkite vandens. Tuomet įlašinkite kelis lašus indikatoriaus fenolftaleino (fenolio raudonojo). Vanduo turėtų nusidažyti raudona spalva. Paaiškinkite mokiniams, kad šis mėgintuvėlis su raudonu tirpalu simbolizuos bakterine infekcija sergantį žmogų.
- Papasakokite vaikams, kad gydytojas ligoniui, sergančiam bakterine infekcija, skyrė antibiotikų kursą 7 dienas. Paaiškinkite, kad acto tirpalas yra antibiotikai ir kartu su pipete įlašinkite kelis lašus (kiekvienas lašas simbolizuoja vienos dienos antibiotikų kursą) į mėgintuvėlį su raudonu tirpalu. Įlašinę 2-3 lašus, pastebėsite, kad tirpalas pageltonuoja. Atrodytų, kad kelių lašų (t.y. pavartojus kelias dienas antibiotikų) pakanka ir tirpalas tampa geltonas, kaip ir pirmas mėgintuvėlis, kuris simbolizuoja sveiką žmogų. Tačiau su pipete pamaišius antrą mėgintuvėlį su keliais lašais acto tirpalo – jis vėl paraudonuoja. Paaiškinkite vaikams, kad antibiotikai padėjo ir per kelias dienas sveikata pagerėjo, tačiau infekcija neišnyko – štai kodėl svarbu nenutraukti gydymo kurso, kokį paskyrė gydytojas. Įlašinę dar kelis lašus acto tirpalo – tirpalas antrame mėgintuvėlyje nusidažo geltona spalva, kaip ir pirmame mėgintuvėlyje.

***Pamokos pabaigoje pabrėžkite, kad*:**
Antibiotikus vartoti reikia tiek dienų (3, 5,7 ar 10 dienų) ir tokią dozę (1, 2 ar 3 kartus per dieną) kiek skyrė gydytojas, net jei sveikata pagerėja po kelių vaisto dozių ar kelių dienų.

***Taip pat būtina atsiminti, kad*:**

- antibiotikus vartoti reikia tik bakterijų sukeltoms infekcijoms gydyti. Jie neveikia virusų sukeltų infekcijų, tokių kaip peršalimas ar gripas;
- negalima vartoti kitiems skirtų antibiotikų, o taip pat negalima duoti jums skirtų antibiotikų kitiems šeimos nariams ar pažįstamiems.