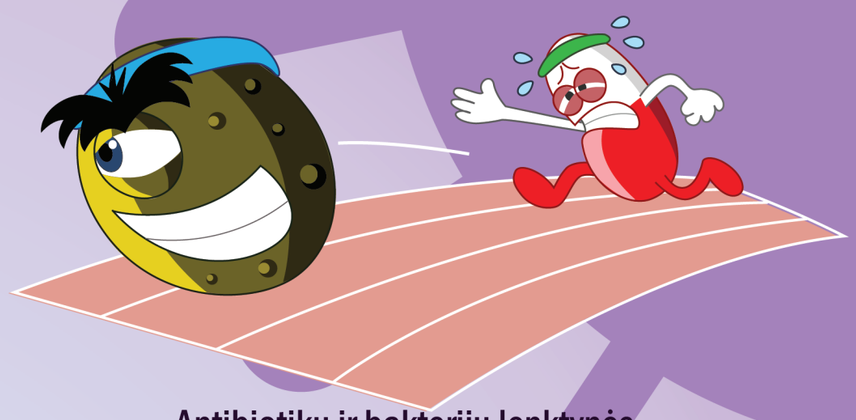
Antibiotikai
Stebuklingas vaistas išseko?

Viena pagrindinių mirties priežasčių pasaulyje yra mikroorganizmų sukeltos infekcijos, todėl mūsų pastangos gydyti infekcijas yra **labai** svarbios! Bakterijos tai yra viena iš mikrooganizmų rūšių sukeliančių šias infekcijas, o antibiotikai yra specifiniai vaistai bakterijų sukeltoms infekcijoms gydyti. Daug žmonių vartoja antibiotikus be gydytojo paskyrimo bei galvoja, kad negali be jų pasveikti!

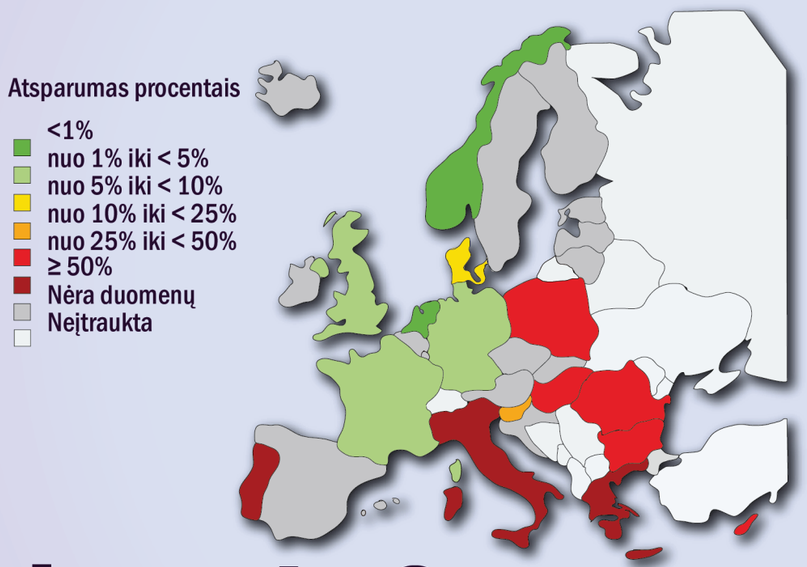


Antibiotikų ir bakterijų lenktynės...

Kas yra atsparumas antibiotikams?

Kai kurie antibiotikai nebeveikia bakterijų, kurių gydymui buvo sukurti. Paskaityk, kaip atsiranda bakterijų atsparumas antibiotikams. Vartojant per daug antibiotikų ar vartojant juos neteisingai, bakterijos laimi lenktynes prieš antibiotikus. Atsparių antibiotikams bakterijų sukeltas infekcijas gydyti daug sunkiai, kartais net neįmanoma. Tai gali būti labai pavojinga, ypač asmenims, kurie serga kitomis lėtinėmis ligomis.

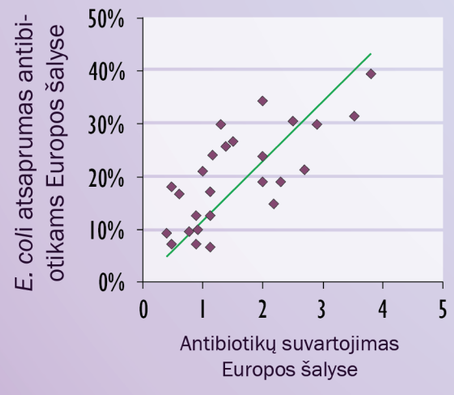
MRSA (Meticilinui atsaprus *Staphylococcus aureus*) yra vienas iš antibiotikams atsparių bakterijų pavyzdžių. Žemėlapyje palygintos šalys, koks MRSA lygis yra Europoje 2009 metais.



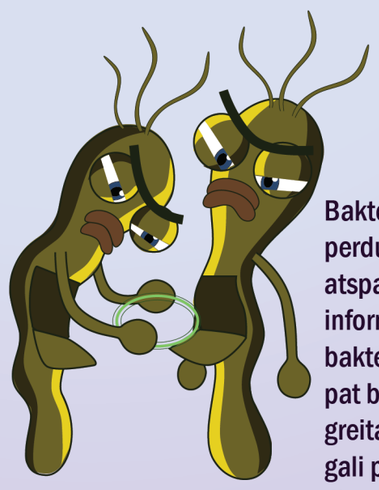
Tai įrodyta!

- Per didelis antibiotikų vartojimas gali nusilpninti imuninę sistemą, nes vartojant antibiotikus nužudomos ir gerosios bakterijos, kurios reikalingos sveikatai palaikyti.
- Gydytojai gali skirti antibiotikų prieš operacijas profilaktiškai, kad išvengti infekcijų
- Ūkininkai duoda antibiotikų gyvuliams jiems sergant bei naudoja antibiotikus pašaruose
- BET tokio antibiotikų vartojimo pasekmės gali būti neigiamos, antibiotikų paveiktos ir jau atsparios bakterijos patenka į aplinką, o tai reiškia, kad gali būti perduodamos ir kitiems gyvuliams, kurie infekcijas sukeliamų atsparių antibiotikams bakterijų neturėjo.
- 1983-1987 metų laikotarpiu, buvo sukurta 16 naujų antibiotikų rūšių, bet 2008-2011 metų laikotarpiu tik 2-4 nauji antibiotikai.

Kodėl tai svarbu?



Tai rodo, kad, jei mes taip ir toliau vartosime antibiotikus, bakterijų atsparumas antibiotikams taip pat augs. Jei taip ir toliau tęsis, atsidursime laikotarpyje, kai nebuvo jokių antibiotikų.



Bakterijos gali perduoti atsparumo informaciją kitoms bakterijoms. Taip pat bakterijos greitai dauginasi ir gali plačiai išplisti!

Gal tereikia sukurti naujų antibiotikų?

Jei bakterijos išmoko kovoti su jau kažkada sukurtais antibiotikais, gal užtektų tiesiog sukurti naujų antibiotikų, kad pakeisti senus, nebeveikiančius antibiotikus? Iš tikrųjų naujų antibiotikų sukuriama labai mažai - KODĖL?

- Sukurti naują antibiotiką, kuriuo būtų gydomi žmonės reikia apie **10 metų**
- Naujų antibiotikų kūrimo procesas gali kainuoti **milijonus** litų
- Užtenka **3 mėnesių**, kad bakterija taptų atspari naujam sukurtam antibiotikui!

Tai reiškia, kad naujo antibiotiko kūrimas trunka daug laiko ir kainuoja brangiai, todėl tik kelios vaistų firmos imasi naujų tyrimų ir naujų antibiotikų kūrimo.

Per didelis vartojimas

Antibiotikų vartojimas kuomet nereikia, pvz. esant peršalimo ar gripo simptomams

Netinkamas vartojimas

- Kitiems žmonėms skirtų antibiotikų vartojimas
- Neužbaigtas antibiotikų gydymo kursas
- Pasenusių antibiotikų vartojimas

Pagalvok!

Ar kada vartojai antibiotikus netinkamai ar vartojai per daug antibiotikų?

e-Bug
Operated by Public Health England

BSAC The British Society for Antimicrobial Chemotherapy

Department of Health

Higienos institutas

Daugiau informacijos - www.hi.lt/antibiotikai
www.e-bug.eu