

## KAIP TAPTI SVEIKATĄ STIPRINANČIA ASMENS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS ĮSTAIGA: PRAKTINĖ PATIRTIS IR SPRENDIMAI

**Seminaro tikslas** – Tobulinti asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų kompetencijas rengiant ir įgyvendinant darbuotojų sveikatos stiprinimo programas, gilinti žinias apie darbuotojų sveikatos stiprinimo principus ir metodus bei ugdyti gebėjimus taikyti darbuotojų įtraukimo priemones darbuotojų sveikatai stiprinti.

**Tikslinė grupė:** ASPĮ administracijos darbuotojai, ASPĮ dirbantys profesinės sveikatos specialistai ir darbuotojai, kurie gali dirbti profesinės sveikatos specialistais (darbo medicinos gydytojai, visuomenės sveikatos specialistai, medicinos gydytojai, bendrosios praktikos slaugytojai).

**Tobulinamos kompetencijos:** Bendrosios (ne klinikinės (ne specialybinės)) kompetencijos.

Trukmė: 2 val.

**Vykdymo būdas:** Nuotolinis per MS Teams platformą.

**Data:** 2026 m. birželio 18 d. (ketvirtadienis)

**Seminaro laikas (trukmė):** 10:00–13:15

### SEMINARO DIENOTVARKĖ

Laikas	Tema
09:45–10:00	Dalyvių prisijungimas / registracija
10:00–10:15	Įmonių pripažinimo darbuotojų sveikatą stiprinančiomis iniciatyvos pristatymas Lektorė Lolita Pilipavičienė, Higienos instituto Profesinės ir aplinkos sveikatos centro Profesinės sveikatos skyriaus vyriausioji specialistė
10:15–11:00	Asmens sveikatos priežiūros įstaigos darbuotojų sveikatos stiprinimo programos parengimas ir įgyvendinimas darbuotojų sveikatos stiprinimo programos parengimas ir įgyvendinimas Lektorė dr. Vida Juškelienė, Higienos instituto Profesinės ir aplinkos sveikatos centro Profesinės sveikatos skyriaus patarėja
11:00–11:15	Pertrauka
11:15–11:30	VšĮ Centro poliklinikos darbuotojų sveikatos ir emocinės gerovės stiprinimas taikant sauso hidromasažo ir haloterapijos paslaugas Lektorė Irmantė Statkonytė, organizacinė psichologė
11:30–11:45	Kineziterapeutų užsiėmimai baseine Lektorius Lukas Žukauskas, Darbuotojų saugos ir sveikatos tarnybos Profesinės sveikatos specialistas
11:45–12:00	Darbuotojų gerovės strategija: ergonominių sprendimų ir fizinio aktyvumo integracija Respublikinėje Vilniaus universitetinėje ligoninėje Lektorė Irma Bukotienė, Darbuotojų saugos ir sveikatos tarnybos vyresnioji specialistė-Profesinės sveikatos specialistė
12:00–12:30	Pietų pertrauka

<b>12:30–12:45</b>	<b>Darbuotojų poreikių vertinimas</b> dr. Mečislovas Barkus, medicinos mokslų daktaras, Infekcijų kontrolės gydytojas, profesinės sveikatos specialistas
<b>12:45–13:00</b>	<b>Nuo darbuotojų poreikių įvertinimo iki praktinių sprendimų: sveikatos stiprinimo programos rengimo patirtis asmens sveikatos prižiūros įstaigoje</b> Lektorė Greta Grigutytė, Profesinės sveikatos specialistė-Viešųjų pirkimų specialistė
<b>13:00–13:15</b>	<b>Klausimai, diskusija, seminaro apibendrinimas</b> Moderatorė Jūratė Tamašauskaitė, Higienos instituto Profesinės ir aplinkos sveikatos centro Profesinės sveikatos skyriaus vyriausioji specialistė

Renginyje dalyvavusių specialistų duomenis apie profesinio tobulinimo valandas pateiksime Kompetencijų platformoje. Sugeneruotą pažymėjimą rasite prisijungę prie Kompetencijų platformos (<https://kplatforma.vaspvt.gov.lt/>).