

PATVIRTINTA
Jurbarko rajono savivaldybės tarybos
2021 m. kovo 25 d. sprendimu Nr. T2-90

JURBARKO RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS STEBĖSENOS 2019 METŲ ATASKAITA

1. BENDROJI DALIS

1.1. PAGRINDINIŲ STEBĖSENOS RODIKLIŲ SAVIVALDYBĖJE ANALIZĖ IR INTERPRETAVIMAS („ŠVIESOFORAS“)

Visuomenės sveikatos stebėseną vykdoma vadovaujantis Lietuvos Respublikos visuomenės sveikatos stebėsenos (monitoringo) įstatymu ir Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2003 m. rugpjūčio 19 d. įsakymu Nr. V-1387 „Dėl Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2003 m. rugpjūčio 11 d. įsakymo Nr. V-488 „Dėl Bendrųjų savivaldybių visuomenės sveikatos stebėsenos nuostatų patvirtinimo“. Ataskaitoje pateikiami ir aprašomi 2019 m. visuomenės sveikatos būklę atspindintys duomenys Jurbarko rajono savivaldybėje. Pateikiami rodikliai (iš Valstybės deleguotų savivaldybėms visuomenės sveikatos stebėsenos pagrindinių rodiklių sąrašo) yra siejami su Lietuvos sveikatos programos (toliau – LSP) tikslų bei jų uždavinių įgyvendinimu. LSP iškeltų tikslų ir uždavinių įgyvendinimo savivaldybėse stebėsenai parengtas baigtinis pagrindinių rodiklių sąrašas (toliau – PRS), kurį sudaro 51 unifikuotas rodiklis, geriausiai apibūdinantis LSP siekinius.

Visuomenės sveikatos stebėsenos savivaldybėje tikslas – nuolat rinkti, tvarkyti, analizuoti ir interpretuoti visuomenės sveikatą charakterizuojančius rodiklius, kad remiantis išsamia informacija apie savivaldybės bendruomenės sveikatos būklę, sveikatos rizikos veiksnius būtų galima planuoti ir įgyvendinti savivaldybės visuomenės sveikatos gerinimo priemones, taip pat vykdyti visuomenės sveikatos stebėsenos duomenų sklaidą bei tinkamai informuoti savivaldybės politikus, siekiant efektyvaus valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) bei savarankiškųjų visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų įgyvendinimo savivaldybės teritorijoje.

Jurbarko rajono savivaldybės ataskaita yra parengta naudojant oficialius statistikos šaltinius. Rengiant ataskaitą vadovautasi Higienos instituto Sveikatos informacijos centro (HI SIC) parengta elektronine sveikatos duomenų sistema, spaudiniu „Visuomenės sveikatos būklė savivaldybėse 2019 m. ir Statistikos departamento duomenys“.

Pagrindinė rodiklių sąrašo analizė ir interpretavimas („šviesoforo“ kūrimas) atliekamas palyginant 2019 m. Jurbarko rajono savivaldybės rodiklius su Lietuvos vidurkiu. Vadovaujantis „šviesoforo“ principu, visos 60 Lietuvos savivaldybių suskirstytos į grupes (atkreiptinas dėmesys, jog 13 mažųjų savivaldybių, turinčių mažiau negu 20 000 gyventojų, nėra lyginamos su kitomis savivaldybėmis dėl rodiklių „jautrumo“). Rodiklių reikšmės 2019 m. suskirstytos į grupes, pagal kurias savivaldybės vertinamos:

12 savivaldybių, kuriose stebimas rodiklis atspindi geriausią situaciją, priskiriamos savivaldybių su geriausiais rodikliais grupei ir žymimos žalia spalva.

12 savivaldybių, kuriose stebimas rodiklis rodo prasčiausią situaciją, priskiriamos savivaldybių su prasčiausiais rodikliais grupei ir žymimos raudona spalva.

Likusių 36 savivaldybių rodiklio reikšmės žymimos geltona spalva. Šių savivaldybių rodikliai interpretuojami kaip atitinkantys Lietuvos vidurkį.

PRS analizės ir interpretavimo tikslas – įvertinti, kokia esama gyventojų sveikatos ir sveikatą lemiančių veiksnių situacija savivaldybėje, įvertinant LSP tikslų ir uždavinių įgyvendinimo kontekste.

Visuomenės sveikatos stebėsenos ataskaitoje analizuojamų rodiklių duomenys ir jų interpretavimas pateikiami 1 lentelėje „Jurbarko rajono savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos rodiklių profilis“.

Remiantis profilio rodikliais ir jų interpretavimo rezultatais („šviesoforas“ ir santykis) pasirinktos 3 pagrindinio rodiklių sąrašo reikšmės, kurių rodiklis ar pokyčio kryptis yra prasčiausia palyginti su kitomis savivaldybės profilio reikšmėmis (raudonos spalvos pagrindinių rodiklių sąrašo reikšmės). Sudarytas Jurbarko rajono probleminių visuomenės sveikatos sričių (temų) sąrašas. Šiose srityse atlikta atrinktų rodiklių detali analizė ir vertinimas, parengtos rekomendacijos.

Pastaba: kai kurių PRS projekte numatytų rodiklių šioje ataskaitoje pateikti nėra galimybės, kadangi nėra parengta skaičiavimo metodologija.

Pirmame lentelės stulpelyje pateikiami PRS suskirstyti pagal LSP numatomus įgyvendinti tikslus ir uždavinius. Antrajame stulpelyje pateikiama Jurbarko rajono savivaldybės rodiklio reikšmė, trečiajame – atitinkamo rodiklio Lietuvos vidurkio reikšmė, ketvirtajame – mažiausia reikšmė tarp visų savivaldybių, penktajame – didžiausia reikšmė tarp visų savivaldybių, šeštajame – savivaldybės rodiklio interpretavimas (reikšmės savivaldybėje santykis su Lietuvos vidurkio reikšme ir savivaldybės vietos tarpe visų savivaldybių pavaizdavimas pagal „šviesoforo“ principą).

1 lentelė. Jurbarko rajono savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos rodiklių profilis

Rodiklis	Savivaldybės rodiklis	Lietuvos rodiklis	Minimali reikšmė	Maksimali reikšmė	Santykis: savivaldybė / Lietuva
1	2	3	4	5	6
Strateginis tikslas – pasiekti, kad 2023 metais šalies gyventojai būtų sveikesni ir gyventų ilgiau, pagerėtų gyventojų sveikata ir sumažėtų sveikatos netolygumai					
Vidutinė tikėtina gyvenimo trukmė	72,9	75,9	70,7	78,1	0,96
Išvengiamas mirtingumas	31,4	31,7	24,3	39,7	0,99
Standartizuotas mirtingumo dėl savižudybių rodiklis (X60-X84) 100 000 gyventojų	46,7	23,0	0	69,8	2,03
Bandymų žudyti (X60-X64, X66-X84) skaičius 100 000 gyventojų	43,8	37,1	3,0	68,3	1,18
Mokyklinio amžiaus vaikų, nesimokančių mokyklose, skaičius 1 000 vaikų	87,3	68,2	35,2	247,8	1,28
Socialinės rizikos šeimų skaičius 1 000 gyventojų	–	–	–	–	–
Ilgalaikio nedarbo lygis	2,05	1,9	0,3	7,7	1,08
Gyventojų skaičiaus pokytis 1 000 gyventojų	0	0	35,1	43,3	24,5
Standartizuotas mirtingumas dėl išorinių priežasčių (V01-Y98) 100 000 gyventojų	123,7	83,6	32,8	192,5	1,48
Išvengiamas mirtingumas	–	–	–	–	–
Standartizuotas mirtingumo dėl išorinių priežasčių rodiklis (V01-Y98) 100 000 gyventojų	–	–	–	–	–
Mokinių, gaunančių nemokamą maitinimą mokyklose, skaičius 1 000 gyventojų	304,9	146,6	53,4	350,4	2,08
Socialinės pašalpos gavėjų skaičius 1 000 gyventojų	40,4	23,1	2,5	87,2	1,75
Sergamumas tuberkulioze (nauji atvejai ir recidyvai) (A15-A19) 10 000 gyventojų	–	–	–	–	–
Užregistruoti nauji TB atvejai (A15-A19) 100 000 gyventojų	26,3	31,3	8,0	73,9	0,89

Sergamumas daugeliui vaistų atsparia tuberkulioze	27,7	36,0	10,0	93,0	0,77
2 tikslas. Sukurti sveikatai palankią fizinę darbo ir gyvenamąją aplinką					
2.1. Kurti saugias darbo ir sveikas buitines sąlygas, didinti prekių ir paslaugų vartotojų saugumą					
Asmenų, žuvusių ar sunkiai sužalotų dėl nelaimingų atsitikimų darbe, skaičius 10 000 darbingo amžiaus gyventojų	2,78	1,0	0	2,9	2,78
Susižalojimo dėl nukritimo atvejų skaičius (W00-W19) 65+ m. amžiaus grupėje 10 000 gyventojų	185,04	145,7	92,6	197,2	1,27
Darbingo amžiaus asmenų, pirmą kartą pripažintų neįgaliais, skaičius 10 000 gyventojų	55,4	61,6	42,2	127,5	0,9
Sergamumas žarnyno infekcinėmis ligomis (A00-A08) 10 000 gyventojų	21,6	72,0	0	118,7	0,3
2.2. Kurti palankias sąlygas saugiai leisti laisvalaikį					
Mirtingumas dėl atsitiktinio paskendimo (W65-W74) 100 000 gyventojų	7,8	4,8	0	25,2	1,62
Standartizuotas mirtingumo dėl atsitiktinio paskendimo rodiklis (W65-W74) 100 000 gyventojų	–	–	–	–	–
Mirtingumas dėl nukritimo rodiklis (W00-W19) 100 000 gyventojų	19,6	15,2	0	58,1	1,29
Standartizuotas mirtingumo dėl nukritimo rodiklis (W00-W19) 100 000 gyventojų	–	–	–	–	–
Mirtingumas dėl transporto įvykių rodiklis (V00-V99) 100 000 gyventojų	7,9	7,6	0	29,1	1,04
Standartizuotas mirtingumo dėl transporto įvykių rodiklis (V00-V99) 100 000 gyventojų	–	–	–	–	–
Pėsčiųjų mirtingumas dėl transporto įvykių (V00-V09) 100 000 gyventojų	0	2,3	0	9,7	0
Transporto įvykiuose patirtų traumų (V00-V99) skaičius 100 000 gyventojų	75,4	66,7	26,1	120,3	1,13
2.4. Mažinti oro, vandens ir dirvožemio užterštumą, triukšmą					
Į atmosferą iš stacionarių taršos šaltinių išmestų teršalų kiekis, tenkantis 1 kvadratiniam kilometrui	203,7	970	61	343,86	0,21
Viešai tiekiamo geriamojo vandens prieinamumas vartotojams (proc.)	–	–	–	–	–
Nuotekų tvarkymo paslaugų prieinamumas vartotojams (proc.)	–	–	–	–	–
3 tikslas. Formuoti sveiką gyvenimą ir jos kultūrą					
3.1. Sumažinti alkoholinių gėrimų, tabako vartojimą, neteisėtą narkotinių ir psichotropinių medžiagų vartojimą ir prieinamumą					

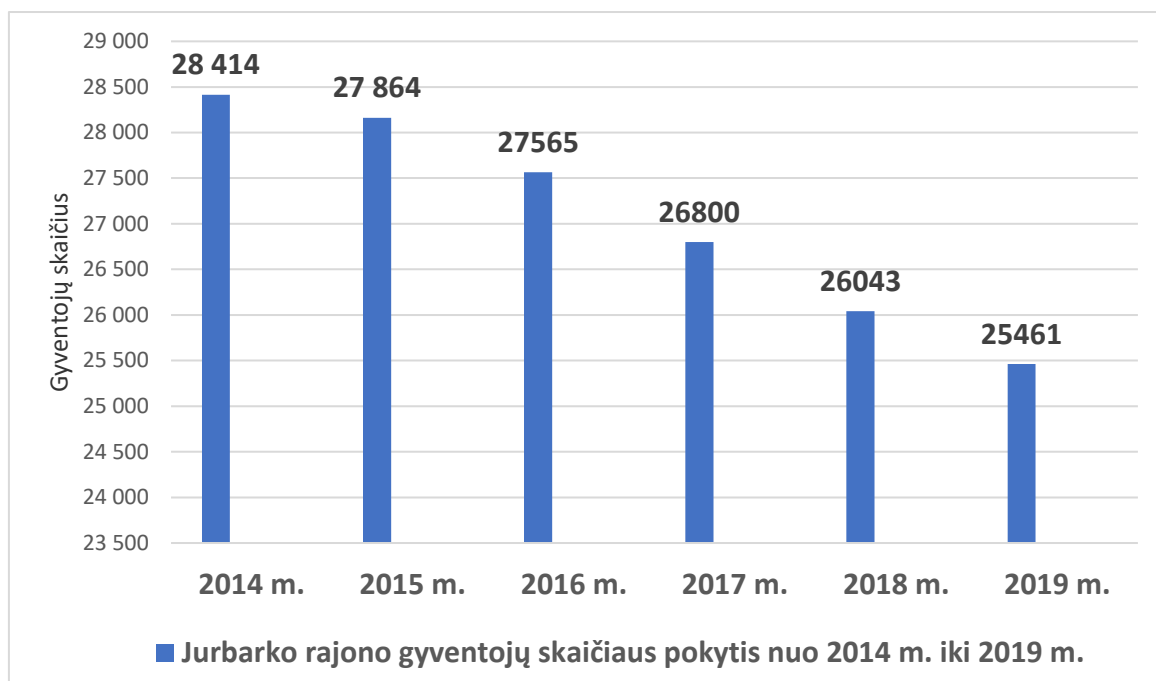
Mirtingumo dėl priežasčių, susijusių su narkotikų vartojimu, rodiklis 100 000 gyventojų	0	3,0	0	16,1	0
Standartizuotas mirtingumo dėl priežasčių, susijusių su narkotikų vartojimu, rodiklis 100 000 gyventojų	–	–	–	–	–
Mirtingumo dėl priežasčių, susijusių su alkoholio vartojimu, rodiklis 100 000 gyventojų	11,5	18,5	3,4	59,3	0,62
Standartizuotas mirtingumo dėl priežasčių, susijusių su alkoholio vartojimu, rodiklis 100 000 gyventojų	–	–	–	–	–
Nusikalstamos veikos, susijusios su disponavimu narkotinėmis medžiagomis ir jų kontrabanda (nusikaltimai)	11,86	74,1	3,8	350,0	0,16
Gyventojų skaičius, tenkantis vienai licencijai verstis mažmenine prekyba tabako gaminiais	258,9	199,2	70,1	396,0	1,34
Gyventojų skaičius, tenkantis vienai licencijai verstis mažmenine prekyba alkoholiniais gėrimais	282,6	171,3	41,8	374,3	1,65
3.2. Skatinti sveikos mitybos įpročius					
Kūdikių, išimtinai žindytų iki 6 mėn. amžiaus, dalis (proc.)	30,9	37,8	10,3	65,4	0,82
4.1. Užtikrinti sveikatos sistemos tvarumą ir kokybę, plėtojant sveikatos technologijas, kurių efektyvumas pagrįstas mokslo įrodymais					
Išvengiamų hospitalizacijų skaičius 1 000 gyventojų	39,6	31,4	15,6	59,6	1,26
Išvengiamų hospitalizacijų dėl diabeto ir jo komplikacijų skaičius 1 000 gyventojų	7,21	7,0	3,4	10,5	1,03
4.2. Plėtoti sveikatos infrastuktūrą ir gerinti sveikatos priežiūros paslaugų kokybę, saugą, prieinamumą ir į pacientą orientuotą sveikatos priežiūrą					
Slaugytojų, tenkančių vienam gydytojui, skaičius	2,7	2,0	1,6	5,8	1,33
Šeimos medicinos paslaugas teikiančių gydytojų skaičius 10 000 gyventojų	7,56	7,2	2,5	13,5	1,05
Apsilankymų pas gydytojus skaičius, tenkantis vienam gyventojui	9,31	9,5	6,5	11,8	0,98
Savivaldybei pavaldžių stacionarines asmens sveikatos priežiūros paslaugas teikiančių asmens sveikatos priežiūros įstaigų pacientų patenkinimo lygis	–	–	–	–	–
Užregistruoti nauji daugeliui vaistų atsparios tuberkuliozės atvejai (A15-A19) 10 000 gyventojų	0	3,3	0	12,6	0
Sergamumas ŽIV ir lytiškai plintančiomis ligomis (B20-B24, A50-A64) 10 000 gyventojų	0,78	2,0	0	4,9	0,39

4.3. Pagerinti motinos ir vaiko sveikatą

Kūdikių (vaikų iki 1 m. amžiaus) mirtingumas 1 000 gyvų gimusių kūdikių	4,75	3,3	0	14,4	1,44
2 metų amžiaus vaikų MMR1 (tymų, epideminio parotito, raudonukės vakcina, 1 dozė) skiepavimo apimtys	90,8	92,7	87,7	99,3	0,98
1 metų amžiaus vaikų DTP3 (difterijos, stabligės, kokliušo vakcina, 3 dozės) skiepavimo apimtys	91,2	92,1	86,5	100	0,99
Tikslinės populiacijos dalis (proc.), dalyvavusi vaikų krūminių dantų dengimo silantinėmis medžiagomis programoje	8,1	15,0	1,6	57,0	0,54
Vaikų, neturinčių éduonies pažeistų, plombuotų ir išrautų dantų, dalis (proc.)	16,2	20,0	10,9	30,4	0,81
Paauglių (15–17 m.) gimdymų skaičius 1 000 gyventojų	2,61	3,9	0	14,0	0,67
Mirtingumo nuo kraujotakos sistemos ligų rodiklis (I00-I99) 100 000 gyventojų	952,9	733,0	575,7	1238,2	1,30
Standartizuotas mirtingumo nuo kraujotakos sistemos ligų rodiklis (I00-I99) 100 000 gyventojų	–	–	–	–	–
Mirtingumo nuo piktybinių navikų rodiklis (C00-C97) 100 000 gyventojų	385,6	273,5	223,3	366,2	1,41
Standartizuotas mirtingumo nuo piktybinių navikų rodiklis (C00-C97) 100 000 gyventojų	–	–	–	–	–
Mirtingumo nuo cerebrovaskulinių ligų rodiklis (I60-I69) 100 000 gyventojų	170,7	172,4	73,8	455,9	0,99
Standartizuotas mirtingumo nuo cerebrovaskulinių ligų rodiklis (I60-I69) 100 000 gyventojų	–	–	–	–	–
Sergamumas II tipo cukriniu diabetu (E11) 10 000 gyventojų	83,8	61,2	30,0	124,3	1,37
Tikslinės populiacijos dalis (proc.), dalyvavusi atrankinės mamografinės patikros dėl krūties vėžio 2018–2019 m. finansavimo programoje	43,4	52,9	16,8	73,2	0,82
Tikslinės populiacijos dalis (proc.), dalyvavusi gimdos kaklelio piktybinių navikų prevencinių priemonių, apmokamų iš Privalomojo sveikatos draudimo biudžeto lėšų, finansavimo programoje	53,01	56,4	30,6	76,9	0,94
Tikslinės populiacijos dalis (proc.), dalyvavusi storosios žarnos vėžio ankstyvosios diagnostikos finansavimo programoje 2014–2015 m.	52,9	56,3	30,9	69,4	0,94
Tikslinės populiacijos dalis (proc.), dalyvavusi asmenų, priskirtinų širdies ir kraujagyslių ligų didelės rizikos grupei, atrankos ir prevencijos priemonių finansavimo programoje	47,2	48,2	28,2	66,3	0,98

Gyventojų skaičius – tai išvestinis demografinių procesų (gimstamumo, mirtingumo bei migracijos) rodiklis. HI SIC duomenimis gyventojų skaičiaus pokytis 2019 m. Jurbarko rajono savivaldybėje 1 000 gyventojų buvo 24,5 proc. mažesnis už Lietuvos vidurkį. Labiausiai gyventojų skaičius mažėjo ne tik Jurbarko rajono savivaldybėje, bet ir Pagėgių, Ignalinos, Pakruojo rajonų savivaldybėse. Tai mažųjų savivaldybių problema.

Jurbarko rajono nuolatinių gyventojų apskrityje ir savivaldybėje, Lietuvos statistikos departamento 2019 m. pradžios duomenimis, 2014 m. gyveno – 28 414 asmenų, 2015 m. – 27 864 asmenys, 2016 m. – 27 565 asmenys, 2017 m. – 26 800 asmenų, 2018 m. – 26 043 asmenys, 2019 m. – 25 461 asmuo. Gyventojų skaičius tendencingai mažėja dėl ypač išaugusios emigracijos ir gimstamumo mažėjimo Jurbarko rajone (1 pav.).

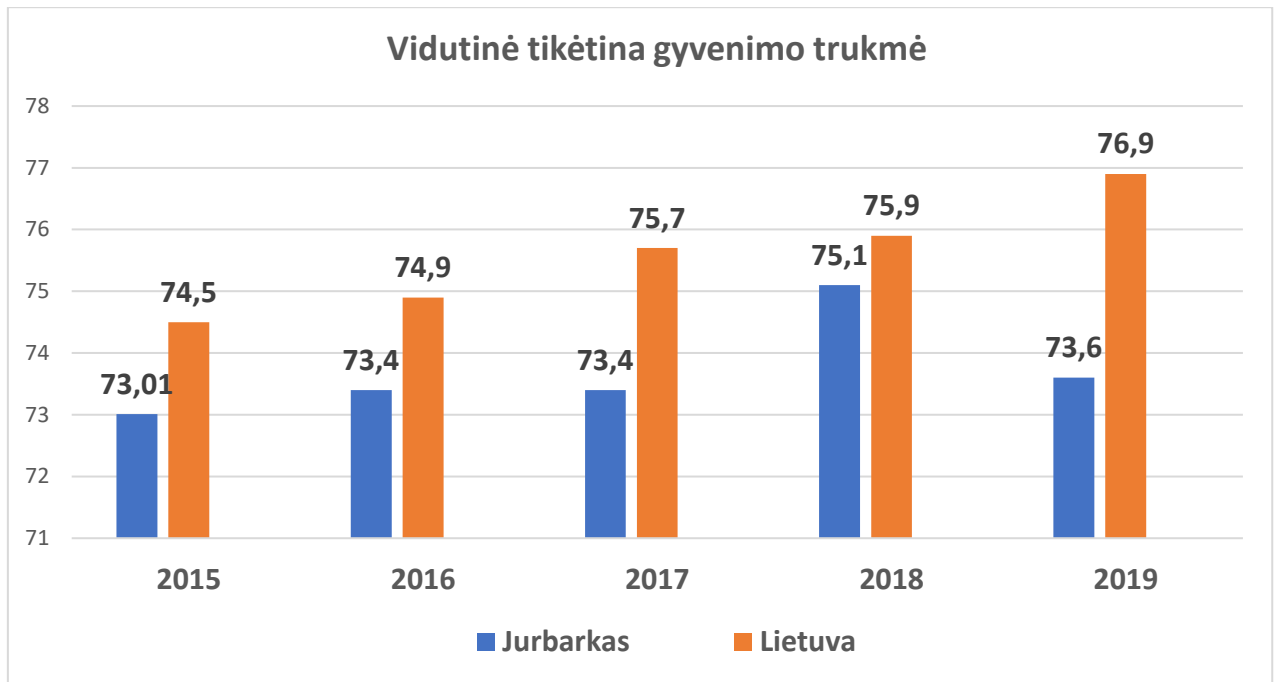


1 pav. Statistikos departamentas, oficialios statistikos portalas (2020 m.).

Higienos instituto duomenimis, nuo 2009 m. stebimas gimstamumo rodiklių pokytis: 2009 m. – 9,31/1 000 gyv., 2010 m. – 8,44/1 000 gyv., 2011 m. – 8,44/1 000 gyv. 2012 m. gimstamumo rodiklis Jurbarko rajone pagerėjo, tačiau už Lietuvos vidurkį buvo mažesnis – 9,62/1 000 gyv., 2013 m. – 8,61/1 000 gyv., 2014 m. – 9,4/1 000 gyv., o 2015 m. – 9,8/1000 gyv., 2016 m. – 10,0/1 000 gyv., 2017 m. – 9,9/1 000 gyv., 2018 m. – 7,8/1 000 gyv. 2019 m. – 8,4/1 000 gyv.

2019 m. Jurbarko rajone mirė 448 gyventojai, 2018 m. – 446 gyventojai, 2017 m. – 469 gyventojai, 2016 m. – 481 gyventojas, 2015 m. – 488 gyventojai.

Vidutinė tikėtina gyvenimo trukmė – tai pagrindinis gyventojų sveikatos rodiklis, parodantis bendrą rizikos veiksnių poveikį, ligų paplitimą, intervencijų bei gydymo veiksmingumą. Lietuvos gyventojų vidutinės gyvenimo trukmės vidurkis 2015 m. buvo 74,5 metai, Jurbarko rajono savivaldybės gyventojų – 73,01 metai. 2016 m. Lietuvos gyventojų vidutinės gyvenimo trukmės vidurkis – 74,9 metai, Jurbarko rajono savivaldybės gyventojų – 73,4 metai. 2017 m. Lietuvos gyventojų vidutinės gyvenimo trukmės vidurkis buvo 75,7 metai, Jurbarko rajono savivaldybės gyventojų – 73,4 metai, tai 0,97 karto mažesnis negu Lietuvos vidurkis. 2018 m. Lietuvos gyventojų vidutinės gyvenimo trukmės vidurkis buvo 75,9 metai, Jurbarko rajono savivaldybės gyventojų – 75,1 metai, tai atitiko Lietuvos gyventojų vidutinės gyvenimo trukmės vidurkį. 2019 m. Lietuvos gyventojų vidutinės gyvenimo trukmės vidurkis buvo 76,9 metai, Jurbarko rajono savivaldybės gyventojų – 73,6 metai (2 pav.).



2 pav. Higienos instituto stebėsenos informacinė sistema (2019 m.)

Iš 1 lentelėje „Jurbarko rajono savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos rodiklių profilis“ pateiktų PRS rodiklių reikšmių Jurbarko rajono savivaldybėje palyginimo su atitinkamu Lietuvos vidurkio rodikliu matyti, kad Jurbarko rajono savivaldybės rodikliai (**žalioji zona**) yra geresni už Lietuvos vidurkį:

- Sergamumas žarnyno infekcinėmis ligomis (A00-A08) 10 000 gyv.;
- Darbingo amžiaus asmenų, pirmą kartą pripažintų neįgaliais, skaičius 10 000 gyv.;
- Pėsčiųjų mirtingumas dėl transporto įvykių (V00-V09) 100 000 gyv.;
- Į atmosferą iš stacionarių taršos šaltinių išmestų teršalų kiekis, tenkantis 1 kvadratiniam kilometrui (2019 m.);
- Mirtingumo dėl priežasčių, susijusių su narkotikų vartojimu, rodiklis 100 000 gyv.;
- Nusikalstamos veikos, susijusios su disponavimu narkotinėmis medžiagomis ir jų kontrabanda (nusikaltimai);
- Gyventojų skaičius, tenkantis vienai licencijai verstis mažmenine prekyba alkoholiniais gėrimais;
- Gyventojų skaičius, tenkantis vienai licencijai verstis mažmenine prekyba tabako gaminiais;
- Užregistruoti nauji daugeliui vaistų atsparios tuberkuliozės atvejai (A15-A19) 100 000 gyv.;
- Mirtingumo nuo cerebrovaskulinių ligų rodiklis (I60-I69) 100 000 gyv.

Jurbarko rajono savivaldybės rodikliai, patenkantys į prasčiausių savivaldybių kvantilių grupę (**raudonoji zona**), yra prastesni už Lietuvos vidurkį:

- Standartizuotas mirtingumas dėl savižudybių (X60-X84) 100 000 gyv.;
- Gyventojų skaičiaus pokytis 1 000 gyv.;
- Standartizuotas mirtingumas dėl išorinių priežasčių (V00-Y89) 100 000 gyv.;
- Mokinių, gaunančių nemokamą maitinimą mokyklose, skaičius 1 000 gyv.;

- Asmenų, žuvusių ar sunkiai sužeistų dėl nelaimingų atsitikimų darbe, skaičius 10 000 darbingo amžiaus gyv.;
- Susižalojimai dėl nukritimų (W00-W19) 65 + m. amžiaus grupėje 10 000 gyv.;
- 2 metų amžiaus vaikų MMR1 (tymų, epideminio parotito, raudonukės vakcina, 1 dozė) skiepavimo apimtys proc.;
- Mirtingumo nuo piktybinių navikų rodiklis (C00-C97) 100 000 gyv.;
- Sergamumas antro tipo cukriniu diabetu (E11) 10 000 gyv.;
- Tikslinės populiacijos dalis (proc.), dalyvavusi vaikų krūminių dantų dengimo silantinėmis medžiagomis programoje.

Lietuvos vidurkį atitinkanti kvantilių grupė (geltonoji zona):

- Ilgalaikio nedarbo lygis;
- Išvengiamas mirtingumas;
- Bandymų žudyti (X60-X64, X66-X84) skaičius 100 000 gyv.;
- Mokyklinio amžiaus vaikų, nesimokančių mokyklose, skaičius 1 000 vaikų;
- Vidutinė tikėtina gyvenimo trukmė (metais);
- Socialinės pašalpos gavėjų skaičius 1 000 gyv.;
- Užregistruoti nauji TB atvejai (A15-A19) 100 000 gyv.;
- Sergamumas tuberkulioze (nauji atvejai ir recidyvai) (A15-A19) 100 000 gyv.;
- Mirtingumas dėl atsitiktinių paskendimų (W65-W74) 100 000 gyv.;
- Mirtingumas dėl nukritimų (W00-W19) 100 000 gyv.;
- Mirtingumo dėl transporto įvykių rodiklis (V00-V99) 100 000 gyv.;
- Transporto įvykiuose patirtos traumos (V00-V99) 100 000 gyv.;
- Mirtingumo rodiklis dėl priežasčių, susijusių su alkoholio vartojimu 100 000 gyv.;
- Kūdikių amžiaus dalis, išimtinai žindytų iki 6 mėn. (proc.);
- Išvengiamų hospitalizacijų skaičius 1 000 gyventojų;
- Išvengiamų hospitalizacijų dėl diabeto ir jų komplikacijų skaičius 1 000 gyv.;
- Slaugytojų, tenkančių vienam gydytojui, skaičius;
- Šeimos medicinos paslaugas teikiančių gydytojų skaičius 10 000 gyv.;
- Apsilankymų pas gydytojus skaičius, tenkantis vienam gyventojui;
- Sergamumas ŽIV ir lytiškai plintančiomis ligomis 10 000 gyventojų;
- Kūdikių (vaikų iki 1 m. amžiaus) mirtingumas 1 000 gyvų gimusių kūdikių;
- 1 metų amžiaus vaikų DTP (difterijos, stabligės, kokliušo vakcina, 3 dozės) skiepavimo apimtys;
- Vaikų, neturinčių eduoones pažeistų, plombuotų ir išrautų dantų, dalis (proc.);
- Paauglių (15–17 m.) gimdymų skaičius 1 000 gyv.;
- Mirtingumo nuo kraujotakos sistemos ligų rodiklis (I00-I99) 100 000 gyv.;
- Tikslinės populiacijos dalis (proc.), dalyvavusi atrankinės mamografinės patikros dėl krūties vėžio prevencinėje programoje 2018–2019 m.;
- Tikslinės populiacijos dalis (proc.), dalyvavusi gimdos kaklelio piktybinių navikų prevencinėje programoje 2018–2019 m.;
- Tikslinės populiacijos dalis (proc.), dalyvavusi storosios žarnos vėžio ankstyvosios diagnostikos prevencinėje programoje 2018–2019 m.;
- Tikslinės populiacijos dalis (proc.) dalyvavusi širdies ir kraujagyslių ligų didelės rizikos grupės prevencinėje programoje 2019 m.

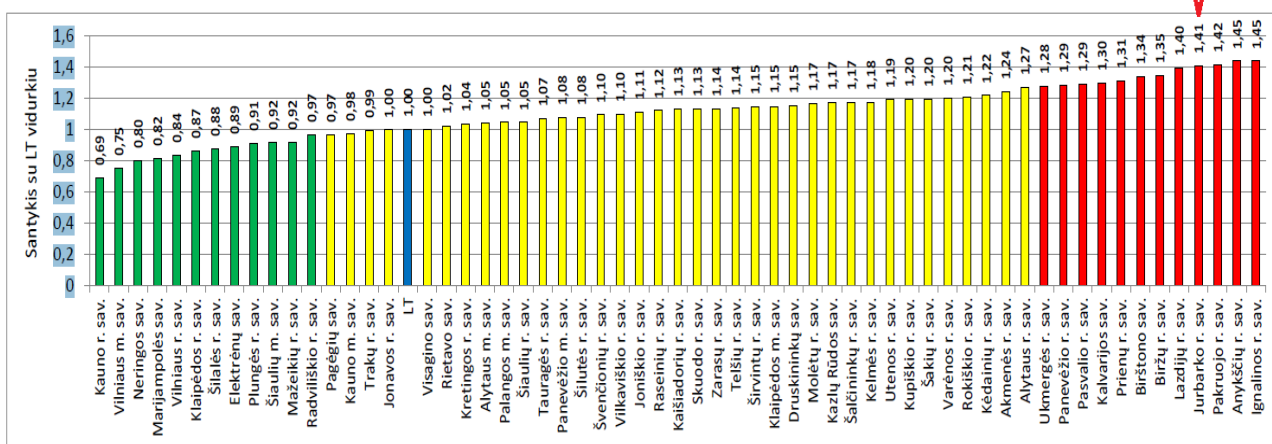
2. SPECIALIOJI DALIS

2.1. STANDARTIZUOTAS MIRTINGUMAS NUO PIKTYBINIŲ NAVIKŲ (RODIKLIS 100 000 GYV. 2019 M.)

2019 m. nuo piktybinių navikų Lietuvoje mirė 8 042 gyventojai (mirtingumo rodiklis – 287,8/100 000 gyv.). Lentelėje matyti, kad didžiausi standartizuoto mirtingumo rodikliai nuo piktybinių navikų buvo šiose rajonų savivaldybėse: Šalčininkų, Pakruojo, Kalvarijos, Jurbarko.

Standartizuotas mirtingumas nuo piktybinių navikų Jurbarko rajono savivaldybėje buvo 1,41 karto didesnis negu Lietuvos rodiklis, tai sudaro 350,6/100 000 gyv. (3 pav.).

VISUOMENĖS SVEIKATOS BŪKLĖ LIETUVOS SAVIVALDYBĖSE 2019 m.



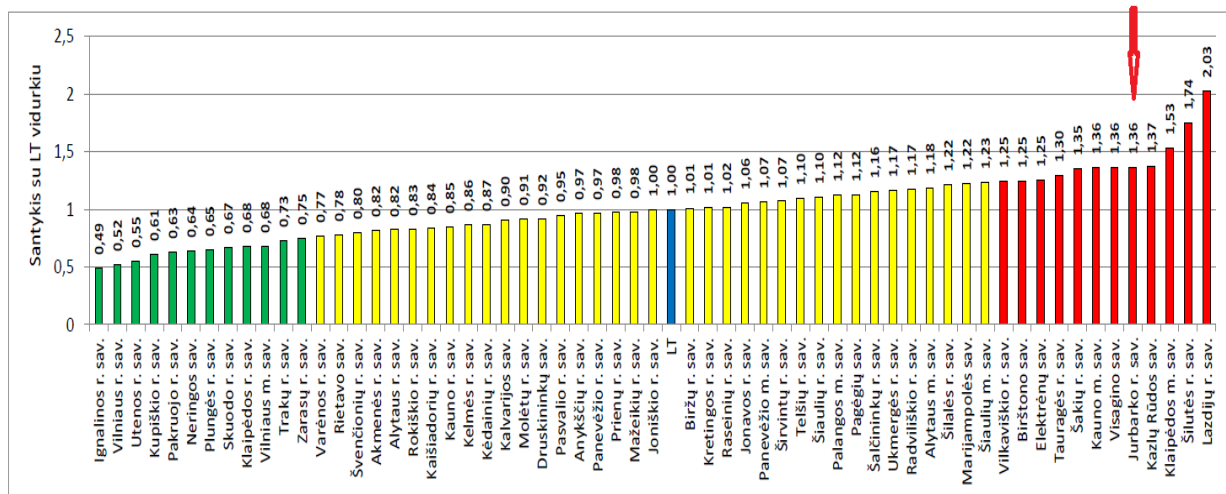
Mažiausi rodikliai		Didžiausi rodikliai	
Savivaldybė	Standart. mirtingumas 100 000 gyv.**	Savivaldybė	Standart. mirtingumas 100 000 gyv.**
Kauno r. sav.	223,3	Šalčininkų r. sav.	366,2
Marijampolės sav.	224,8	Kalvarijos sav.*	361,5
Elektrėnų sav.	244,1	Pakruojo r. sav.*	353,0
Plungės r. sav.	244,2	Jurbarko r. sav.	350,6
Palangos m. sav.*	245,5	Panevėžio r. sav.	336,6

Standartizuotas Lietuvos rodiklis 273,5/100 000 gyv.

3 pav. Šaltinis: Higienos instituto Sveikatos informacijos centro leidinys „Visuomenės sveikatos būklė savivaldybėse (2019 m.)“

2.2. SERGAMUMO II TIPO CUKRINIŲ DIABETU RODIKLIS 10 000 GYV. 2019 M.

2019 m. ambulatorinėse asmens sveikatos priežiūros įstaigose pirmą kartą gyvenime užregistruotas antro tipo cukrinis diabetas 17 100 asmenų. Sergamumas šia liga 2019 m. buvo 61,2/10 000 gyv. Didžiausias sergamumo rodiklis nustatytas Lazdijų r. sav. (124,3/10 000 gyv.) Jurbarko r. sav. rodiklis 83,5/10 000 gyv., arba 1,36 karto didesnis negu Lietuvos rodiklis (4 pav.).



Mažiausi rodikliai		Didžiausi rodikliai	
Savivaldybė	Sergamumas 10 000 gyv.	Savivaldybė	Sergamumas 10 000 gyv.
Ignalinos r. sav.*	30,0	Lazdijų r. sav.*	124,3
Vilniaus r. sav.	31,9	Šilutės r. sav.	106,8
Utenos r. sav.	33,8	Klaipėdos m. sav.	93,6
Kupiškio r. sav.*	37,2	Kazlų Rūdos sav.*	83,7
Pakruojo r. sav.*	38,6	Jurbarko r. sav.	83,5
Lietuvos rodiklis 61,2/10 000 gyv.			

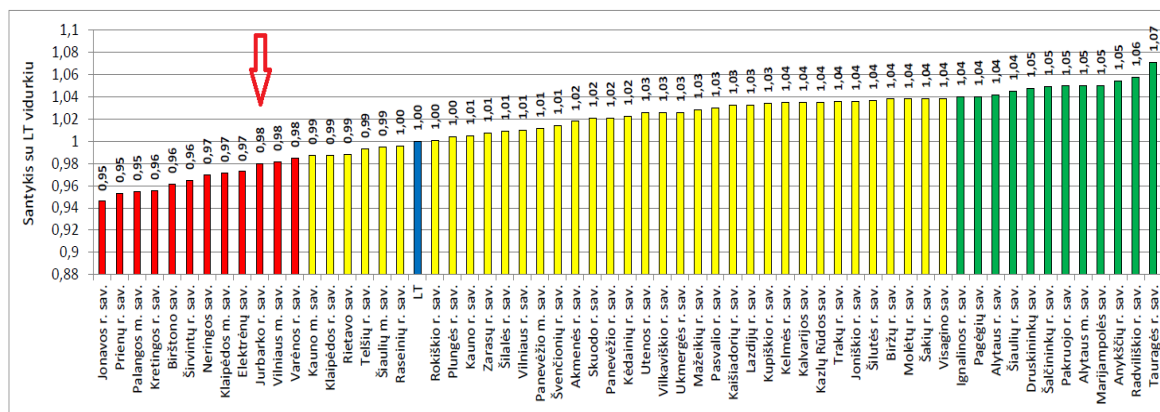
4.4.8 pav. Sergamumas II tipo cukriniu diabetu (E11) 10 000 gyv.

4 pav. Šaltinis: Higienos instituto Sveikatos informacijos centro leidinys „Visuomenės sveikatos būklė savivaldybėse (2019 m.)“

2.3. DVEJŲ METŲ VAIKŲ AMŽIAUS MMR1 (TYMŲ, EPIDEMINIO PAROTITO, RAUDONIUKĖS VAKCINA, 1 DOZĖ) SKIEPIJIMO APIMČIŲ RODIKLIS

Viena iš veiksmingiausių ligų prevencijos priemonių yra vakcinacija. Iš viso 2019 m. MMR vakcina (nuo tymų, epideminio parotito ir raudonukės) 1 doze paskiepyti 25 698 dvejų metų amžiaus vaikai. Tai sudarė 92,7 proc. tikslinės populiacijos.

MMR1 skiepijimo apimtys gana didelės (mažiausias rodiklis – Jonavos r. sav. – 87,7 proc.); rekomenduojamą 95 proc. apimtį pasiekė pusė Lietuvos savivaldybių. Jurbarko r. sav. skiepijimų apimtys Lietuvos mastu buvo mažesnės 0,98 karto (5 pav.).



Mažiausi rodikliai		Didžiausi rodikliai	
Savivaldybė	Rodiklis procentais	Savivaldybė	Rodiklis procentais
Jonavos r. sav.	87,7	Tauragės r. sav.	99,3
Prienų r. sav.	88,4	Radviliškių r. sav.	98,0
Palangos m. sav.*	88,5	Anykščių r. sav.	97,8
Kretingos r. sav.	88,6	Marijampolės sav.	97,4
Birštono sav.*	89,2	Alytaus m. sav.	97,3
Lietuvos rodiklis 92,7 proc.			

4.3.4 pav. 2 metų amžiaus vaikų MMR (tymų, epideminio parotito, raudonukės vakcina, 1 dozė) skiepijimo apimtys, proc.

5 pav. Šaltinis: Higienos instituto Sveikatos informacijos centro leidinys „Visuomenės sveikatos būklė savivaldybėse (2019 m.)“

JURBARKO RAJONO GYVENTOJŲ FAKTINĖS MITYBOS, MITYBOS IR FIZINIO AKTYVUMO ĮPROČIŲ TYRIMAS

2019 M. RODIKLIŲ REZULTATAI

2019 m. rugsėjo–gruodžio mėn. Lietuvoje visose savivaldybėse buvo atliekamas suaugusių (19–64 m. amžiaus) ir pagyvenusių (65–75 m. amžiaus) gyventojų faktinės mitybos, mitybos ir fizinio aktyvumo įpročių tyrimas (toliau – Tyrimas), kurio metu buvo apklausta atsitiktinės atrankos būdu atrinktų 2 819 respondentų. Tyrimas buvo atliktas įgyvendinant 2019 m. sausio 3 d. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos Visuomenės sveikatos priežiūros plėtros savivaldybėse komisijos 2019 m. sausio 14 d. protokolo Nr. LP-9 nutarimu Nr.1 patvirtintus Valstybių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2019 m. veiklos prioritetus.

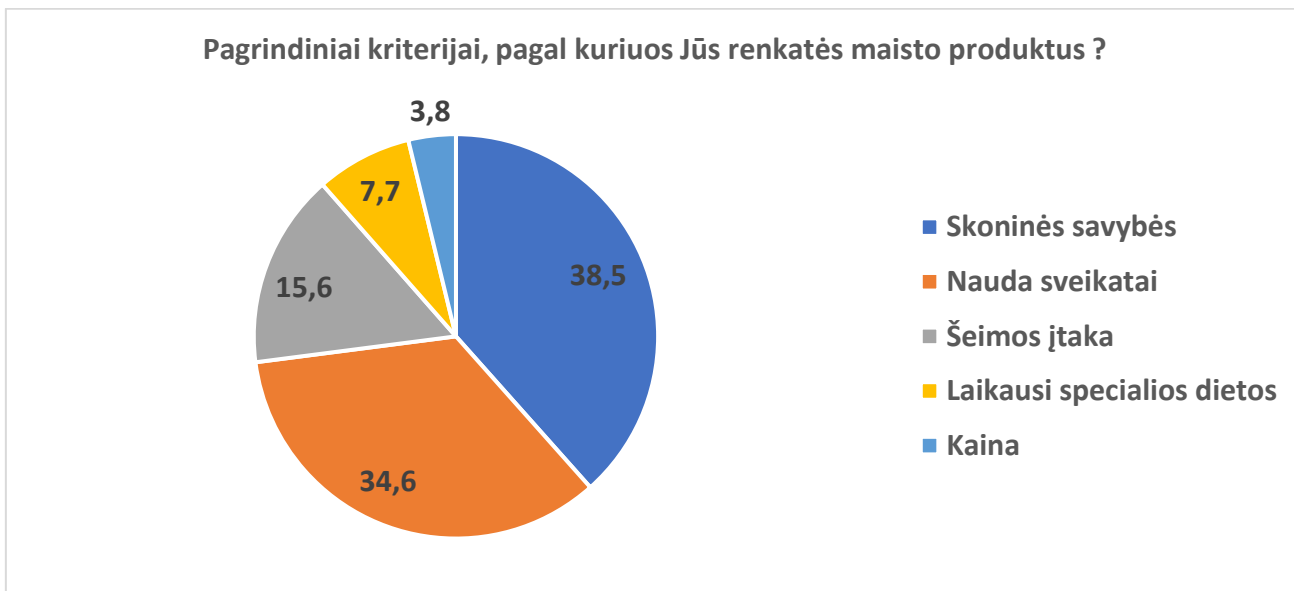
Jurbarko rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, atlikdamas Tyrimą, atsitiktinės atrankos būdu apklausė 26 respondentus. Tyrimo metu buvo ištirti 26 asmenų mitybos įpročiai bei įvertintas gyventojų fizinis aktyvumas.

Pagrindiniai kriterijai, pagal kuriuos Jurbarko rajono gyventojai renkasi maisto produktus, buvo skonio savybės, pagal jas maisto produktus rinkosi net 38,5 proc. apklaustųjų; 34,6 proc. maisto produktus rinkosi pagal naudą sveikatai; 15,4 proc. maisto produktų pasirinkimą lėmė šeima. Specialios dietos iš apklaustųjų laikėsi 7,7 proc. asmenų ir tik 3,8 proc. asmenų maisto produktų pasirinkimą lėmė kaina (6 pav.).

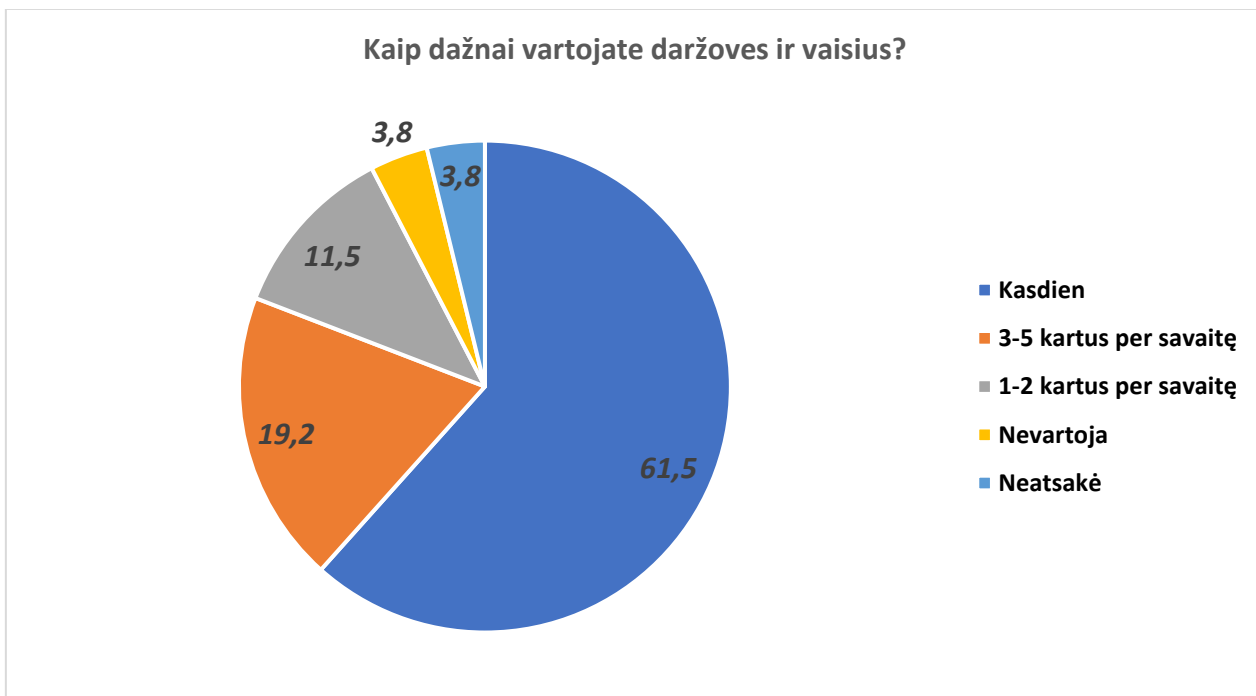
Į klausimą „Kaip dažnai vartojate daržoves ir vaisius (šviežias, virtas, troškintas, keptas, raugintas ir kitas)“, net 61,5 proc. atsakė vartojantys kasdien. Tris–penkis kartus per savaitę vartojo 19,2 proc., vieną – du kartus per savaitę vartojo 11,5 proc., o 3,85 proc. apklaustųjų atsakė, kad daržovių iš viso nevartoja. Neatsakė į šį klausimą 3,8 respondentų (7 pav.).

Vartojantys daržoves ir vaisius (šviežias, virtas, troškintas, keptas, raugintas ir pan.), išskyrus bulves, vieną kartą per dieną atsakė 34,6 proc.; tris kartus per dieną 7,7 proc. apklaustųjų (2 lentelė).

Į klausimą „Kaip dažnai vartojate grūdinius produktus (duoną, grūdų košes ir kt.)“, du kartus per dieną vartojantys atsakė 53,9 proc.; vieną kartą per dieną vartoja 34,6 proc.; tris kartus per dieną vartoja 7,7 proc.; penkis ir daugiau kartų per dieną vartoja 3,8 proc. apklaustųjų (8 pav.).

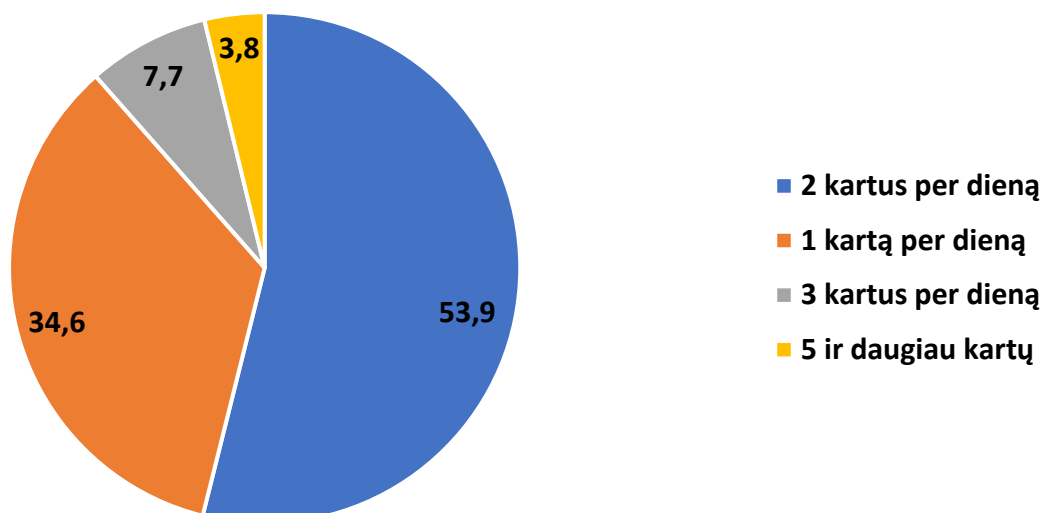


6 pav. Šaltinis: Gyventojų mitybos ir fizinio aktyvumo įpročių bei žinių apie mitybą ir fizinį aktyvumą apklausos rezultatų suvestinė (2019 m.).



7 pav. Šaltinis: Gyventojų mitybos ir fizinio aktyvumo įpročių bei žinių apie mitybą ir fizinį aktyvumą apklausos rezultatų suvestinė (2019 m.).

Kaip dažnai vartojate grūdinius produktus (duoną, grūdų košes ir kt.) ?



8 pav. Šaltinis: Gyventojų mitybos ir fizinio aktyvumo įpročių bei žinių apie mitybą ir fizinį aktyvumą apklausos rezultatai suvestinė (2019 m.).

Į klausimą, kaip dažnai vartoja pieną ir pieno produktus, vartojantys vieną–du kartus per savaitę atsakė 46,1 proc.; tris–penkis kartus per savaitę vartoja 23,08 proc.; kiekvieną dieną vartoja 19,2 proc. ir iš viso nevalo 11 proc. apklaustųjų (2 lentelė).

Mėsos produktus kiekvieną dieną vartojo 46,1 proc., tris–penkis kartus per savaitę vartojo 42,3 proc.; vieną–du kartus per savaitę vartojo 11,5 proc. apklaustųjų.

Į klausimą, kaip dažnai vartoja žuvį ir žuvies produktus, iš viso žuvies nevalojantys atsakė 11,5 proc.; vartojantys vieną–du kartus per mėnesį ir rečiau atsakė 50 proc.; vartojantys vieną–du kartus per savaitę atsakė 34,6 proc.; kiekvieną dieną vartoja 3,8 proc. apklaustųjų (2 lentelė).

Kalbant apie turinčios jodo druskos vartojimą, atsakyta, kad ją vartojo 57,7 proc. respondentų; nevalojė 42,3 proc. apklaustųjų. Gamindami maistą, jį truputį sūdė 80,8 proc.; niekada maisto nesūdė 15,4 proc.; beveik visada sūdė 3,8 proc. apklaustųjų.

Maistui gaminti (kepant ar verdant) dažniausiai respondentai vartojo augalinį aliejų 76,2 proc.; gyvulinius taukus 7,8 proc.; margariną 3,9 proc.; sviestą 7,7 proc.; į klausimą apie riebalų vartojimą neatsakė 4,4 proc.

Mitybą kaip pakankamai gerą įvardino 50 proc. respondentų; kad mityba nepakankamai gera atsakė 34,6 proc.; nežinojo, ar gera, 15,4 proc. apklaustųjų (2 lentelė).

2 lentelė. Įvairių maisto grupių produktų vartojimas

Klausimas	Atsakymas	Atsakymo rezultatas (proc.)
Kaip dažnai vartojate daržoves ir vaisius?	Nevartoju	0
	1 kartą per dieną	34,6
	4 kartus per dieną	0
	2 kartus per dieną	0
	5 ir daugiau kartų per dieną	0
	3 kartus per dieną	7,7

Kaip dažnai vartojate pieną ir pieno produktus?		
	Nevartuju	11,0
	1–2 kartus per savaitę	46,1
	3–5 kartus per savaitę	23,08
	Kiekvieną dieną	19,2
Kaip dažnai vartojate mėsą ir mėsos produktus?		
	Nevartuju	0
	1–2 kartus per savaitę	11,5
	3–5 kartus per savaitę	42,3
	Kiekvieną dieną	46,1
Kaip dažnai vartojate žuvį ir žuvies produktus?		
	Nevartuju	11,5
	1–2 kartus per mėnesį ir rečiau	50,0
	1–2 kartus per savaitę	34,6
	3–5 kartus per savaitę	0
	Kiekvieną dieną	3,8
Ar vartojate joduotą druską?		
	Taip	57,7
	Ne	42,3
Ar sūdate pagamintą maistą?		
	Niekada	15,4
	Truputį, jei maistas nepakankamai sūrus	80,8
	Beveik visada net neragaudamas	3,8
Kokius riebalus dažniausiai vartojate maistui gaminti?		
	Sviestą	7,7
	Margariną	3,9
	Augalinį aliejų	76,2
	Gyvulinius taukus	7,8
	Kokosų aliejų	0
	Lydytą „ghi“ sviestą	0
	Neatsakė	4,4
Ar manote, kad Jūsų mityba yra tinkama (gera) ir gaunate pakankamai maistinių medžiagų?		
	Gera	50
	Ne, nemanau	34,6
	Nežinau	15,4

Vienas pagrindinių tyrimo tikslų – išsiaiškinti ne tik mitybos įpročius, bet ir tiriamųjų žinias apie maisto produktus bei tinkamą jų pasirinkimą ir fizinį aktyvumą.

Į klausimą apie vaisių ir daržovių rekomenduojamą dienos normą, daugiausiai (t. y. 46,2 proc.) respondentų atsakė, jog reikia valgyti dvi–tris porcijas per dieną; valgantys keturias porcijas pasisakė 19,2 proc.; valgantys penkias ir daugiau porcijų atsakė 7,7 proc.; vartojantys vieną porciją 11,5 proc.; nežinantys apie porcijų kiekį pasisakė 11,5 proc. apklaustųjų; į klausimą iš viso neatsakė 11,1 proc. respondentų (3 lentelė).

Kad daugiausia reikia vartoti polinesočiųius riebalus, manė 30,8 proc. apklaustųjų, kad sočiųius – 30,0 proc., monosochiuosius riebalus – 11,5 proc. apklaustųjų (3 lentelė).

Paklausti apie sveikatai palankų maistą net 73,8 proc. respondentų nurodė labiausiai sveikatai naudingą produktą laikantys košę. Iš duonos rūšių labiausiai vertina viso grūdo duoną (80,0 proc.). Daugiausiai cukrų turinčius produktus tiriamieji įvardijo šiuos: bulvių traškučiai (96,1 proc.), ledai (84,7 proc.), rūkyta žuvis (88,5 proc.), maisto pramonės perdirbti mėsos produktai (73,08 proc.), kiauliena (80,8 proc.) (3–4 lentelės).

Kad rekomenduojama vartoti liesnesius pieno produktus, atsakė 73,8 proc. Kaip didžiausią kalcio kiekį turinčius maisto produktus apklaustieji įvardino šiuos: pieną (50,0 proc.), liesą varškę (30,8 proc.) (3 lentelė).

Kad šviežiai spaustu, nesaldintų 200 ml sulčių maistingumas atitinka 200 g šviežių vaisių ir daržovių, įvardino 42,2 proc., kaip neatitinkančias maistingumo nurodė 57,8 proc.

Dėl sočiųjų riebalų daromos žalos daugiausiai pažymėtas teiginys, jog sotieji riebalai didina vėžio riziką (28,9 proc.), nežinojo (arba neatsakė) 51,8 proc. apklaustųjų (3 lentelė).

3 lentelė. Respondentų žinios arba nuomonė apie maisto produktus bei tinkamą jų pasirinkimą

Klausimas	Atsakymas	Atsakymo rezultatas (proc.)
Kiek kartų per dieną rekomenduojama valgyti vaisius ir daržoves ?		
	1 porciją (kartą) per dieną	11,5
	2–3 porcijas (kartus) per dieną	46,2
	4 porcijas (kartus) per dieną	19,2
	5 ir daugiau porcijų (kartų) per dieną	7,7
	Nežinau	11,5
	Neatsakė	11,1
Kokių riebalų rekomenduojama vartoti mažiausiai?		
	Monosochiuųjų riebalų	11,5
	Polinesochiuųjų riebalų	30,8
	Sočiųjų riebalų	30
	Neatsakė	26
Kokius pieno produktus rekomenduojama vartoti?		
	Riebesnius	23,08
	Liesnesius	73,8
	Nežinau	3,1
Kaip manote, kuris iš šių produktų sveikatai palankiausias?		
	Košės	73,8
	Kepti, rūkyti produktai	0
	Kokosų ir palmių aliejus	3,85
	Sviestas	7,69
	„Ghi“ sviestas	0
	Nė vienas iš išvardintų	3,85
Nežinau	10,1	
Kuri iš šių duonos rūšių palankesnė sveikatai?		

	Balta	7,7
	Juoda	0
	Viso grūdo	80,0
	Nežinau	0
Kuriame iš šių produktų yra didžiausias kalcio kiekis?		
	Kopūstai	3,85
	Jautiena	7,7
	Pienas	50,0
	Liesa varškė	30,8
	Nežinau	7,3
Ar 200 ml šviežiai spaustų, nesaldintų sulčių maistingumas atitinka 200 g šviežių vaisių maistingumą?		
	Taip	42,2
	Ne	57,8
	Nežinau	0
Kaip manote, kuris iš šių teiginių apie sočiuosius riebalus yra teisingas?		
	Mažina cholesterolio koncentraciją kraujyje	15,4
	Mažina infarkto ir insulto riziką	3,85
	Didina vėžio riziką	28,9
	Nežinau	51,8

4 lentelė. Respondentų žinios arba nuomonė apie maisto produktus bei tinkamą jų pasirinkimą

Kaip manote, šiuose maisto produktuose yra didelis ar mažas cukrų kiekis?	Maisto produktai	Didelis (atsakymo rezultatas proc.)	Mažas (atsakymo rezultatas proc.)	Nežinau (atsakymo rezultatas proc.)
	Vaisiai	46,7	49,4	3,85
	Jogurtai be priedų	15,4	80,7	3,9
	Ledai	84,7	7,6	7,7
	Gaivieji gėrimai (Coca-cola, Fanta ir pan.)	96,1	3,85	0
	Pusryčių dribsniai	50,0	50,0	0
	Bulvių traškučiai	96,1	0	3,85
	Rūkyta žuvis	88,5	5,85	7,6
	Šviežia neapdorota mėsa	0	100	0
	Daržovės	3,85	88,5	7,65
	Maisto pramonės perdirbti mėsos produktai	73,08	19,23	7,69
	Bananai	34,6	54,6	30,8
	Mėsa	19,23	50,0	30,8
	Daržovės	50,0	23,08	26,9
	Žuvis	34,6	30,8	34,6
	Bulvės	23,08	46,1	30,18
	Pupelės	46,1	26,9	26,9
	Žuvis	42,3	34,6	23,08
	Liesas pienas	0	65,4	34,6

	Alyvuogių aliejus	50,0	38,46	11,54
	Kiauliena	80,8	7,69	11,5
	Margarinas	76,9	7,7	15,4
	Šokoladas	69,2	11,5	19,2

Fizinio aktyvumo nauda, kaip gerinanti medžiagų apykaitą ir gerinanti raumenų sukeltus judesius bei įtampą raumenyse, seniai įrodyta mokslinėje literatūroje. Fizinis aktyvumas gali būti mažas, vidutinis ir didelis. Lengvo intensyvumo mankštai priskiriami pasivaikščiavimai, lengva mankšta, namų ruošia.

Vidutinio intensyvumo fizinis aktyvumas – tai 150 min. veikla tris–penkis kartus per savaitę. Tai gali būti greitas ėjimas, lėtas ėjimas, aerobika, pilatesas, treniruotės.

Didelio intensyvumo fizinis aktyvumas – tai 75 min. veikla tris–penkis kartus per savaitę. Tokiam aktyvumui priskiriamas bėgimas, treniruotės su treniruokliais, tenisas, badmintonas, važiavimas dviračiu, krepšinis, futbolas, karatė ir kiti sunkūs darbai statybose ar žemdirbystėje.

Kalbant apie fizinį aktyvumą darbe, didelio intensyvumo fizine veikla darbe užsiėmė 15,4 proc. apklaustųjų; vidutinio fizinio intensyvumo – 34,6 proc. Laisvalaikio didelio intensyvumo mankšta užsiėmė 23,08 proc., vidutinio intensyvumo – 42,3 proc. respondentų (5 lentelė).

5 lentelė. Fizinio aktyvumo klausimynas

Klausimas	Taip	Ne
Fizinis aktyvumas DARBE	(proc.)	(proc.)
Ar Jūsų darbas (profesinė veikla) yra susijęs su didelio intensyvumo fizine veikla , kurios metu labai padažnėja kvėpavimas ir pulsas (širdies susitraukimų dažnis), ir taip dirbate mažiausiai 10 minučių be pertraukų (pavyzdžiui, žemės kasimas, darbai statybose ar miško darbai, sunkių svorių kilnojimas ar nešimas ir pan.)?	15,4	46,15
Ar Jūsų darbas (profesinė veikla) susijęs su vidutinio intensyvumo fizine veikla , kurios metu nedaug padažnėja kvėpavimas bei pulsas (širdies susitraukimų dažnis), ir taip dirbate be pertraukų mažiausiai 10 minučių (pavyzdžiui, nedidelių svorių nešiojimas)?	34,6	65,4
NUVYKIMAS (ėjimas / važiavimas) IŠ VIENOS VIETOS Į KITĄ		
Ar vykdami iš vienos vietos į kitą einate pėsčias arba važiuojate dviračiu mažiausiai 10 minučių nesustodamas?	50	50
LAISVALAIKIO (poilsio) fizinis aktyvumas		
Ar Jūs laisvalaikio užsiimate didelio intensyvumo fizine veikla : sportu, įvairiais fiziniais pratimais ar kitomis laisvalaikio veiklomis, kurių metu labai padažnėja kvėpavimas ir pulsas (širdies susitraukimų dažnis), be pertraukų mažiausiai 10 minučių (pavyzdžiui, greitas bėgimas, futbolas ar krepšinis, aerobika, greitas plaukimas ir pan.)?	23,08	76,92
Ar Jūs laisvalaikio užsiimate vidutinio intensyvumo fizine veikla: sportu, įvairiais fiziniais pratimais ar kitomis laisvalaikio veiklomis, kurių metu nedaug padažnėja kvėpavimas ar pulsas (širdies susitraukimų dažnis), be pertraukų mažiausiai 10 minučių (pavyzdžiui, greitas ėjimas, važiavimas dviračiu, badmintonas, lauko tenisas, tinklinis ir pan.)?	42,3	57,7

3. REKOMENDACIJOS

JURBARKO RAJONO SAVIVALDYBĖS TERITORIJOJE ESANČIOMS ĮSTAIGOMS:

✓ Jurbarko savivaldybės administracijai iš esmės spręsti problemas dėl investicijų pritraukimo į Jurbarko rajono savivaldybę, mažinant emigraciją;

- ✓ Plėtoti 2 tipo diabeto prevencines priemones pirminio lygio asmens sveikatos priežiūros įstaigose bei bendradarbiauti su visuomenės sveikatos biuru, įgyvendinant širdies ir kraujagyslių bei cukrinio diabeto programas;
- ✓ Užtikrinti asmens sveikatos priežiūros paslaugų prieinamumą kaimo vietovėse, plėsti šių paslaugų tinklą, padėsiantį įgyvendinti onkologinių ligų greitas nustatymo galimybes;
- ✓ Jurbarko rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurui ir toliau vykdyti prevencines sveikatingumo veiklas Jurbarko rajono gyventojams. Daugiau dėmesio skirti cukrinio diabeto prevencijai ne tik bendruomenėse, bet ir mokyklose;
- ✓ Gerinti dvejų metų vaikų tymų, epideminio parotito, raudonukės skiepavimo apimčių rodiklius, bendradarbiaujant pirminio lygio asmens sveikatos priežiūros įstaigoms su Jurbarko rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuru, skleidžiant švietėjišką informaciją.

JURBARKO RAJONO GYVENTOJAMS:

- ✓ Aktyviai dalyvauti Jurbarko rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro organizuojamuose renginiuose;
 - ✓ Didinti profilaktinių programų įgyvendinimo mastą Jurbarko rajone;
 - ✓ Skatinti Jurbarko rajono gyventojus reguliariai tikrintis sveikatą, pagal nustatytas gyventojų amžiaus grupes asmenis raginti dalyvauti valstybinėse sveikatos prevencinėse profilaktikos programose (onkologinėse, širdies ir kraujagyslių, imunoprofilaktikos).
-